



SimiCasa, ¡cumple!

Págs. 12 y 13



Entrega donativos a organizaciones sociales que procuran el bienestar de comunidades vulnerables y la conservación de la naturaleza/Foto: Israel Pérez

BBVA

Dacraf

Little Caesars

FREE LIFE

SOL

Cinemex

de la Rosa

Nescafé

GOMI

ML-PRIM

ALFA

WIDE

PetOne

X-BEAR

Capit Simi

ticketmaster.com.mx

ACCUCHEK® Active

Roche

Alicia, busca una opción práctica para el cuidado de su diabetes.

Utilidad. Memoria de hasta 500 resultados, con promedios de los últimos 7, 14, 30 y 90 días.*

Conveniencia de uso. Se puede aplicar sangre con la tira reactiva dentro o fuera del medidor.*

Favorece el ahorro de tiras reactivas. Si la cantidad de sangre aplicada inicialmente es insuficiente, puede añadirse más sangre en la misma tira unos segundos después.*

\$749.00

\$479.00

\$244.00

\$86.00

PARA REACTIVAR TU VIDA,
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

Lea las instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.
Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. 2. Roche Diabetes Care. (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.
Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA. Accu-Chek® Softclix (Lancets) Reg. No. 1722C2009 SSA Permiso publicitario: 24330020182972.
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active, Accu-Chek® Softclix y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.
Vigencia al 31 de octubre 2026

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA **75%** DE AHORRO



Cambio climático

Carlos Álvarez*
X: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

Urge nueva regulación minera

El Día Mundial contra la Minería a Cielo Abierto fue instituido desde 2009 y se conmemora cada 22 de julio. Esta fecha surgió por la presión y el triunfo que ejercieron activistas mexicanos y canadienses, integrantes del Frente Opositor contra la Minera San Javier, en Valle de San Luis Potosí, por la destrucción del cerro de San Pedro.

Ese día nos recuerda los graves impactos ambientales que genera esa actividad, aunque nadie puede negar que sea una labor importante e indispensable para satisfacer las crecientes necesidades urbanas y modernas de los 8,400 millones de seres humanos que habitamos el planeta.

Cada nuevo ser humano (en toda su vida) requiere, en promedio, 340.0 kg de zinc (accesorios domésticos, cosméticos), 396.0 kg de plomo (pilas, baterías), 681.0 kg de cobre (cables eléctricos), 1,531.0 kg de aluminio (electrodomésticos, aviones), 14,845.0 kg de mineral de hierro (eléctricos, electrónicos, medios de transporte, utensilios domésticos). Además de minerales no metálicos: 5,110.0 kg de arcillas, 644,680 kg de piedra, arena, grava y cemento (vivienda, carreteras, caminos, equipamiento urbano) y algo que nadie se imagina, 13,661.0 kg de sal (cloruro de sodio). Total: 17,793 kg de minerales metálicos y 663,451 kg de minerales no metálicos.

Los métodos de extracción de minerales más usados son la minería subterránea y la de cielo abierto o megaminería (de tajo abierto). Los minerales metálicos se encuentran generalmente a grandes profundidades. Estas tareas generan grandes impactos al ecosistema (destruyen la corteza forestal con pérdidas en la biodiversidad) y, por si fuera poco, realizan un alto consumo de agua y la contaminan. Actualmente, utilizan cianuro de sodio (tóxico). Consumen mucha energía y generan emisiones contaminantes debido al uso de combustibles fósiles.

La minería no debe prohibirse. Lo que deben hacer los tres niveles de gobierno, conjuntamente, es aplicar una nueva regulación minera.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

SíMiPlaneta

NUEVOS PRODUCTOS LLEGAN A



**FARMACIAS
SIMILARES®**

GLICINATO DE MAGNESIO

1250 mg



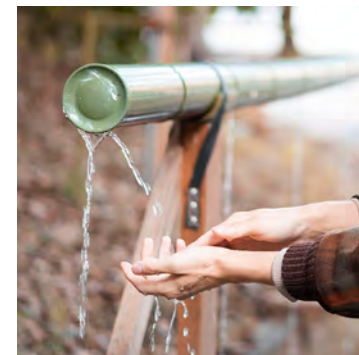
Sabor cereza

Precio \$299

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Válido al 31 de octubre 2026.

SíMiPlaneta

Cosechar agua de lluvia en casa



Fotos: Magnific

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

Cada temporada de lluvias, miles de litros de agua caen sobre los techos de casas, escuelas y edificios, pero finalmente terminan en el drenaje.

Aprovechar una parte de ese recurso puede ser una alternativa sencilla para enfrentar los problemas de abasto y, al mismo tiempo, reducir el consumo de agua potable.

Cuidarla es cada vez más urgente. Por eso, el Programa Nacional Hídrico 2026-2030 busca que en México la aprovechemos mejor con un uso más eficiente.

Una de las opciones es cosechar la lluvia. Se trata de captar el agua de lluvia que cae sobre los techos, conducirla y almacenarla para aprovecharla después.

La Comisión Nacional del Agua (Conagua) considera la captación de lluvia como una alternativa para su abastecimiento,

especialmente en comunidades rurales, donde existen dificultades para acceder al líquido mediante sistemas convencionales.

No obstante, no es una idea nueva. De acuerdo con la Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México, el programa Cosecha de Lluvia ha permitido instalar más de 73 mil sistemas en viviendas de 11 alcaldías. Desde 2023 también se han colocado alrededor de 2 mil 300 sistemas en más de mil 800 planteles y espacios educativos.

En estas escuelas, la capacidad de captación alcanza los 918 millones de litros de agua al año. El proyecto también incluye actividades para enseñar a que la niñez y jóvenes concienticen la importancia de cuidar el agua y el medioambiente.

En casa también podemos aprovecharla. La Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México señala que el agua captada puede

utilizarse para tareas como limpieza, lavado o baño, a fin de disminuir la dependencia del agua de la red.

Para aprovecharla mejor, una opción es contar con un sistema que recoja el agua del techo y la almacene en un depósito. Mantener limpios el área de captación y el recipiente donde se guarda, ayuda a conservar el sistema en buenas condiciones.

Si se piensa utilizar el agua para beber o preparar alimentos, entonces requiere un tratamiento y desinfección adecuados. Para otros usos domésticos, la lluvia puede ser una fuente adicional para el hogar.

Cada litro de lluvia que aprovechamos es agua que no necesitamos tomar de otras fuentes. Cosecharla desde casa puede parecer una acción sencilla, pero también es una forma de cambiar nuestros hábitos y darle un segundo destino a este recurso que, de otra manera, se perderá en el drenaje. / SíMiPlaneta

siminforma.com.mx



Nos vestimos de **ROSA**

...Y nos **SUMAMOS A LA
CONCIENTIZACIÓN
Y PREVENCIÓN**



PAQUETE MUJER RESPONSABLE

- + Examen general de orina
- + Exudado vaginal
- + Papanicolaou
- + USG ginecológico
- + USG glándula mamaria

De \$1,180

A sólo **\$728**



PAQUETE MUJER PRECAVIDA

- + USG glándula mamaria
- + USG ginecológico
- + Papanicolaou en base líquida

De \$1,264

A sólo **\$812**



800 911 66 66

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón.
Céd. Prof. 441415-UNAM

Vigente al 31 de octubre 2026. No acumulable con otras ofertas o promociones.
Consulta el listado de precios y características de los estudios. Consulte a su médico,
el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada
paciente de acuerdo con su historia clínica.

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor

Víctor González Dr. Simi

Presidente ejecutivo

Víctor González Herrera

500,000 ejemplares/octubre 2026 Edición 534-2

Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca

Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México

Farmacias Similares / siminforma.com.mx

Redacción México: 55 5422 0118 Dirección de Comunicación Social GPUPM

Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito

Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: octubre 2026. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

siminforma.com.mx



¿HACE CUÁNTO NO REVISAS TU VISTA?



Trabajas, estudias, usas el celular todo el día... pero

¿TU VISIÓN SIGUE IGUAL DE BIEN?

EXAMEN DE AGUDEZA VISUAL



GRATIS TODOS LOS MARTES DE SEPTIEMBRE Y OCTUBRE 2026

Responsable de la publicidad:
Dr. Ángel Gracia Ramírez. Céd. Prof.: 0753913-UNAM

www.fundacionbest.org.mx

Fundación **BEST** A.C.

Salud

Salud

Pediculosis y regreso a clases: ¡a revisar cabezas!

Con el regreso a clases pueden aparecer visitantes indeseados: los piojos. La pediculosis es una infestación por estos pequeños parásitos que viven en el cuero cabelludo y se alimentan de sangre. No tiene que ver con falta de higiene y puede afectar a cualquiera.

¿Cómo se contagia?

- Principalmente, por contacto directo cabeza con cabeza
- Al compartir peines, cepillos, gorras, audífonos, cascos o accesorios para el cabello con personas infectadas
- Los piojos no vuelan ni saltan, se desplazan de una cabellera a otra

Señales de contagio:

- Comezón intensa en el cuero cabelludo



Foto: Magnific

- Sensación de que algo se mueve en el cabello
- Pequeñas marcas por rascarse
- Huevecillos o liendres pegados al cabello cerca de la raíz y especialmente detrás de las orejas

Para prevenir el contagio en este regreso a clases es importante:

- Revisar con frecuencia el cabello de niños y adolescentes, sobre todo si hay un caso en la escuela o en casa
- No compartir peines, cepillos, gorras y accesorios personales
- Si hay cabello largo, llevarlo recogido puede ayudar a reducir el contacto directo
- Si se encuentran piojos, actuar pronto en su eliminación y revisar a los demás integrantes de la familia

La pediculosis es un padecimiento común, puede ocurrir en cualquier familia y tiene solución. / [Salud](#)

La rabia continúa causando muertes

La rabia es una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso central de los mamíferos, incluidos perros, gatos, seres humanos y algunos animales silvestres. Es zoonótica, significa que puede transmitirse de animales a humanos.

El virus se encuentra principalmente en la saliva de los animales infectados y puede transmitirse mediante mordeduras, arañazos o el contacto de la saliva con mucosas o heridas abiertas. Y cuando aparecen los síntomas

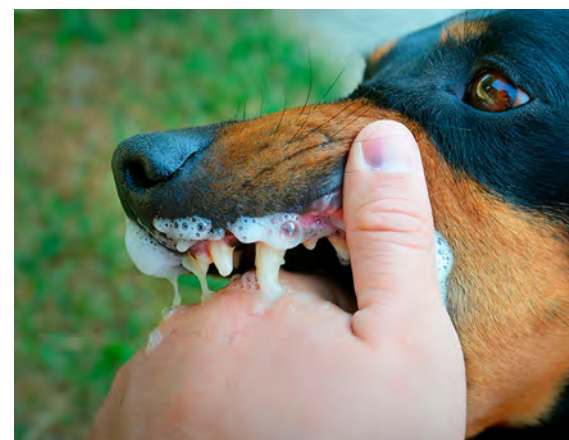


Foto: Magnific

clínicos, la enfermedad es mortal en prácticamente todos los casos.

Aunque puede prevenirse mediante la vacunación, la rabia

continúa siendo un problema de salud pública en más de 150 países y territorios. La OMS estima que provoca alrededor de 59

mil muertes humanas cada año y que 40 % de las víctimas son niños de entre 5 y 14 años.

De ahí la importancia de la vacunación de las mascotas, incluidos perros y gatos, desde sus primeras etapas de vida, así como dar seguimiento cada año al esquema indicado por las autoridades sanitarias y el médico veterinario. La constancia es indispensable porque una vacuna aplicada en el pasado no debe considerarse protección permanente. / [Salud Boehringer Ingelheim](#)

siminforma.com.mx



SiMiBaby



\$83

**Barra tópica
repelente**
15 g



\$83

**Barra tópica
descongestionante**
15 g

Salud es belleza.
Vigencia al 31 de octubre 2026.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Para descongestión

En bebés y niños pequeños, para ayudar a descongestionar y aliviar la tos, se recomienda optar por bálsamos con ingredientes naturales, como **Descongestión SiMiBaby**, un bálsamo tópico en barra.



Ventajas de la descongestión

- **Fórmula más natural:** elaborada con aceites esenciales.
- **Mayor higiene y limpieza:** no requiere contacto con las manos.
- **Aplicación precisa:** permite controlar la cantidad y aplicarla sólo en zonas seguras, como pecho, espalda o pies.
- **Comodidad (on-the-go):** ideal para llevar en la pañalera o bolso.
- **Menor desperdicio:** al aplicarse directamente sobre la piel, se aprovecha mejor el producto.

Recomendaciones de uso

- **Aplicar una cantidad adecuada** en pecho, cuello, espalda y pies. Repetir la aplicación, según sea necesario.



Gana terreno el repelente natural



El cuidado de la piel infantil es una prioridad para muchos padres, especialmente cuando se trata de proteger a los niños de las picaduras de insectos.

En este contexto, los repelentes naturales han ganado popularidad como alternativa a los productos químicos tradicionales.

Una de las principales razones por las que los padres los eligen es la menor exposición a químicos sintéticos.

Otra ventaja es que son una alternativa más suave para la piel.

Además, ofrecen un aroma agradable, a diferencia de algunos productos químicos con olores fuertes.

Beneficios del repelente natural

- Pensado para niños
- Ingredientes de origen natural
- Fácil y de aplicación directa
- Práctico de llevar
- Aroma suave

Recomendaciones de uso

- Aplicar una capa ligera sobre la piel limpia y seca en zonas expuestas (brazos, piernas y cuello). No es necesario cubrir por completo; basta una capa uniforme.
- Reaplicar, según sea necesario, especialmente en caso de sudor, contacto con agua o exposición prolongada al sol.
- Evitar el contacto con ojos y boca, y utilizarlo sólo sobre la piel externa.



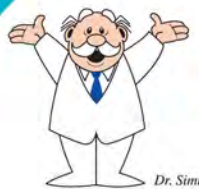
ACCU-CHEK®

Roche

Felicita a

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Dr. Simi

HASTA
75%
DE AHORRO®

por su

20

ANIVERSARIO

Felicidades por el
crecimiento,
innovación y servicio
en el cuidado de la
salud.



¡Sigamos compartiendo
éxitos juntos!

Lee las instrucciones de uso. Consulta a tu médico, recuerda que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.

© 2026 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

Cómo afrontar un diagnóstico difícil

Wendy C. Tecpa Flores
centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Recibir un diagnóstico, especialmente sobre una enfermedad crónica-degenerativa, como diabetes, hipertensión, cáncer, etc., no es sencillo, implica reconocer la fragilidad de nuestra salud.

Y, casi de inmediato, surgen toda clase de pensamientos, catastróficos, cargados de miedo, enojo, culpa, negación, ansiedad y frustración por la modificación de nuestros hábitos: las visitas médicas, los chequeos y los cambios en el aspecto físico, entre otros.

Esto puede hacer que el futuro se perciba sombrío y pareciera que nuestra vida no volverá a ser igual.

Nos lleva a evitar la situación, como si nada sucediera o, por el contrario, colocando a la enfermedad en el centro de nuestra vida y dejando que nos defina.

No obstante, aunque este proceso es difícil, existen acciones que pueden ayudarnos a seguir avanzando: disminuir la incertidumbre, tener mayor sentido de control y cuidar de nuestra salud.

Por ejemplo, el informarnos en sitios confiables sobre la enfermedad, hacer una lista de dudas y presentárselas al médico, buscar apoyo psicológico, identificar lo que es significativo e importante para nosotros y definir algunas actividades alineadas con nuestros valores, a fin de llevar una vida digna y valiosa, pese a la adversidad. / [SIMISAE](#)



Foto: Magnific

PROMOCIÓN ESPECIAL

3x2*

Todos los productos de CBD Life

Bálsamos | Mariguanol | Tinturas | Gomas

Bálsamo CALIENTE
Contiene extracto de cannabis
50 mg CBD
\$309**

MARIGUANOL
Bálsamo Extra Fuerte con CBD, 50mg CBD
Contiene extracto de cannabis con fitocannabinoides naturales
\$196**

GOMITAS CBD Natural
Contiene extracto de cannabis adicionado con vitaminas y minerales
30 gomas (3.5 g c/u)
Cont. Net. 105 g
2.5 mg de CBD por Píez | SABOR MIX DE FRUTAS
\$319*

TINTURA CON CANNABIS
200 mg de CBD
SABOR NARANJA
\$499*

*Combina 3 productos participantes de la línea CBD Life y llévate GRATIS el de menor precio. Válido de martes a domingo, al 31 de octubre 2026.
**Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. **Salud es belleza. CBD: Cannabidiol, compuesto cannabinoide que carece de propiedades psicoactivas. ADVERTENCIA: No apto durante el embarazo, lactancia y en menores de 18 años.



Sexo, sin lágrimas
y sin pudor

Gabriela
Jiménez

Relaciones sin IA

Es innegable observar una conducta cada vez más frecuente en la sociedad y, particularmente, en la gente joven: vínculos afectivos efímeros. Estos se han vuelto superficiales, desechables. En las relaciones se valora la utilidad y esta tiene que estar libre de un factor importantísimo, no debe generar frustración.

¿Esta es la nueva realidad en la vida de los adolescentes? Son relaciones que han ido modificándose por los cambios político-sociales y, en una posición especial, por los avances científicos, especialmente, la inteligencia artificial (IA).

Los adolescentes recurren más a la IA para buscar información, resúmenes escolares, de lecturas de libros, o bien, para encontrar compañía, a quién contarle cómo les ha ido en el día a día, y confunden esto con un proceso de psicoterapia, o con la verdadera intimidad y conexión que se puede conseguir al platicar con los familiares o amigos.

Los niños y jóvenes necesitan ser escuchados, pero por alguien o algo que no sólo les dé la razón. Hay que mantener contacto con otro ser humano que les preste atención y, a la par, los oriente sobre sus acciones y consecuencias, a asumir responsabilidades y a saber que no siempre se puede tener la certeza en todo. Se necesita ese otro que también ayude a poner límites.

Los avances tecnológicos son fundamentales para ayudar al ser humano en sus tareas o conocimientos nuevos; pero nunca suplirá la calidez, empatía y en el desarrollo de los valores que llevan a la larga a tener un mejor mundo.



CONOZCA LOS
FACTORES DE RIESGO
PARA DESARROLLAR

CÁNCER

Un alto porcentaje de los casos
SON CURABLES
si se detectan a tiempo

OFRECEMOS ORIENTACIÓN
GRATUITA para resolver dudas sobre
prevención, síntomas y
detección temprana.

Síguenos por:

Fundación BEST

Responsable de la publicidad: Dr. Ángel Gracia Ramírez. Céd. Prof.: 0753913-UNAM

fundacionbest.org.mx

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver

Dosis Única

Quinfamida - Albendazol
Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños
mayores de 12 años

**CUIDA LA SALUD INTESTINAL
DE TU FAMILIA CON**
Farmiver

Por tu Salud y la
de tu Familia

Reg. No. 385M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.
Permiso COFEPRIS 253300201B1118

TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

\$63



Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.
Vigencia al 31 de octubre 2026
De venta en Farmacias Similares®.

Ayudar es vivir

Albergue Infantil Salesiano: sanar heridas emocionales

Adriana Estrada, enviada
viceastrada@fsimilares.com

A casi 30 años de su fundación, el Albergue Infantil Salesiano, AC, en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, sigue brindando cobijo y amor a todos los pequeños que, por alguna razón, no tienen familia.

La hermana Marcela Molina Acuña, subdirectora, explicó que este centro alberga a 22 menores de entre 4 y 12 años, todos hombres. Se les brinda un lugar para vivir, vestido, sustento, atención psicológica y educación.

“Hacemos el trabajo de sanación de sus situaciones emocionales, porque hay niños que han sufrido violencia familiar y tienen heridas emocionales grandes. Se les da educación integral y acuden a las escuelas de los alrededores”, señaló.

En Chiapas, existen albergues tanto públicos como privados, en donde llegan menores, debido a múltiples circunstancias. Las más comunes, son abandono, y violencia familiar.

Quienes llegan a este espacio logran reintegrarse a la sociedad, algunos de ellos regresan con sus familias después de que las circunstancias así lo determinen, otros más son recibidos por familias que deciden tener su tutela; sin embargo, hay quienes nunca logran reponerse de alguna situación traumática en su vida.

Se estima que, en Chiapas, 13 de cada 100 niños y adolescentes viven en situación de calle o abandono. El estado figura en los primeros lugares nacionales con esta problemática.

El Albergue Infantil Salesiano está en la colonia El Retiro, Tuxtla Gutiérrez, y para su funcionamiento necesita de la ciudadanía; por ello, invitan a que la población done económicamente o en especie, pues de esta manera los niños y jóvenes reciben los cuidados y alimentación que todo menor requiere.



Fotos: Cortesía Albergue Infantil Salesiano

Uno de sus donatarios es la Fundación del Dr. Simi. Desde hace casi 20 años forma parte de la red de ayuda para que todos estos pequeños tengan una mejor calidad de vida. Les entrega despensas de la canasta básica, medicamentos y otros apoyos esporádicos.

El trabajo de esta asociación civil es fundamental para el desarrollo pleno de estos menores, todos en situación de vulnerabilidad.

Con el apoyo de la Fundación del Dr. Simi y de otros benefactores, podremos seguir ofreciéndoles un mejor futuro. / Ayudar es vivir

Donativos:

Albergue Infantil Salesiano
Banco City Banamex
Número de cuenta: 70173827167
Clabe interbancaria:
00210070173827
Facebook: Albergue Infantil Salesiano, AC
Teléfono: 9616141560
Domicilio: Calle Uruguay, número 502, colonia El Retiro, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, C.P.: 29040.

MENOPAUSIA

Que los
bochornos
no te abochornen



No estás sola,
La Femme[®]
está contigo



\$107

Reg. No. 274M2012 SSA VI
CONSULTE A SU MÉDICO
Vigencia al 31 de octubre 2026





Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

México

SimiCasa Museo, ejemplo de negocio

El tercer año... ¡uf!

La dependencia transexenal como signo del proyecto lopezobradorista no hace sino reproducir el viejo vicio del régimen priista: el poder a perpetuidad. Sin embargo, la política tiene sus propias reglas del juego: Benito Juárez no pudo gobernar más allá de su enfermedad; Porfirio Díaz se tuvo que “sacrificar” periodo tras periodo porque no confiaba en nadie; Álvaro Obregón fue víctima de su propia ingenuidad, y Plutarco Elías Calles inauguró el maximato poniendo presidentes y ministros hasta que se topó con Cárdenas.

Todo presidente tiene la ilusión de gobernar más allá de su periodo legal. Sólo Cárdenas tuvo la institucionalidad de sacar las manos y dejar que se “hicieran bolas” los demás. Alemán pensó en reelegirse y no pudo poner sucesor adicto. Díaz Ordaz fue institucional, Echeverría modificó las reglas del juego al poner a su incondicional López Portillo, aunque luego lo mandaron hasta las islas Fiyi.

De la Madrid pudo imponer a Salinas, pero este no logró hacer presidente a Colosio, mientras Zedillo estuvo a punto de encarcelarlo. Zedillo careció de pericia para poner candidato y prefirió darle la presidencia a Fox. Y este no pudo hacer candidata a su esposa, la candidatura se la ganó Calderón, pero este tampoco puso candidato y Josefina Vázquez Mota le regresó la presidencia a Peña, quien se “hizo bolas” y no pudo con López Obrador.

López Obrador puso a quien consideró la más leal e incondicional a su proyecto. Todos los presidentes buscaron designar candidatos, pero también trataron de extender su proyecto más allá del sexenio propio, y no pudieron. Las reglas del juego sistémico y del poder presidencial exigen relevos y no independientes transexenales.

Puede haber continuidad López Obrador-Sheinbaum, pero a condición de que el primero acepte la continuidad de su proyecto, mas no el maximato personal que las reglas del sistema político no se lo están permitiendo. Así comienza el tercer año de Gobierno de la presidenta Sheinbaum.

En la SimiCasa Museo se llevó a cabo la segunda entrega de donativos a organizaciones sin fines de lucro que trabajan por el bienestar de comunidades vulnerables y la conservación de la naturaleza.

La iniciativa fue creada por Víctor González Dr. Simi, presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor, para destinar parte de las ganancias obtenidas por las entradas a la SimiCasa Museo y las ventas de su quiosco de *souvenirs* a causas sociales.

Desde junio pasado, estos recursos se entregan trimestralmente a asociaciones cuya labor se enfoca en tres rubros: la atención a adultos mayores, el apoyo a personas con discapacidad y el cuidado del medioambiente.

En esta ocasión, la entrega se realizó durante una conferencia de prensa conducida por Luz Blanchet, en la que participaron Víctor González Dr. Simi; Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor; Astrid García, directora de Fundación del Dr. Simi, y Carmina González, directora de Fundación SíMiPlaneta.

Al entregar los donativos, Víctor González Herrera destacó su importancia: “Esta es una muestra de nuestra manera de regresar a la sociedad, a las personas que han depositado su confianza en el Dr. Simi. Es algo que hacemos desde hace 29 años: un sistema de ayudar y ganar,



Fotos: Israel Pérez

y luego ayudar de nuevo; un negocio con propósito, con sentido social. Me da mucho gusto que la SimiCasa Museo nos permita fortalecer nuestras estrategias sociales y ambientales”.

Cada organización recibió de manos de Víctor González Herrera un cheque por 143,263 pesos. Los beneficiados fueron Patronato del Asilo de Ancianos San Vicente de Paúl de La Paz, A.C.; Ver Autismo, A.C., y Amigos de Isla Contoy, A.C.

Los invitamos a conocer más sobre la labor de estas asociaciones.

Rubro adultos mayores

El donativo fue destinado al Patronato del Asilo de Ancianos San Vicente de Paúl de La Paz, asociación civil ubicada en Baja California Sur.

Esta institución fue fundada en 1944 y tiene como misión proporcionar a las

personas de la tercera edad en condiciones de vulnerabilidad social -prácticamente sin una red familiar de apoyo o con recursos económicos extremadamente limitados- un entorno digno, seguro y armonioso para vivir y desarrollarse de manera integral. Para ello, les brinda servicios de salud, nutrición y asistencia, con los más altos estándares de calidad, calidez, respeto y amor.

José Arturo Musi Ganem, presidente fundador del patronato, recibió el donativo, que será destinado a la impermeabilización de 2,275 metros cuadrados de sus instalaciones.

“Le agradezco mucho a Víctor González Dr. Simi y lo admiro porque le ha dado un giro a la medicina social en nuestro país. Además, es un ejemplo y va a ser de estas personas históricas, legendarias, que dejan un legado

importantísimo. También admiro el trabajo de Víctor González Herrera; ojalá hubiera muchos de ellos en el mundo”, destacó.

Rubro personas con discapacidad

El donativo fue destinado a la asociación civil Ver Autismo, ubicada en Veracruz.

La institución fue creada en 2009 por un grupo de padres con hijos que presentan trastorno del espectro autista y diversas comorbilidades, entre ellas, ansiedad, discapacidad intelectual y física, síndrome de Down, trastorno obsesivo compulsivo, depresión y epilepsia. Actualmente, ofrece un programa integral que permite a niños y jóvenes con estas condiciones contar con un espacio seguro, donde reciben la atención y educación que merecen, además de desarrollar al

México

ocio con sentido social



José Arturo Musí, Monserrat Castillo y Catalina Galindo recibieron los donativos de sus respectivas asociaciones

máximo sus capacidades para lograr su autosuficiencia y una vida digna.

Monserrat Castillo Sánchez, presidenta fundadora de la asociación, recibió el donativo, que será utilizado para su área de rehabilitación neuronal y colocar paneles solares.

“Para nosotros, don Víctor ha sido una luz en nuestro camino, nos ayuda mucho y con su donativo nos hace crecer más para ayudar a más jóvenes. Le agradezco de corazón; Dios lo va a bendecir mucho”, comentó.

Rubro ambiental

El donativo fue destinado a la asociación civil Amigos de Isla Contoy,

ubicada en Quintana Roo.

La institución se fundó en 1994 y busca promover la conservación de la Isla Contoy y otras regiones naturales de la península de Yucatán mediante el desarrollo sustentable de las comunidades locales.

Para lograrlo, protege especies importantes de la región, como aves, tortugas marinas, pastos marinos y el arrecife de coral. Además, realiza limpieza de playas y establece alianzas para el cuidado y protección de áreas naturales protegidas del país.

La bióloga Catalina Galindo, presidenta del consejo consultivo de

la asociación, recibió el donativo, que se utilizará para el programa de educación ambiental y la exhibición itinerante “Especies marinas del Caribe mexicano”.

“Agradezco a Víctor González Dr. Simi y a Víctor González Herrera por este donativo. Los admiro muchísimo porque son un ejemplo del altruismo y de que una empresa puede compartir sus ganancias ayudando a los demás. Soy una persona muy creyente y sé que eso les permite multiplicar su trabajo y les trae muchas bendiciones de Dios. Todos los días rezo por ellos, para que sigan haciendo más cosas por los mexicanos”, concluyó.

Desde su inauguración, el pasado 1 de junio de 2025, la SimiCasa Museo ha recibido a 122,327 visitantes, consolidándose como un nuevo sitio cultural y turístico en la Ciudad de México.

De esta manera, el espacio no sólo busca acercar a los visitantes a la historia y trayectoria de Víctor González Dr. Simi y sus negocios, sino también convertirse en un recinto de solidaridad y apoyo a instituciones que generan un cambio en la sociedad mexicana. / México

Si QUE RESPALDAN mi BOLSILLO

MEDICAMENTOS
DE
PATENTE

**CONSULTA
EL CATÁLOGO**

Consulta los productos participantes
 en el descuento del 25 % de El Buen Lunes.
 Su venta requiere receta médica.
 Vigencia al 31 de diciembre 2026.

Amnistía Internacional pide disolver el ICE por abusos

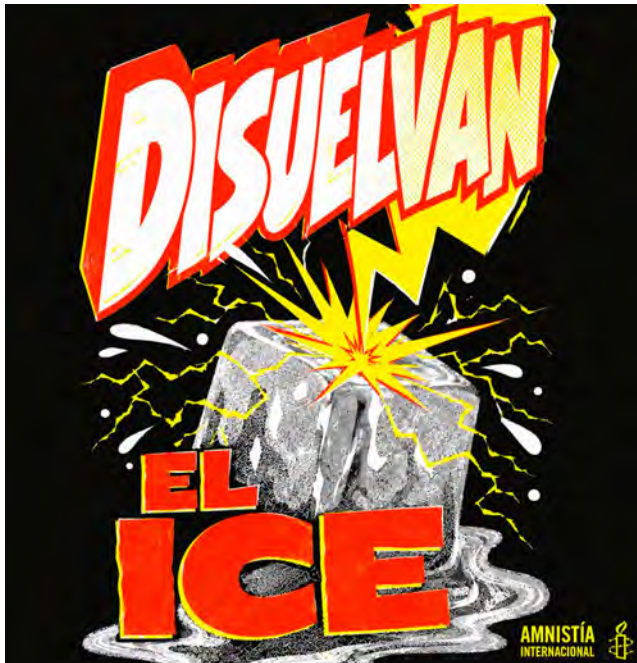


Foto: @amnistiaamericas

Amnistía Internacional pidió la disolución inmediata del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos, al documentar violaciones a los derechos humanos, cometidas por esta y otras agencias federales durante operativos en Chicago, Mineápolis, Nueva Orleans y Washington.

En un informe titulado Teníamos silbatos, ellos tenían armas: Violaciones de Derechos Humanos en las operaciones de control migratorio de Estados Unidos y razones para abolir el ICE, Amnistía argumentó que el gobierno del presidente Donald Trump está implementando

un sistema de detenciones y deportaciones masivas “fomentado por discursos racistas, xenófobos y falsos”, cuyo objetivo es “detener y deportar de Estados Unidos al mayor número posible personas migrantes, solicitantes de asilo y refugiadas”.

De acuerdo con el informe, el gobierno de Trump ha cometido numerosos abusos contra los derechos humanos, como homicidios ilícitos, detenciones en régimen de incomunicación arbitraria y discriminatoria, posibles desapariciones forzadas o represión violenta de protestas pacíficas, entre otros. Los agentes del ICE actuaban en un entorno institucional, apoyado

abiertamente y ampliado por altos cargos del gobierno, incluido el presidente.

“El ICE es fundamentalmente inservible y no tiene arreglo. Para que el gobierno de Estados Unidos tenga un sistema de control migratorio que cumpla con las leyes y normas de los derechos humanos, es necesario abolir el ICE y empezar de cero”.

El informe también ha puesto en relieve la unión de las comunidades para “resistir y protegerse mutuamente”. Estas redes desempeñaron un papel esencial para documentar los abusos. Las protestas fueron una “herramienta importante de resistencia”. / Internacional

OMRON

Prevención y bienestar
Cuida tu salud.



TECNOLOGÍA DE
OMRON HEALTHCARE
EMPRESA JAPONESA



MARCA #1
RECOMENDADA
POR LOS MÉDICOS



Monitor de presión arterial
automático de brazo
HEM-7121J \$759



Nebulizador de compresor
para niños y adultos
NE-C106 \$899



Monitor de presión arterial
automático de muñeca
RS2 (HEM-6161-E) \$619

1. Basado en análisis interno de precio promedio y características de producto IQVIA México, concluido en mayo de 2025. De acuerdo al Reporte presentado. 2. La aplicación OMRON connect tiene conectividad exclusivamente con monitores de presión arterial de brazo y muñeca. 3. Basado en estudio cuantitativo realizado por IQVIA en México con 200 médicos locales en 2017 y 2019. Consulte a su médico. Lea las instrucciones de uso. Reg. San: 0070E2019 SSA, Reg. San: 1665E2024 SSA, Reg. San: 2480E2018 SSA. No. de aprobación: 25330020183605. Esta publicidad es responsabilidad de OMRON HEALTHCARE MEXICO, S.A. DE C.V.

Vigencia al 31 de octubre 2026





Reg. No. 328M2017 SSA VI

Precio Farmacias Similares®
\$149⁰⁰
Solución Minoxidil 2%
Frasco con 60 mL



Reg. No. 328M2017 SSA VI

Precio Farmacias Similares®
\$249⁰⁰
Solución Minoxidil 5%
Frasco con 60 mL

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO | NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS | LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO

VIGENCIAL AL 31 DE OCTUBRE 2026

FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®

Conoce lo
NUEVO de

ETERNAL SECRET®



\$349

CREMA FACIAL CON COLÁGENO

50 gr



\$349

CREMA FACIAL CON CENTELLA

50 gr



\$319

AGUA TERMAL

200 mL

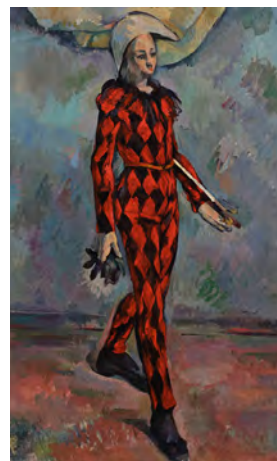
Vigencia al 31 de octubre 2026. Salud es belleza.

Cultura

Van Gogh y Cézanne, a subasta



Châtaigniers en fleurs, de Vincent van Gogh



Arlequín, de Paul Cézanne

Fotos: sothebys.com

Una decena de obras de grandes exponentes del impresionismo y posimpresionismo saldrá a subasta en Sotheby's, el próximo 18 de noviembre en Nueva York, con un valor conjunto de 450 millones de dólares.

La colección, perteneciente a la fallecida coleccionista argentina Nelly Arrieta de Blaquier y su esposo, Carlos Pedro Blaquier, permaneció durante décadas fuera de la vista pública. Sus hijos serán los encargados de poner las piezas a la venta.

Van Gogh y Cézanne, las piezas estrella

Entre las obras destaca *Châtaigniers en fleurs* (Castaños en flor), de Vincent van Gogh, con una estimación de 180 millones de dólares. El artista lo pintó en mayo de 1890 en Auvers-sur-Oise, la localidad francesa donde transcurrieron los últimos meses de su vida.

La obra fue exhibida públicamente por última vez en el museo Guggenheim de Nueva York, en 1964, de acuerdo con *The Art Newspaper*. Su regreso permitirá ver una pintura que durante décadas estuvo fuera del cir-

cuito de exposiciones, pese al interés internacional por ese periodo del artista.

También se ofrecerá *Arlequín*, de Paul Cézanne, cuyo valor estimado alcanza los 120 millones de dólares.

Ambas pinturas podrían establecer récords para sus respectivos artistas, ya que ninguna se ha exhibido públicamente en alrededor de medio siglo.

Una colección que permaneció oculta

La subasta también incluirá paisajes urbanos de Claude Monet y Camille Pissarro, una escena de carreras de caballos de Edgar Degas y una obra de navegación de Pierre-Auguste Renoir.

Philip Hook, exsubastador de Sotheby's, calificó la colección como "material de leyenda", debido a que sus propietarios rara vez prestaron las obras para exposiciones.

Finalmente, Sotheby's prevé interés de coleccionistas e instituciones de Norteamérica, Europa, Asia y Medio Oriente, en una subasta que reunirá obras maestras que permanecieron fuera del mercado durante décadas. /

Cultura

Cuida tu salud dental



¿Sabías que...

9 de cada 10 mexicanos presenta caries o alguna enfermedad de las encías?

La prevención es importante para tener una adecuada salud dental

- Visita al dentista cada seis meses
- Cepilla tus dientes tres veces al día
- Evita consumir alimentos con alto contenido de azúcares
- Remplaza tu cepillo cada 3 o 4 meses



Salud dental: técnica de cepillado

- 1 Limpia superficies externas
De arriba abajo
De abajo arriba
- 2 Limpia la lengua
De adentro hacia afuera
- 3 Limpia las muelas y superficie de masticación en forma circular
- 4 Emplea hilo dental en los espacios interdentales
- 5 Utiliza enjuague bucal

Difusión realizada con carácter informativo.



De barrio
en barrio

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

Tacuba 48, en ruinas

La entrada, de por sí angosta, está invadida por aparadores de bisutería y venta de frituras. El inmueble, descuidado y sucio, pasa inadvertido, como tantos otros en el Centro Histórico. Sólo una diminuta placa en su fachada da fe del hecho histórico y patriótico: "En esta casa vivió y murió el poeta Francisco González Bocanegra, donde escribió las estrofas del Himno Nacional. Año 1853". Y párele de contar.

Pero recordemos que no lo hizo por iniciativa propia. Su novia y prima, Lupita González, cuando supo de la convocatoria de Santa Anna, lo encerró en un cuarto y lo liberó hasta que el poeta escribió las 10 estrofas originales.

Ese abandonado monumento colonial está en Tacuba 48, entre Allende y República de Cuba, en pleno Centro. La calle más antigua de América Latina, es la que va desde Naucaupan hasta la plancha del Zócalo, creada por los mexicas como una avenida que lleva-

ba a tierra firme desde la gran Tenochtitlán. Lo cierto es que ese inmueble merece más atención, un trato digno; reclama restauración y quizás hasta ser convertido en un digno museo de la creatividad de quien dio palabra a uno de nuestros tres símbolos patrios, junto al escudo y la bandera.

Luego de unos meses, el poeta y dramaturgo potosino, con una barba y un bigote que le daban apariencia de espadachín medieval, recibió una respuesta por correo. Pensaba que su letra no había sido considerada, pero la sorpresa fue que era el ganador del concurso entre 26 competidores.

Así fue como, en ese número 48, anteriormente marcado como calle de Santa Clara 6, Bocanegra poetizó nuestro himno en sólo cuatro horas. Fue cantado por primera ocasión en 1854 y hasta 1943 se hizo oficial. Luego el español Jaime Nunó le agregó la música. Con el correr del tiempo y de las circunstancias, ha sufrido algunos cambios; hoy sólo se entonan cuatro estrofas y el estribillo.

González Bocanegra murió en 1861, cuando sólo tenía 37 años. Sus restos yacen en la Rotonda de las Personas Ilustres, un lugar creado en 1872 dentro del Panteón Civil de Dolores.

En el mes patrio, debió ser honrado con la reconstrucción de lo que fue su casa: un sitio histórico, oxidado por el olvido y devorado por el comercio informal.

D-Picks CLINIC®

YA DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

- IDEALES PARA LA LIMPIEZA DE ESPACIOS INTERDENTALES
- PUNTA SUAVE Y BASE RESISTENTE
- ELIMINAN EFICIENTEMENTE LA PLACA BACTERIANA Y RESTOS DE ALIMENTOS
- PREVENCIÓN DE CARIES Y ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS
- LIMPIEZA EN DONDE EL CEPILLO CONVENCIONAL NO LLEGA

"Lea las instrucciones antes de usarse".

\$44.00 | Vigencia al 31 de octubre de 2026.

La fórmula nutricional que complementa tu alimentación, **apoyando tu función intestinal**

¡Cuida tu salud desde hoy!

DIETA POLIMÉRICA CON FIBRA

\$53

FIBRA

De venta en Farmacias Similares® Vigencia al 31 de octubre 2026.
Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Fanático

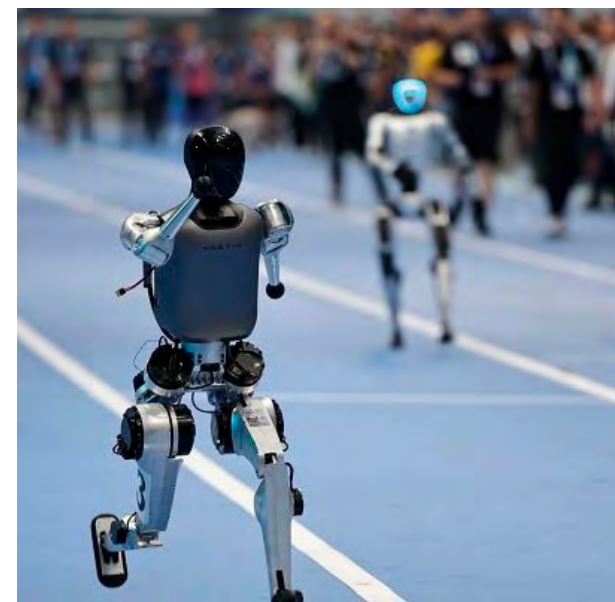
Humanoides vs. humanos

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

El escenario, la Cinta de Hielo de Pekín: más de dos mil robots humanoides marchan en formación, casi militar, en perfecta sincronización. Ninguno se distrae, ninguno se equivoca. Están hechos para competir, ganar y romper récords humanos. Así cayó el del jamaicano Usain Bolt, el hombre más rápido del mundo en los 100 metros lisos. Su 9.58 segundos se esfumó ante el 9.39 de una máquina. Y también fue pulverizado el 2.45 metros del cubano Javier Sotomayor en salto de altura cuando un humanoide brincó 2.88 metros, sin sudar, sin esfuerzo.

La robótica humanoide en el deporte nos lleva hacia un nada lejano futuro con competencias de robots autónomos contra atletas humanos. Una tecnología que, pese a su adelanto, sorprende a pocos porque ya nada asombra. Incluso el saber que algún día una selección de robots venza al campeón mundial de la FIFA. Igual en el boxeo, con figuras más asombrosas que Muhammad Ali o Bruce Lee en artes marciales.

Hoy vemos demostraciones maravillosas de robots que corren maratones, hacen par-kour, saltan vallas, tre-



Primeros Juegos Mundiales de Robots Humanoides/Foto: canal7slp.tv

pan pendientes, juegan soccer y tenis de mesa... siempre ágiles, incansables, precisos, fuertes. También los vemos aliarse como exoesqueletos deportivos, esas armazones robóticas que los humanos usan para correr más rápido, cargar más peso o evitar lesiones graves en las piernas y la espalda. Pero jamás serán como esas máquinas endiabladas capaces de todo.

Pekín nos da una "probadita" de un futuro que ya es futuro. Máquinas con autonomía total. No hay control humano ni teleoperación. Listas para cualquier desafío: taichí, bailar breakdance, tareas domésticas, de ensamblaje en fábricas o, simplemente, para romper la soledad de los solitarios.

Y asómbrese, si es que aún nos queda capacidad de asombro: hay robots humanoides increíblemente realistas. Parecen llevar a una persona adentro. Pero no. Utilizan un sistema biónico de esqueleto, músculo y piel para imitar la física humana. Tienen proporciones reales, memoria y una inteligencia artificial capaz de interpretar y reaccionar a las emociones humanas. Además, muestran microexpresiones faciales y sonrisas sutiles con una marcha que imita en 92 % el patrón humano.

Caray, ¿qué nos falta por ver? Pobre ser humano, tan magnífico y tan insignificante. Cava su propia tumba. La de él y la del planeta... / Fanático

celecoxib
vitalis
Precio Farmacias Similares: \$199.00
10 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares: \$179.00
PREGABALINA 150 mg 28 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares: \$159.00
PREGABALINA 75 mg 14 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares: \$159.00
PREGABALINA 50 mg 28 cápsulas Pfizer

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares: \$132.00
ATORVASTATINA 10 mg 30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares: \$239.00
ATORVASTATINA 20 mg 30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares: \$399.00
ATORVASTATINA 40 mg 30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica. Vigencia al 31 de octubre 2026.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



GEL OFTÁLMICO

TU ALIADO POSQUIRÚRGICO

**GEL
DEXPANTENOL 5 %**

\$489



Higiene es salud.
Vigencia al 31 de octubre 2026.
Lea las instrucciones antes de usarse.

HECHO EN
ITALIA

3x2
Combinado



Multi
GOMI
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Betaína
Vitamina B6

Comodidad para el estómago
Sabor delicioso

Cont. 60 gomitas



\$189

farmaclassimilares.com

Alimentate sanamente. Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Combina 3 productos participantes de la línea Multi Gomi y llévate GRATIS el de menor precio. Válido de martes a domingo, al 31 de octubre 2026.

ESTO NO LO GANA TU CUERPO,
LO GANA TU CORAZÓN.

\$450





ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.
EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN
LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. ALIMENTATE SANAMENTE.
VIGENCIA AL 31 DE OCTUBRE 2026.

Fanático

Checo, el atractivo especial en el GP de México

Foto: @sergioperezfl

La Fórmula Uno regresa a México con un atractivo especial para la afición: Sergio “Checo” Pérez volverá a correr frente a su público, ahora como piloto de Cadillac, en el Gran Premio de la Ciudad de México 2026.

La actividad arrancará el viernes 30 de octubre en el autódromo Hermanos Rodríguez, con las primeras prácticas. El sábado 31 se realizará la tercera sesión y la clasificación que definirá la parrilla de salida. La carrera comenzará el domingo 1 de noviembre a las dos de la tarde.

El circuito capitalino es uno de los más particulares del campeonato. Se encuentra a unos 2 mil 285 metros sobre el nivel del mar, altitud que afecta el comportamiento de los autos y obliga a los equipos a poner especial atención en aspectos como la aerodinámica y la refrigeración.

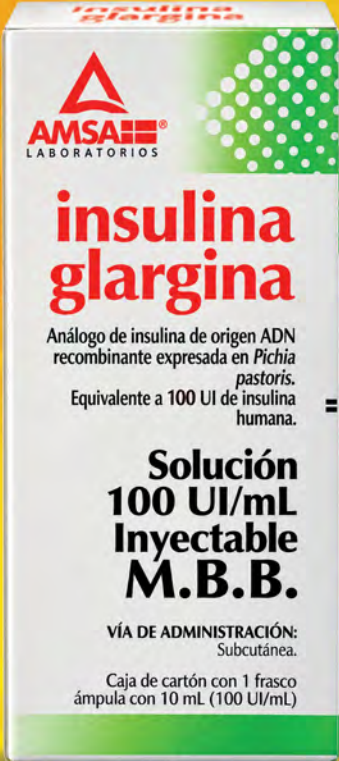
Lo cierto es que buena parte de las miradas estarán puestas en “Checo” Pérez, quien vivirá su regreso ante la afición nacional en una nueva etapa de su carrera con la escudería de Cadillac. Su participación será uno de los mayores atractivos del fin de semana.

La competencia tendrá 71 vueltas y nuevamente convertirá al autódromo en uno de los principales escenarios deportivos del país.

Entre prácticas, clasificación y carrera, México cerrará octubre con la velocidad y el rugido de los motores de los bólidos de la Fórmula Uno. /

Fanático

Si A mi
INSULINA



\$389





CONSULTA
EL CATÁLOGO

Consulta los productos participantes en el descuento del 25 % de El Buen Lunes. Su venta requiere receta médica. Medicamento refrigerado, trae tu hielera y te damos un gel. Vigencia al 31 de diciembre 2026.

siminforma.com.mx

El Recodo conquista Europa



El Recodo, en Alemania/Foto: @bandaelrecodo

La banda El Recodo, de don Cruz Lizárraga, concluyó con gran éxito su gira europea 2026, con un total de 9 fechas en 7 países, y reafirmó su título como “La Madre de Todas las Bandas” ante el público internacional.

Todo se inicio en Roma, Italia, con una presentación especial en el prestigioso teatro Parioli, en un evento organizado por la representación diplomática de México allá, que contó con la presencia del embajador Genaro Lozano.

La segunda parada fue Dublín, Irlanda, donde la agrupación se presentó en The Arcade, uno de los recintos más emblemáticos de la vida nocturna de la ciudad.

El periplo continuó en Londres, Inglaterra, en el histórico recinto KOKO, del barrio de Camden, donde cientos de mexicanos y latinos disfrutaron de los grandes éxitos de El Recodo.

La recta final del viaje incluyó tres fechas en España (Sevilla, Valencia y Madrid); una parada en Ámsterdam, en Países Bajos, y una más en Múnich, Alemania.

Pero el cierre con broche de oro se llevó a cabo en Zúrich, Suiza, ciudad en la que el grupo se presentó por primera vez, cumpliendo el sueño de su fundador, don Cruz Lizárraga, quien anhelaba llevar su música a cada rincón del mundo. / Farándula

**Vivimos día a día con estrés,
ansiedad y miedo.**

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos,
de manera **gratuita**?

Comunícate al **800 911 3232**



www.facebook.com/SIMISAE

Fundación **BEST** S.C.

PEDICULOSIS

PIOJOS

Se contagian por el contacto cabeza a cabeza, al compartir cepillos, gorras, almohadas, pasadores, etc.

Se alimentan de la sangre que chupan del cuero cabelludo y causan comezón

Es común que se propague en las escuelas.

Si alguien en tu familia presenta COMEZÓN EN LA CABEZA Y ENROJECIMIENTO DEL CUERO CABELLUDO, acude al médico para la detección y tratamiento oportuno.

Se debe tratar a todos los infestados del hogar al mismo tiempo.

PARA PREVENIR LA PRESENCIA DE PIOJOS Y LIENDRES:

- Fomenta el baño diario
- No compartas gorras, peinetas, ligas o peines
- Evita el contacto cabeza a cabeza
- Si tienes cabello largo, úsalo recogido en trenza o chongo

Responsable de la publicidad:
Dr. Angel Gracia Ramirez.
Céd. Prof.: 0753913-UNAM

Síguenos por

Mayor información en fundacionbest.org.mx
Difusión realizada con carácter informativo



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Tierra de amor y coraje

Hablemos, por favor, de *Tierra de amor y coraje*, la nueva producción de José Alberto Castro, porque aquí están pasando cosas demasiado importantes que, por diferentes razones, no se comentan a gran escala.

Ojo: es una telenovela mexicana grabada en Estados Unidos. No es que se hayan ido a hacer unas cuantas escenas y lo demás en México. ¡No! Todo el equipo de producción se trasladó a Arizona para realizar esta fantasía vaquera.

Esto es superior a lo que pasó en los años 80 con *El pecado de Oyuki*, porque en aquel entonces se recreó Japón en el Ajusco, en la Ciudad de México.

Aquí todo es real. Estadounidense. De tiempo completo. Increíble.

¿Por qué? Primero, porque manda un mensaje de liderazgo por parte de TelevisaUnivision.

Y, segundo, porque, como usted sabe, nuestros vecinos se han vuelto muy exigentes a la hora de trabajar allá.

Tierra de amor y coraje es la más clara demostración de lo que pasa cuando las cosas se hacen bien.

Amo esta unión entre México y Estados Unidos, amo estas señales de calidad, de amistad.

A todo lo que le acabo de mencionar, agréguele una gran historia de principios de los años 70 (*Los hermanos Coraje*), escrita por Janete Clair, perfectamente adaptada por un numeroso equipo literario que incluye talentos como Fernando Garcilita, María Chávez y Ricardo Avilés.

No sólo es una historia de amor. Es una historia de coraje. Le recuerdo: coraje es la valentía que necesitamos para afrontar las adversidades. Pero, al mismo tiempo, es una palabra que tiene que ver con enojo, con rabia.

A veces, para conquistar el amor, hay que luchar así, con coraje. ¡Me encanta!

Pero me encanta más el reparto de gente joven y valiosa, de los nuevos rostros del espectáculo como Sofía Castro, Emilio Osorio, Brandon Peniche y Emmanuel Palomares.

¿Y qué me dice de figurones como Sergio Goyri, Dalilah Polanco, Iván Arana y Moisés Arizmendi?

Todos bien entonados. Todos bien dirigidos. ¡Así sí dan ganas de ver telenovelas! No se la pierda en Las Estrellas y ViX.



En Simisintonía

Radamez Núñez

Instagram y Facebook
Radamez Núñez

¡Confirmado, el Simifest 2026!

¡Familia de *Siminforma*! Qué gusto saludarlos, soy Radamez Núñez, de regreso y con graaandes noticias, ya que tenemos confirmadísima la fecha para el Simifest 2026.

Esta tercera edición se llevará a cabo el próximo 5 de diciembre en la curva 4 del autódromo Hermanos Rodríguez, Ciudad de México, desde las 12 de la tarde y hasta la media noche.

Y aquí, un adelanto de lo mejor: estarán Descartes a Kant, Miguel, Los Eclipses, María Barracuda, Los Blenders, Romoo, como cabeza del cartel, Snoop Doggy, por supuesto, el Dr. Simi, en su primera participación musical. Sí, este año se lanza como cantante, acompañado por sus músicos. ¡Así como lo leyeron!

Recordemos que Snoop Dogg representa uno de los anuncios más importantes de esta edición, ya que figuró entre los cinco artistas que el público podía escoger por medio de una dinámica, junto a The Chemical Brothers, Tame Impala y Justice.

Y como todos lo sabemos, el Dr. Simi siempre nos sorprende y habrá más noticias, pues este no es el cartel definitivo. Otros nombres serán revelados en las siguientes semanas. Estén muy atentos.

Los boletos ya están disponibles en Ticketmaster con los siguientes costos: general 1,700 pesos, preferente 2,500 y VIP 4,000, muuuy por debajo de cualquier festival y con grandes experiencias como en ningún otro.

Es importante decirles que cada boleto vendido representa un acto de reforestación por medio de la Fundación SíMiPlaneta, además del lanzamiento de bombas de vida, hechas con tierra, composta, arcilla y tres semillas de especies nativas. Sí, mucha música y, también, conciencia ambiental.

Yo soy Radamez Núñez y esto es *Simisintonía* rumbo al Simifest 2026. Nos leeremos muuuy pronto. ¡Aaadiós!

Farándula

Si mi DOLOR ESTÁ RUDO...

ML-PRIM®
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
CON ACCIÓN ANTINFLAMATORIA

- Relajante muscular
- Dolor de espalda, cuello y esguinces
- Analgésico

Caja con 12 cápsulas

\$58.00

En El Buen Lunes 25 % de descuento. Vigencia al 30 de noviembre 2026. No se aplica con otras promociones o descuentos, promoción válida de las 6:00 a.m. a las 12:00 de la noche del día lunes. Si persisten las molestias, consulte a su médico.

siminforma.com.mx



Los aliados en casa



\$25.00
Pasta dental
100 % Oral B**
66 mL / 70 g



\$66.00
Pasta dental
Pro-encías**
90 g / 75 mL



\$27.00
Pasta dental
3D White**
67 mL / 90 g



\$32.00
Pasta dental
complete**
120 g / 100 mL



\$123.00
Adhesivo dental**
fijación extra fuerte
35 ml



\$54.00
Enjuague Bucal
Oral B**
250 mL



\$69.00
Hilo dental
sabor menta**
25 m



\$27.00
Cepillo dental
infantil**
1 pieza



\$35.00
Cepillo dental
limpieza profunda**
2 piezas



\$78.00
Cepillo dental
cerdas ultrafinas**
2 piezas



\$20.00
Cepillo dental
PRO**
1 pieza



\$74.00
Rastrillo 3 hojas
+ 2 repuestos**



\$29.00
Rastrillo para dama
Venus Simply3**
1 pieza



\$49.00
Rastrillo hoja triple
para caballero**
2 piezas



\$98.00
Desodorante
antitranspirante en
crema para dama**
45 g



\$69.00
Desodorante
en aerosol
para caballero**
150 mL



\$85.00
Desodorante
antitranspirante en
gel para caballero**
45 g



\$32.00
Alcanfor, Mentol,
Aceite de Eucalipto*
ungüento
12 g



\$96.00
Mentol / Alcanfor*
197 mg / 197 mg
solución para inhalar



\$24.00
Paracetamol /
Fenilefrina *
500 mg / 10 mg
sobre con 5g



\$76.00
Subsalicilato
de bismuto*
118 ml



\$20.00
Subsalicilato
de bismuto*
4 tabletas
masticables



\$52.00
Paracetamol /
Cafeína /
Fenilefrina
Sedalmerck*
500 mg
Caja con 10 tabletas



\$214.00
Prueba de embarazo
digital / 1 prueba producto regionalizado
Lea las instrucciones antes de usarse

Vigencia al 31 de octubre 2026.

*Si persisten las molestias consulte a su médico. **Higiene es salud.

***Su venta requiere receta médica.



\$969.00
GABAPENTINA/
VITB1/VITB12***
30 cápsulas
Gavindo N



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

2026
SIMIFEST
BY BBVA

COMPRA
TUS BOLETOS
AQUÍ



SNOOP DOGG
MIGUEL • CHET FAKER

NEIL FRANCES • STRFKR • TWO ANOTHER Hybrid • DR SIMI
LOS BLENDERS • MARÍA BARRACUDA • LOS ECLIPSES
DESCARTES A KANT • ROMOO

20 %
DE DESCUENTO

DICIEMBRE 5
AUTÓDROMO HERMANOS RODRÍGUEZ

+ 3 MSI
SIN INTERESES

Vigencia al 31 de octubre 2026.

BBVA
Nesajar

Daclof[®]
Pharma Goods
SIMI SPACE
GOMI

Solural
ML-PRIM[®]

Little
Caesars[®]

FREE LIFE
ALFA
ETERNAL
SECRET

SOL[®]

Cinemex
Simi
PET CARES

X-GEAR
SOPORTE EN ESPAÑOL

de la Rosa
Cafe Simi

ticketmaster.com.mx