



Dr. Simi apuesta por la educación financiera

Págs. 14 y 15



Farmacias Similares lanza tarjeta de crédito, en alianza con Stori, plataforma 100 % mexicana/Foto: Israel Pérez

QUÉDATE CON QUIEN
TE CUIDA

- ✓ Hipoalergénico
- ✓ Limpia y suaviza la piel
- ✓ Recomendado por Dermatólogos
- ✓ No irrita

GRISI
NEUTRO
HIPOALERGÉNICO
JABÓN DE TOCADOR
e100 g

Neutro GRISI

\$24

VIGENCIA AL 31 DE JULIO 2026. HIGIENE ES SALUD. CUIDA TU PIEL 183501202D0014



Cambio climático

Carlos Álvarez*
X: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

SíMiPlaneta

Lluvias de 2026 mejoran el panorama hídrico en México

Ya rebasamos la biocapacidad del planeta

El 5 de junio de 1973, se celebró el primer Día Mundial del Medioambiente, con el lema "Only One Earth" (sólo tenemos una Tierra), para crear conciencia global sobre la urgencia de proteger nuestro entorno natural. El mensaje es uno: no hay planeta B. El concepto de "9 límites planetarios" fue creado en 2009 por Johan Rockström con 28 científicos del Centro de Resiliencia de Estocolmo (Stockholm Resilience Centre) de la Universidad de Estocolmo. Y en septiembre de 2025, el Instituto de Potsdam para la Investigación del Impacto Climático (PIK), de origen alemán, confirma que rebasamos 7 límites planetarios:

1. Cambio climático: por las altas concentraciones de gases de efecto invernadero.
2. Integridad de la biosfera: pérdida acelerada de biodiversidad.
3. Cambio de uso del suelo: deforestación y conversión de ecosistemas.
4. Uso de agua dulce: extracción excesiva en cuencas y acuíferos.
5. Flujos biogeoquímicos: alteración de los ciclos naturales del nitrógeno y el fósforo (por los fertilizantes).
6. Introducción de nuevas entidades: contaminación química por sustancias creadas por el hombre, como micropartículas y residuos radiactivos.
7. Acidificación de los océanos: los mares absorben el exceso de carbono.

Sólo dos límites planetarios se mantienen en "zona segura": el agotamiento del ozono estratosférico y la carga de aerosoles en la atmósfera.

Rebasamos la biocapacidad del planeta desde julio de 2020. La "huella ecológica" de 8,350 millones de seres humanos en la Tierra, es superior a la disponibilidad de recursos naturales que este ofrece. Necesitaríamos dos planetas más para satisfacer nuestra demanda.

El Reporte de Circularidad de 2025 (The Circularity Gap Report/Circle Economy), nos dice que, de 1970 a 2025, hemos incrementado el consumo per cápita de recursos naturales de 7.52 ton/hab/año a 12.2 ton/hab/año, registrados entre 2024 y 2025.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

Las lluvias registradas durante el primer semestre de 2026 mejoraron el panorama hídrico del país. Tras varios años de estrés hídrico, México muestra una recuperación sostenida, con menor sequía y mejores condiciones para el campo.

Alejandro García Jiménez, subgerente de Pronóstico Meteorológico del Servicio Meteorológico Nacional, explica que la lluvia es fundamental para el equilibrio ambiental.

"Es indispensable para el ciclo hidrológico, la vida en México, los ecosistemas, la agricultura, alimentarnos y los llenados de presas", señala.

En seis meses, la sequía retrocedió a niveles mínimos. "Actualmente, 2.1 % del territorio nacional presenta algún grado de sequía; no tenemos sequía extrema ni excepcional", destaca.

El especialista agrega que junio registró precipitaciones muy por encima de lo habitual. "En promedio, este mes suele traer cierta cantidad de lluvia, pero este año cayó alrededor del 50 % adicional", explica.

Aun con este panorama favorable, El Niño continúa influyendo en las condiciones climáticas. Este fenómeno calienta las aguas del océano Pacífico y modifica los patrones de precipitación:



Alejandro García Jiménez, subgerente de Pronóstico Meteorológico/Foto: Cortesía

durante el invierno favorece las lluvias, mientras que en primavera y verano puede disminuirlas.

Por ello, julio podría registrar una ligera reducción, asociada a la canícula. "Va a seguir la lluvia, pero por debajo de lo que normalmente se presenta", aclara.

Las precipitaciones también favorecen la agricultura, de la que 75 % depende del temporal, y contribuyen a recargar los mantos acuíferos. Además, benefician bosques y selvas, que funcionan como una gran esponja natural al reducir escurrimientos peligrosos.

El Servicio Meteorológico Nacional mantiene información actualizada para que la población permanezca preparada durante la temporada de lluvias y ciclones. Entre sus principales recomendaciones se encuentran no cruzar corrientes de



Presa del sistema Cutzamala
Foto: Archivo Redacción



Foto: Archivo Redacción

agua y mantenerse informada con los reportes oficiales.

Fundación SíMiPlaneta invita a cuidar el entorno con acciones sencillas, como no tirar basura y mantener limpias las coladeras, a fin de que la lluvia represente un beneficio y no un riesgo. Recuerda que el agua es vida y su futuro también depende de nosotros, porque juntos decimos: Sí, Mi Planeta es primero. / [SíMiPlaneta](#)

NUEVOS PRODUCTOS A TU ALCANCE

Mantequilla para Tatuajes

75 ml TRAVIS

Cuida la piel y tus tatuajes...

Salud es belleza. Vigencia al 31 de julio 2026

BARKER
WELLNESS Co.
Tattoo Butter
Cuidado Posterior al Tatuaje
Realza • Hidrata • Peso Neto 75ml

PRECIO \$230



PAQUETE REGRESO A CLASES

INCLUYE

- Biometría hemática
- Coproparasitoscópico
1.a, 2.a y 3.a muestra
- Examen general de orina
- Exudado faríngeo
- Grupo sanguíneo y factor Rh

De ~~\$788~~
a **\$471**



Válido al 31 de diciembre 2026. No acumulable con otras ofertas o promociones. Consulta el listado de precios y características de los estudios. Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.



800 911 66 66

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón.
Céd. Prof.: 4451415-UNAM

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Dr. Simi
Presidente ejecutivo
Víctor González Herrera
500,000 ejemplares/julio 2026 Edición 531-2

Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México
Farmacias Similares / siminforma.com.mx
Redacción México: 55 5422 0118 Dirección de Comunicación Social GPUPM
Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: julio 2026. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

siminforma.com.mx



De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"

Salud

Bundibugyo, variante del Ébola, ¿nueva pandemia?

La enfermedad por virus del Ébola es una infección viral grave que ha causado mucho revuelo en los últimos meses por su potencial de contagio y de mortalidad. Actualmente, se vive una situación incierta: históricamente, es un virus que había causado brotes en países africanos; sin embargo, se han confirmado casos recientes en el continente europeo.

Aunado a esto, es un tema que cobra especial relevancia, debido a la movilidad de habitantes de zonas de riesgo hacia México, por el Mundial de fútbol.

Esta enfermedad es causada por un grupo de virus conocidos como orotobolavirus. Algunos de los tipos que la propagan entre los humanos, ha cobrado mayor relevancia la variante Bundibugyo, que ha causado el brote actual con más de mil casos hasta junio de este año.



Foto: Altavoz.pe

El método de contagio es por contacto directo con fluidos corporales de una persona infectada enferma o fallecida, así como por tocar objetos contaminados por una persona contagiada y, en muy raros casos, por tratar con animales silvestres portadores del virus. Es importante recalcar que no se propaga por el aire, como otras infecciones.

Los síntomas suelen aparecer, en promedio, entre 8 a 10 días después de la exposición al virus, y se caracterizan por presentar una fase inicial con los

siguientes síntomas:

- Fiebre
 - Malestares y dolores en los músculos y las articulaciones
 - Dolor de cabeza intenso
 - Debilidad y fatiga
 - Dolor de garganta
- Conforme avanza la enfermedad, se presenta una fase tardía de síntomas:
- Pérdida del apetito
 - Sangrado sin causa aparente
 - Síntomas gastrointestinales
 - Náuseas
 - Dolor abdominal
 - Diarrea

-Vómitos

Otros síntomas pueden incluir dolor en el pecho, dificultad para respirar, confusión, ojos enrojecidos, sarpullido y convulsiones. Todas estas manifestaciones son poco específicas y suelen presentarse en otras enfermedades infecciosas; entre las más comunes destacan influenza, paludismo, fiebre tifoidea y dengue.

Si bien no es un virus que se esté propagando tan rápidamente en el mundo, es importante estar atentos ante cualquier manifestación que pueda indicar una posible confirmación de la enfermedad.

Hoy, no existe una vacuna o tratamiento específico para la variante Bundibugyo. Nuestro mejor aliado son las medidas de prevención: evitar viajes a zonas endémicas, no tener contacto directo con casos probables y objetos contaminados. / [Salud](#)

Bibliografía:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ebola-disease>
<https://www.cdc.gov/ebola/es/about/index.html>
<https://www.cdc.gov/ebola/es/situation-summary/ebola-situacion-actual.html>
<https://www.gob.mx/salud/documentos/aviso-epidemiologico-por-brote-de-enfermedad-por-virus-ebola-bundibugyo>

Otra vez, asoma la sombra del covid

Cuando muchos pensaban que el Covid-19 había quedado atrás, se registró un repunte de casos que coincidió con el Mundial 2026.

La Secretaría de Salud reportó más de 700 contagios acumulados en lo que va del año, con un aumento en junio y julio, especialmente en la Ciudad de México, Estado de México, Jalisco, Nuevo León y Querétaro.

Los epidemiólogos explican que la ola de contagio se propagó debido



Foto: Magnific

a las celebraciones por los triunfos de la selección mexicana, que reunieron a millones de personas en espacios públicos.

Las autoridades sanitarias aclararon que no existe una alerta sanitaria ni medidas extraordinarias, pero sí recomiendan mantener acciones preventivas: acudir al médico en caso de presentar síntomas respiratorios persistentes, utilizar cubrebocas o lavarse las manos con frecuencia. / [Salud](#)

La fórmula nutricional que complementa tu alimentación, **apoyando tu función intestinal**

¡Cuida tu salud desde hoy!

De venta en Farmacias Similares® Vigencia al 31 de julio 2026.
Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

DIETA POLIMÉRICA CON FIBRA \$53

DIETA POLIMÉRICA CON FIBRA \$53

DIETA POLIMÉRICA CON FIBRA \$53

FIBRA

OMRON

Prevencción y bienestar
Cuida tu salud.

TECNOLOGÍA DE
OMRON HEALTHCARE
EMPRESA JAPONESA

#1
MARCA #1
RECOMENDADA
POR LOS MÉDICOS

Monitor de presión arterial
automático de brazo
HEM-7121J \$759

Nebulizador de compresor
para niños y adultos
NE-C106 \$899

Monitor de presión arterial
automático de muñeca
RS2 (HEM-6161-E) \$619

1. Basado en análisis interno de precio promedio y características de producto IQVIA México, concluido en mayo de 2025. De acuerdo al Reporte presentado. 2. La aplicación OMRON connect tiene conectividad exclusivamente con monitores de presión arterial de brazo y muñeca. 3. Basado en estudio cuantitativo realizado por IQVIA en México con 200 médicos locales en 2017 y 2019. Consulte a su médico. Lea las instrucciones de uso. Reg. San: 0070E2019 SSA, Reg. San: 1665E2024 SSA, Reg. San: 2480E2018 SSA. No. de aprobación: 253300201B3605. Esta publicidad es responsabilidad de OMRON HEALTHCARE MÉXICO, S.A. DE C.V.

Vigencia al 31 de julio 2026



celecoxib
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$199.00
10 cápsulas

pregabalina
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$179.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

pregabalina
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$159.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

pregabalina
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$159.00
PREGABALINA 50 mg
28 cápsulas Pfizer

eturion
ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$132.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$399.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 31 de julio 2026.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

SIMISAE

Los adultos mayores no son un mueble más en casa



Foto: Magnific

centrodiagnostico@serfelizsise puede.com.mx

El envejecimiento es una etapa a la que se nos ha enseñado a temerle porque se le asocia con lentitud, fragilidad, incapacidad de aprender o que los adultos mayores se convierten con el tiempo en una carga.

¿Cuántas veces no hemos ocultado nuestra edad?, incluso preguntar cuántos años tenemos puede considerarse como una ofensa; ¿cuántas otras no hemos sido influenciados en comprar tintes para el cabello o cremas antienvejecimiento?, como si mostrar signos de la edad fuera un crimen.

A esto se le denomina "viejismo", y no es nada más ni nada menos que discriminación contra las personas por su edad, que genera prejuicios y estereotipos; por ejemplo, si un adulto mayor se enamora es imperdonable porque se supone que "debería" estar

en casa disfrutando del retiro. Y no hablemos del disfrute de su sexualidad porque se les despoja de ese derecho de todos.

Lo cierto es que las etapas de vida no deberían estar conformadas por reglas inamovibles. Comencemos a cuestionar, a reflexionar sobre lo que se nos ha enseñado de lo que supuestamente deberíamos de estar haciendo a nuestra edad.

Empecemos en nuestros hogares a incluir a nuestros adultos mayores en actividades, fomentemos ese sentimiento de utilidad, pidamos su opinión para decisiones que tengan que tomarse, validemos sus emociones. Ellos tienen una voz que merece ser escuchada, no son un adorno decorativo del hogar, tienen un cuerpo en el cual habitan sueños y experiencias.

El envejecimiento es algo a lo que muchos tememos, pero a donde muchos quisiéramos llegar. / SIMISAE

Vivimos día a día con estrés, ansiedad y miedo.

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos, de manera **gratuita?**

Comunícate al **800 911 3232**

SIMISAE
Centro SIMI de Salud Emocional

@simisaemx
www.facebook.com/SIMISAE



Sexo, sin lágrimas
y sin pudor

Gabriela
Jiménez

Reglas y valores

A diario, escuchamos noticias sobre la violencia en el país y también de lo que ocurre con los grupos criminales en varias colonias: desde el robo de espejos en los automóviles hasta delitos aterradores. Ello indica que algo muy grave estamos haciendo todos como sociedad.

Ciclistas y motociclistas que se meten en sentido contrario, automovilistas que no respetan los semáforos o salen a manejar con la adrenalina a tope intentando ganarse el paso a todos. Ciudadanos que se apropian de las calles como si fueran suyas, ya sea cobrando por estacionarse o colocando botes y vallas en espacios públicos. Transeúntes que van por la calle pensando sólo en sus necesidades, sin voltear a ver si estorban, si están utilizando un lugar para alguna persona con discapacidad, si avientan a un adulto mayor o si alguien requiere ayuda.

Todos esos hechos, en el día a día, apuntan a una falta de respeto a las reglas, van dando una enseñanza a los niños: no hay necesidad de respetar nada ni a nadie. Los valores se transmiten no sólo de palabra, las acciones cotidianas que hacen los adultos, todos, con los que entra en contacto un infante enseñan a respetar o no los derechos de los demás, a ser empáticos y responsables con sus acciones, a asumir consecuencias de los actos.

Sin duda nos escandalizamos por los delitos que vemos o escuchamos diariamente; pero, ¿qué estamos haciendo como sociedad para cambiar esto?, ¿respetamos las reglas mínimas, somos responsables de nuestros actos, pensamos en los demás también y no nada más en nuestras necesidades? Reflexionar y actuar ayudarán a lograr una transformación.



Foto: Magnific

Fundación
BEST[®]
a.c.

CERTIFICADOS MÉDICOS

Cualquier tipo que necesite

Recuerde: puede solicitar sus certificados en todos los consultorios de Fundación Best, A.C.

Para conocer los diversos servicios, horarios y ubicaciones de los consultorios, llame sin costo al 800 911 6666

www.fundacionbest.org.mx
Responsable de la publicidad: Dr. Ángel García Ramírez, Céd. Prof. 0733913 UNAM

ACCU-CHEK[®]

Active

Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.

Roche

Alicia,
busca una opción
práctica para el cuidado
de su diabetes.

Evita desperdicio de tiras.^{1,2}

Uso flexible, práctico en cualquier momento.²

Tira grande.²

50 TEST STRIPS
5 second test
TIRAS REACTIVAS
Medición en 5 segundos

25 TIRAS REACTIVAS
Medición en 5 segundos

25 TIRAS REACTIVAS
Medición en 5 segundos
TIRAS-TESTE
Medição em 5 segundos

25 LANCETS

50+25
PRECIO ESPECIAL

\$479.00

\$244.00

\$86.00

PARA REACTIVAR TU VIDA,
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

Lea las instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.

Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.
2. Roche Diabetes Care. (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.
Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA, Accu-Chek® Softclix (Lancets) Reg. No. 1722C2009 SSA Permiso publicitario: 24330020182972
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active, Accu-Chek® Softclix y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GMBH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Vigencia al 31 de julio 2026

SIMISAE

Ayudar es vivir

Pinita, una vida que inspira

Adriana Estrada, enviada
viceastrada@fsimilares.com

AGUASCALIENTES, Ags. Desde hace 10 años, por medio de la Fundación Pinita Más que Sonrisas, A.C., Carlos Alberto Castañón Gaytán regala esperanza, palabras de aliento y alegría a personas en situación vulnerable en esta entidad.

Esta fundación cuenta con 80 voluntarios, cuyo propósito es arrancar sonrisas a quienes, por las circunstancias de la vida, las han perdido.

Con una nariz roja, típica de los payasos, Castañón Gaytán, mejor conocido



Fotos: Cortesía Fundación Pinita Más que Sonrisas

como "Pinita", acompaña con regocijo y oraciones a pequeños con cáncer u otros padecimientos. Pero también lo hace ante personas enfermas, en asilos, hospitales psiquiátricos, cárceles y comunidades.

Esta asociación civil se sostiene gracias a donaciones y al esfuerzo de voluntarios.

Entre ellos, la Fundación del Dr. Simi, que le entrega despensas de manera periódica y otros apoyos esporádicos.

"Para nosotros, el Dr. Simi ha sido una bendición, porque nos ha apoyado con despensas, con un refrigerador, una parrilla, en fin, con muchísimas cosas", expreso Pinita.

Donativos:

Banco Inbursa
Cuenta: 50032540991
Clabe: 036010500325409918
Página web: <http://fundacionpinita.org/>
Dirección: Mariano Matamoros Sur. 349, Obraje, C.P. 20230 Aguascalientes
Facebook: Fundación Pinita

Con su testimonio y acciones, Pinita ha impactado a miles de personas, no sólo con sus conferencias y solidaridad, sino también mediante su ejemplo de fe, oración y servicio.

Enseña que las adversidades se superan regalando dicha a los demás. Pinita es una vida que inspira. / **Ayudar es vivir**

DEFIENDE TUS COLORES. PROTEGE TU PIEL

GRISI control

GRISI control Azufre

ADICIONADO CON 2% DE ÁCIDO SALICÍLICO
LIMPIA A PROFUNDIDAD*
CONTROLA EL BRILLO FACIAL
EXFOLIANTE

JABÓN 100g

\$71

Belleza es salud Vigencia al 30 de junio 2026



Reg. No. 328M2017 SSA VI



Reg. No. 328M2017 SSA VI



SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO | NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS | LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO

VIGENCIAL AL 31 DE JULIO 2026

FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®

Encías inflamadas, Sangrado al cepillarse
Mal aliento persistente,

no es sólo una molestia,
es una **ALERTA** de

GINGIVITIS

HAZ GÁRGARAS
CON **BENIFLANT**
Bencidamina

FÓRMULA 4 en 1

Auxiliar en el alivio para tu garganta, gracias a su **acción:**

- Antiséptica
- Antiinflamatoria
- Anestésica
- Analgésica

Si persisten las molestias, consulte a su médico
No se administre a niños menores de 7 años.



Cuidando a los pequeños viajeros, sin mareos

BENVIA

Dimenhidrinato
Jarabe
250 mg/100 mL
INFANTIL

• Náuseas • Mareo • Vómito

¿Mareos?

BENVIA

Dimenhidrinato **INFANTIL**

NUEVO



Reencuentro con México

Gonzalo Correa, un Guinness como Juan Tenorio

Juan Manuel Rentería Estrada

Quiero rendir tributo a un actor fuera de serie, de talento sorprendente, impactante capacidad para memorizar libretos, personalidad imponente, ameno conversador de carismática sonrisa, pero sobre todo de un personaje con inmensa calidad humana.

Me refiero a Gonzalo Correa, quien dejó un legado de más de siete décadas de exitosa trayectoria en la actuación. Lo entrevisté en varias ocasiones para los noticieros de Televisa y hace unos quince años para el programa *Reencuentro con México*, una de mis más valiosas experiencias desde que ejerzo el periodismo, hace más de 58 años.

Tuve la satisfacción de que el maestro Correa me distinguiera con su amistad. Un recíproco cariño nos unió por muchos años, luego de que le comenté que mi padre, Pedro Rentería, había protagonizado el personaje de don Juan Tenorio en el pueblo de Iztapalapa.

Le dio mucho gusto saber que fui hijo de un modesto actor. Muchas ocasiones asistí a las magnas funciones teatrales en las que Gonzalo Correa protagonizó la obra escrita por el dramaturgo y poeta español José Zorrilla.

Esta tragedia narra la historia de un noble libertino y mujeriego, cuya vida dio un giro total cuando se enamora de doña Inés, una monja enclaustrada en un convento, raptada por don Juan Tenorio, quien desata la furia del padre de la novicia, don Gonzalo, el comendador. Ofendido por el agravio, don Gonzalo y otro personaje, don Luis Mejía, lo enfrentan, pero resultan muertos, luego de un duelo con espadas.

El personaje huye a España. A su regreso descubre que doña Inés había muerto de pena y tristeza al estar esperando el regreso de su enamorado. Finalmente, don Juan Tenorio también fallece arrepentido de sus maldades.



Fotos: Cortesía

Gonzalo Correa protagonizó esta obra durante más de 50 años, que le valió un récord Guinness. Este actor tenía una amplia colección de los atuendos clásicos de la Sevilla del siglo XVI, que utilizaba en cada función para protagonizar a su personaje. Nunca reveló en cuánto estaba valuado su vestuario por temor a un robo.

Gonzalo, también participó en innumerables obras teatrales, películas y programas de televisión. Cariñosamente me llamaba "Manuelo". Murió el 6 de diciembre de 2024 a los 90 años. Seguramente sigue representando a don Juan Tenorio en celestiales funciones. / *Reencuentro con México*



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez
@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

Narcopolítica

La solicitud de arresto con fines de extradición del gobernador con licencia sinaloense Rubén Rocha Moya y nueve funcionarios locales por acusaciones de estar coludidos con la facción de *Los Chapitos* del Cártel de Sinaloa, el 29 de abril, cambió por completo el tono de las relaciones México-Estados Unidos y dominó el discurso del 31 de mayo con una presidenta Sheinbaum Pardo en modo de nacionalismo extremo.

Pero hay que dejar claro que nadie se desgarrar las vestiduras por Estados Unidos ni por sus intenciones imperiales, sobre todo en la era Trump, de extender la doctrina Monroe de hegemonía de sus intereses en todo el mundo, además de revalidar la del Destino Manifiesto que, a principios del siglo XVIII, colocó los intereses norteamericanos como el centro del planeta.

La respuesta mexicana en el Monumento a la Revolución, el domingo 31 de mayo, tiene que ubicarse en su verdadero contexto histórico: la defensa del gobernador Rocha Moya y coacusados bajo la argumentación de injerencismo estadounidense, aunque debe dejarse muy claro que se trató sólo de una solicitud de arresto con fines de extradición basada en el Tratado Bilateral de Extradición entre los dos países que en México tiene valor de ley suprema con fundamentación constitucional.

Nadie discute el derecho de la presidenta Sheinbaum de enarbolar la bandera nacionalista contra el injerencismo vecinal, pero Estados Unidos no quiere invadir México, ni desea adjudicarse otros estados territoriales mexicanos como en 1847, ni tampoco tomar posesión del gabinete de seguridad interior. Los datos proporcionados por la solicitud de arresto con fines de extradición son suficientes para que México entregara a Rocha Moya y coacusados a fin de ser juzgados en Nueva York.

No debe confundirse el nacionalismo histórico que se forjó en 1847 con la defensa de funcionarios que en México ya fueron probadamente señalados como cómplices del narcotráfico.

Rocha y cómplices son requeridos por narcopolíticos, no por expansionismo territorial estadounidense.

siminforma.com.mx

PRUEBA DE GLUCOSA GRATIS

Consulte a su médico.

Responsable de la publicidad: Dr. Ángel Gracia Ramírez. Céd. Prof.: 0753913-UNAM

Todos los **martes** de julio y agosto 2026

ML-PRIM®

Metocarbamol / Ibuprofeno
Cápsulas 375mg / 200mg

MUÉVETE SIN DOLOR A LA PRIMERA TOMA

ML-PRIM®
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
CON ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA

- Relajante muscular
- Dolor de espalda, cuello y esguinces
- Analgésico

Caja con 12 cápsulas

Acción analgésica | Relajante muscular

Antiinflamatorio

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO, NO EXCEDA LA DOSIS RECOMENDADA. PERMISO COFEPRIS 1933002T1B0296

RESPIRA MEJOR, VIVE MEJOR

LIMPIA TU NARIZ TODOS LOS DÍAS



AGUA DE MAR 100% NATURAL

CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. Reg. No. 01037C2000 SSA. Permiso de Publicidad 263300201B1105.





México

Dr. Simi entra al mundo financiero y ya tiene tarjeta

Karla Cortez
vicekcortez@fsimilares.com

Porque además de estar en las farmacias, los escenarios y los estadios, ahora el Dr. Simi llega al mundo financiero, de la mano de una plataforma 100 % mexicana que ha logrado acercar el crédito a las personas olvidadas por la banca tradicional.

Sí, Farmacias Similares selló una alianza para lanzar la tarjeta de crédito Stori del Dr. Simi, un producto que aproxima el crédito a millones de mexicanos y busca atacar dos problemas urgentes en el país: la falta de acceso al crédito y el gasto de bolsillo en salud.

La presentación se realizó en la SimiCasa Museo, en el centro de la Ciudad de México, y bajo la conducción de la periodista financiera, Arlene Muñoz, quien resaltó que se trata de un momento histórico donde la inclusión financiera y el derecho a la salud se sientan en la misma mesa.

En el presidium, Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor, y Marlene Garayzar, cofundadora de Stori, explicaron que la tarjeta nace de un diagnóstico compartido: en México, el crédito sigue siendo un privilegio y la salud, un gasto que rompe el equilibrio de miles de familias.

“Es otra estrategia más en favor de los que menos tienen. Este producto será de gran beneficio para millones de personas. Hemos posicionado México



ya 5 mil tarjetas, estamos empezando y en un proceso de mejorar”, mencionó Víctor González Herrera durante la conferencia de prensa.

Según el informe *Radiografía del Desabasto de Medicamentos en México*, en 2023 más de 7.5 millones de recetas no fueron surtidas efectivamente en instituciones públicas, situación que aumenta significativamente el gasto de bolsillo.

De ahí que la tarjeta Stori del Dr. Simi se convierta en

un puente para que nadie se quede sin su tratamiento por falta de liquidez y la salud no tenga que esperar la quincena.

Por otro lado, la *Encuesta Nacional de Inclusión Financiera 2024*, sólo 36.1 % de las mujeres y 38.8 % de los hombres adultos en México cuentan con una tarjeta de crédito. Y es que entre los mitos más grandes en torno a estos productos están la informalidad y dificultad para pagarlas.



Arlene Muñoz, periodista financiera

“Es un miedo muy válido, pero lo hemos trabajado con educación financiera, es decir, si tú conoces bien cómo utilizar una tarjeta de crédito no tienes por qué temerle, al contrario, puedes usarla sin ningún costo para ti si la pagas antes de que se calculen intereses, especialmente si no tiene anualidad como la tarjeta del Dr. Simi”, aclaró Marlene Garayzar.

La tarjeta Stori del Dr. Simi llega al mercado con cero anualidad y un diferenciador frente a la banca tradicional. Como incentivo de entrada, ofrece 25 % de descuento en la primera compra y 2 % en algunos establecimientos del Mundo Simi, como Farmacias Similares y Similandia.

Pero, el beneficio estrella está en la salud: los usuarios obtendrán hasta 10 % de descuento mensual en Farmacias Similares si en el mes anterior utilizaron la tarjeta en otros establecimientos.



Marlene Garayzar, cofundadora de Stori

En entrevista para *Siminforma*, Diego Bravo, director general de Estrategias Comerciales de Grupo Por Un País Mejor, afirmó que esta tarjeta “coincide con los valores del grupo, ya que hay muchas personas sin la capacidad económica de pagar y de surtir una receta completa, sobre todo cuando existe una enfermedad que requiere varios medicamentos”.

Durante el evento, la CEO de Stori también habló de la llegada de la plataforma financiera al mundo Simi. “Estamos demostrando que la innovación no siempre consiste en inventar algo completamente nuevo; a veces, consiste en conectar dos ideas que siempre debieron estar juntas: la salud de calidad y el ingreso a los accesos financieros de calidad”.

Cómo solicitarla

La tarjeta de crédito Stori del Dr. Simi ya puede solicitarse en la aplicación móvil de Stori, disponible en

siminforma.com.mx

México



Marlene Garayzar recorrió la SimiCasa Museo en compañía de Víctor González Herrera



plataformas iOS y Android. El proceso de aprobación toma minutos y la tarjeta física se envía al domicilio del solicitante.

Víctor González Herra cerró el evento subrayando el objetivo de esta alianza y lo fácil que es acceder a la tarjeta: “Con Stori del Dr. Simi cualquiera puede acceder a un crédito y también tener la posibilidad de ahorrar. Y lo más importante, que no sólo damos un crédito, sino también educamos a los mexicanos que nunca han tenido acceso a la banca tradicional”.

Con esta alianza, Stori suma más de 5 millones de clientes en México, y Farmacias Similares refuerza su estrategia de convertirse en un siminforma.com.mx



Diego Bravo, director general de Estrategias Comerciales/Fotos: Israel Pérez

ecosistema de salud y bienestar. La tarjeta, coincidieron ambas empresas, no compite con la banca: compite con la falta de opciones. / México

 **GOMITAS DE VINAGRE DE MANZANA**
Deliciosas y naturales

Multi
GOMI
SUPLEMENTO ALIMENTICIO



\$189

Vigencia al 31 de julio 2026. Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



**¿DETENERTE?
¡JAMÁS!**

*COMBINA 3 PRODUCTOS, LLEVÁNDOTE GRATIS EL DE MENOR PRECIO. EXCEPTO BARRA DE PROTEÍNA CHOCOLATE, CACAHUATE O VAINILLA. NO SE APLICA CON OTRAS PROMOCIONES O DESCUENTOS. LIMITADO A DOS OFERTAS POR CLIENTE. VÁLIDO AL 31 DE JULIO 2026. ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. ALIMENTATE SANAmente.



USA PROTECTOR
SOLAR DIARIAMENTE
Y REAPLICA CADA 2-4 HORAS

**3X2
COMBINADO**



***PROTECCIÓN
SIN LÍMITES**

Combina 3 productos participantes
de la línea Eternal Secret y llévate
GRATIS el de menor precio. Válido de
martes a domingo, al 31 de julio 2026.

*Muy alta protección solar FPS 50+.
Salida en Bodega. Aviso Colepris N° 143300202D0226.

Fan Mundialista

“¡Quiere volar... quiere volar!”

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

El fútbol es mágico. Despierta la efusión en los espectadores. La prueba: este Mundial con tres países sede. Seis mil millones de personas lo han seguido por televisión y diversas plataformas digitales. Desata la euforia, desde el agitar de banderas en las tribunas, encender luces con humos de colores, hacer la ola, cantar el *Cielito lindo*, hasta el ya popular festejo del “¡Quiere volar... quiere volar!” e incluso el vandalismo cuando pierde el equipo de casa.

Pero también es una mina de oro: es un espectáculo-negocio que deja ganancias brutales. Por este certamen, la FIFA (un estado dentro del estado) recibirá unos 15 mil millones de dólares por la venta de boletos, derechos de televisión, anunciantes y organizadores.

El fútbol activa emociones físicas. La multitud se libera gritando. Las victorias generan



Foto: Karla Pérez

orgullo. Las derrotas, coraje, odio, malinchismo, algo comparable al fracaso personal. A la par, une a los pueblos: “Hermano coreano ya eres mexicano”. Esa fusión entre fanáticos mexicanos con colombianos y brasileños.

Aquí nos lo tomamos muy en serio, nos enfundamos en la playera tricolor, nadamos como ajolotes humanos en las calles inundadas, o imitamos el remo

vikingo, nos bañamos de espuma y festejamos hasta el amanecer. Y todo porque el fútbol implica un profundo sentido de identidad comunitaria. Por eso los juegos de México en EE. UU. reúnen a multitudes de mexicanos. Cantan el himno con un orgullo que fortalece lazos sociales y familiares. Y más cuando se está lejos del país.

Y como el fútbol es un juego simple, de pocas reglas, es para cualquier estrato social. Se pueden armar retas con cualquier objeto, una bola de trapo o de papel; incluso una ficha... No hace falta más. No importa el lugar, puede ser una calle, un patio, la oficina... Y mejor aún: es apto para cualquier género e ideología.

El fútbol es una catarsis. La gente deja de lado sus problemas familiares o sociales. Es una cortina de humo que permite olvidar, por el momento, los problemas del país. Quizás al día siguiente, el de la cruda realidad, todo vuelva a ser como antes. Pero, ¿saben qué?: Lo bailado, ¿quién nos lo quitará?! / [Fan Mundialista](#)

El estilo es el hombre

Su vela en la mítica gruta de Macario se consumió a los 101 años. Nos queda la frase del naturalista y escritor francés Georges-Louis Leclerc, conde de Buffon: “El estilo es el hombre mismo”. Y así fue. Micrófono en mano comunicaba emociones, contagiaba su entusiasmo, con chispa, ingenio y conocimiento. Una voz privilegiada. Llenaba todos los espacios. Apagaba todas las demás.

Peinado aplastadito, a la Carlos Gardel, bigotillo propio de la época, de aquellos años 50. Así se usaba. Jamás pasó inadvertido. Le gustaba llamar la atención con su vibrante vozarrón. Esa que lo sacó de la redacción deportiva de *Excelsior* para llevarlo a los micrófonos de la W y luego a la pantalla del entonces Telesistema Mexicano. Hombre elegante, siempre pulcro, comenzó con programas musica-



Foto: @ElFonografo93.9

les, como *Baile Vanart* porque también era ameno, excelente conductor. Cronista de imaginación, escuela de muchos otros que jamás lo igualaron. Parte de una época de enormes narradores: Jorge Alarcón, Antonio Andere, Mago Septién, Fernando Marcos, Enrique Bermúdez... En fin, Ángel Fernández nos deja su estilo: “A todos los que aman y quieren el fútbol”. (F. Gutiérrez P.). / [Fan Mundialista](#)

Dr. Simi, el gran campeón

Karla Cortez
vicekcortez@fsimilares.com

¡No paren las trompetas! Arrancó la segunda mitad de la fiesta mundialista en las calles de México, junto al Dr. Simi, que derrocha talento, magia y activaciones.

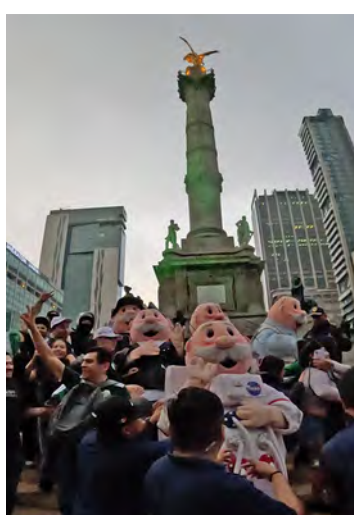
Para abrir el marcador, nos mudamos directo al terreno del sabor, donde el emblema de Farmacias Similares montó una espectacular activación, esta vez, tocando de primera con la famosa taquería “Atarantados”. ¡Qué deleite culinario fue la llegada de los tacos con las ya legendarias Simitortillas!

Los comensales no sabían si probarlos, fotografiarlos para las redes sociales o pedir otra orden para llevar. ¡Un golazo al ángulo del paladar!

De ahí, el Dr. Simi tiró de zurda hasta el Fan Fest del Parque Urbano Aztlán, al poniente de la Ciudad de México, convirtiéndolo en su cuartel general de la diversión mundialista y donde desplegó un tridente de marcas imparables.

Eternal Secret y X-GEAR pusieron el bloqueador solar y la hidratación para los hinchas que disfrutaban de las tardes bajo el sol. Pero la joya de la corona fue una jugada de altura en la Fábrica de la Alegría, donde los fanáticos personalizaron Simipeluches al más puro estilo futbolista.

¡Y prepárese, que se vivió una alineación de leyenda en las firmas de autógrafos! Farmacias Similares y el Dr. Simi volvieron a romper el mercado de fichajes trayendo siminforma.com.mx



Fotos: Karla Cortez, Karla Pérez, Patricia Zavala e Israel Pérez

a las sucursales a verdaderos titanes de los mundiales.

El gran Pável Pardo, aquel mediocampista que dejó hue-

lla en Francia 98, con tan sólo 21 años, y Oswaldo Sánchez, el eterno “San Oswaldo”, que conmovió al planeta al jugar

de titular en Alemania 2006, apenas unos días después de la repentina muerte de su padre.

También Braulio Luna, el

talentoso zurdo que derrochó clase en Francia 1998 y Japón 2002; Jesús Corona, el guardameta de hierro que se colgó el oro olímpico en Londres 2012, y el gigante Carlos Hermosillo, quien portó la camiseta nacional en México 86 y Estados Unidos 94. ¡Historia pura firmando playeras y conviviendo con la afición al lado del Dr. Simi!

Para bajar la adrenalina de los penaltis, el Dr. Simi invitó a los turistas extranjeros y nacionales a un recorrido inolvidable con todo pagado por los canales de Xochimilco. La cita fue en el recién remodelado embarcadero de Cuernavaca, donde las trajineras zarparon al ritmo de mariachis, juegos y comida. Así demostraron que la tradición y el fútbol flotan siempre en el mismo canal.

El silbatazo final de esta histórica jornada se vivió con el fervor a flor de piel. El Corredor Tlalpan se convirtió en una auténtica sucursal del Sambódromo, gracias a las extraordinarias batucadas que el Dr. Simi organizó para escoltar a la marea verde rumbo al Estadio Ciudad de México.

El ambiente fue una locura total previo a los cardíacos y cruciales encuentros de la selección mexicana contra Ecuador e Inglaterra. Con tambores retumbando en el pecho, banderas gigantes y los Simiclones bailando al frente como capitanes de la alegría, México demostró que, juegue contra quien juegue el equipo mayor, la tribuna de las calles ya la tiene ganada. ¡Qué partidazo del Dr. Simi, de principio a fin! / [Fan Mundialista](#)

NUEVOS MEDICAMENTOS A TU ALCANCE



\$389

Pidotimod solución 400 mg / mL 10 frascos monodosis

Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 31 de julio 2026



Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

De barrio
en barrio

La colonia Tabacalera

Su rostro ha cambiado bruscamente a lo largo de sus 127 años de historia. Pasó de ser un barrio para adinerados, escritores, artistas y bohemios a una zona marcada por la prostitución, la delincuencia, la basura y el abandono. Hoy, la colonia Tabacalera, en sus inicios, área de granjas y haciendas coloniales cercanas al Lago de Texcoco, sólo es historia y anécdotas, como la del llamado "Baile de los 41", ocurrido en la calle Ezequiel Montes. Allí, en 1901, hubo una redada contra homosexuales y, entre ellos, iba Ignacio de la Torre, yerno de Porfirio Díaz.

Además, en la década de los años 50, en José de Emparan #49, Fidel Castro conoció a Ernesto "Che" Guevara, donde planearon la Revolución cubana.

La Tabacalera Mexicana se instaló 1899 en lo que hoy es el Museo Nacional San Carlos, diseñado por Manuel Tolsá, y dio nombre a la colonia. Eran las afueras del centro capitalino. Estuvo ahí hasta 1932, cuando se mudó a Toluca, y dejó el lugar a la Lotería Nacional. Esta pasó luego a ocupar el edificio El Moro, considerado el primer rascacielos de la ciudad.

Los límites de la Tabacalera están delimitados al norte por Puente de Alvarado e Insurgentes Norte; al este por Puente de Alvarado; al oeste por Insurgentes Centro y al sur por Paseo de la Reforma. Ese espacio lo embellecían la escultura ecuestre de El Caballito y el monumento a Colón. El primero fue colocado frente a Minería; el otro, arrumbado en una bodega.

En sus tiempos de esplendor fue habitada por Juan Rufo, Ricardo Bell, Nellie Campobello y Pablo Neruda, entre otros. Tenía cafeterías y cantinas de gran tradición. Cuenta con sitios históricos, como el monumento a la Revolución, el frustrado Palacio Legislativo del porfiriato; el Frontón México, obra maestra del *art déco*; el museo San Carlos, antigua residencia del conde de Buenavista y casa de descanso de Antonio López de Santa Anna, y la Cabeza de Caballo, obra del escultor Sebastian.

Muy atrás en el tiempo fue el barrio mexicana Mazatziutamalco. Luego, en un episodio de la Conquista, zona del célebre brinco de Pedro de Alvarado. También, en otra época, escenario donde Agustín de Iturbide planeaba construir un "barrio imperial".

Hoy todo es historia. La Tabacalera es un ejemplo del deterioro capitalino, donde prevalecen las fugas de agua, los socavones, las marchas, los bloqueos...

siminforma.com.mx

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver

Dosis Única

Quinfamida - Albendazol
Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños
mayores de 12 años

CUIDA LA SALUD INTESTINAL
DE TU FAMILIA CON

Farmiver



Reg. No. 385M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.
Permiso COFEPRIS 253300201B1118

Por tu Salud y la
de tu Familia

APROVECHA EL

2X1

COMBINADO EN
LOS SIGUIENTES
CÓDIGOS:

\$49

C/U

L-GLUTATIÓN
Y VITAMINA C

JENGIBRE
MINTAL Y VITAMINA C

COLÁGENO
Y VITAMINA C

VITAMINA D3

CHIA Y VITAMINA C

VITAMINA C

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quién lo usa. No se aplica con otras promociones o descuentos. Limitado a 5 ofertas por cliente. Válido de martes a domingo. Vigencia al 31 de julio 2026.

PRECIO

\$24

PARCHES ADHESIVOS

CURAMED

PARCHES ADHESIVOS

5 PIEZAS | COLOR BLANCO 6 x 8 cm

5 PIEZAS

COLOR BLANCO 6X8 cm

 **NUEVOS PRODUCTOS A TU ALCANCE**

 Protege a las heridas de contaminación y fricción

 Almohadilla que evita adherirse a la lesión

 Es transpirable para mayor comodidad

 Larga duración

Vigencia al 31 de julio 2026

Lea las instrucciones antes de usarse.

RAAM

BRAINZOL®

Zolmitriptano

Tableta Orodispersable

2.5 mg

Caja con 2 tabletas

BRAINZOL

ZOLMITRIPTANO

2.5 mg 2 Tabletas

Reg. 127M2023 SSA IV

\$169.00

RAAM

FERMIG®

SUMATRIPTAN

TABLETAS

100 mg

Caja con envase de burbuja con 2 tabletas

FERMIG

SUMATRIPTAN

100 mg 2 Tabletas

Reg. 316M2015 SSA IV

\$136.00

RAAM

FERMIG®

SUMATRIPTAN

TABLETAS

50 mg

Caja con envase de burbuja con 2 tabletas

FERMIG

SUMATRIPTAN

50 mg 2 Tabletas

Reg. 316M2015 SSA IV

\$79.00

Si persisten las molestias, consulte a su médico. Vigencia al 31 de julio 2026

DE VENTA EN

 **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO



Los aliados en casa

 \$25.00 Pasta dental 100 % Oral B** 66 mL / 70 g	 \$66.00 Pasta dental Pro-enzias** 90 g / 75 mL	 \$27.00 Pasta dental 3D White** 67 mL / 90 g	 \$32.00 Pasta dental complete** 120 g / 100 mL	 \$123.00 Adhesivo dental** fijación extra fuerte 35 ml
 \$54.00 Enjuague Bucal Oral B** 250 mL	 \$69.00 Hilo dental sabor menta** 25 m	 \$27.00 Cepillo dental infantil** 1 pieza	 \$35.00 Cepillo dental limpieza profunda** 2 piezas	 \$78.00 Cepillo dental cerdas ultrafinas** 2 piezas
 \$20.00 Cepillo dental PRO** 1 pieza	 \$74.00 Rastrillo 3 hojas + 2 repuestos**	 \$29.00 Rastrillo para dama Venus Simply3** 1 pieza	 \$49.00 Rastrillo hoja triple para caballero** 2 piezas	 \$98.00 Desodorante antitranspirante en crema para dama** 45 g
 \$69.00 Desodorante en aerosol para caballero** 150 mL	 \$85.00 Desodorante antitranspirante en gel para caballero** 45 g	 \$32.00 Alcanfor, Mentol, Aceite de Eucalipto* ungüento 12 g	 \$96.00 Mentol / Alcanfor* 197 mg / 197 mg solución para inhalar	
 \$24.00 Paracetamol / Fenilefrina * 500 mg / 10 mg sobre con 5g	 \$76.00 Subsalicilato de bismuto* 118 ml	 \$20.00 Subsalicilato de bismuto* 4 tabletas masticables	 \$214.00 Prueba de embarazo digital / 1 prueba producto regionalizado Lea las instrucciones antes de usarse	 \$52.00 Paracetamol / Cafeína / Fenilefrina Sedalmerck* 500 mg Caja con 10 tabletas
 \$969.00 GABAPENTINA/ VITB1/VITB12*** 30 cápsulas Gavindo N				

Vigencia al 31 de julio 2026.

*Si persisten las molestias consulte a su médico. **Higiene es salud.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Farándula

Shakira, la más escuchada de Spotify con *Dai dai*



Foto: @shakira

Shakira vive uno de los momentos más exitosos de su carrera musical y no dudó en compartir su emoción con millones de seguidores. La cantante colombiana celebró que *Dai dai*, tema que interpreta junto al artista nigeriano Burna Boy, se convirtió en el más escuchado del mundo al alcanzar el primer lugar del Spotify Top Global Songs, para consolidarse como uno de los mayores fenómenos musicales del momento.

El logro tiene un significado especial para la intérprete, ya que *Dai dai* fue lanzada el pasado 14 de mayo como la canción oficial de la Copa Mundial 2026. Además de acompañar la máxima fiesta del fútbol, el sencillo forma parte de un proyecto en beneficio del Fondo de Educación Global Citizen de la FIFA, una iniciativa que busca impulsar el acceso a la educación en varias partes del mundo.

Aunque en sus primeros días el tema recibió algunas críticas por alejarse del sonido tradicional de los himnos mundialistas, con el paso de las semanas logró conquistar al público. La propuesta combina el estilo característico de Shakira con la esencia del afrobeat de Burna Boy, dando como resultado una mezcla de ritmos latinos, pop y sonidos africanos. / Farándula

siminforma.com.mx

TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

\$63

Neutek®
INNOVATION FOR LIFE

TERMÓMETRO
DIGITAL NEUTEK

1 año de
Garantía
limitada

TERMÓMETRO DIGITAL
Modelo: MT 201C

Neutek®
INNOVATION FOR LIFE

Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.
 Vigencia al 31 de julio 2026
 De venta en Farmacias Similares®.



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Ancestras

Amo vivir en el presente. Están pasando muchísimas cosas que antes hubieran sido inimaginables, y a las pruebas me remito: la temporada dos de la serie *Ancestras* del canal 22.

Le explico: 2025 fue el Año de la Mujer Indígena y, en perfecta concordancia con la narrativa de la presidenta, el canal de las culturas de México produjo la primera temporada.

¿Qué fue eso? Una serie documental digna de Discovery, de NatGeo, dedicada a contar, capítulo a capítulo, la vida y obra de mujeres que fueron fundamentales en el México prehispánico y que, por diferentes cuestiones, jamás nos dijeron que existieron.

No sé si usted tuvo oportunidad de mirar aquello, pero yo me quedé con la boca abierta descubriendo mujeres que gobernaron, que pelearon, que cambiaron la historia de sus comunidades, como la Señora Seis Mono, Tecuichpo y Eréndira.

Ancestras se la ha pasado ganando premios por todas partes del mundo. Es, objetivamente, un orgullo de la televisión mexicana.

¡Pues qué cree! En este 2026, ha vuelto, pero con un giro todavía más espectacular.

Ahora, cada uno de sus capítulos está dedicado a una antepasada de hoy, a una mujer adulta mayor, de nuestros pueblos originarios, que mantiene vivo un legado cultural como el tejido o el bordado.

No sabe usted qué cosa tan más hermosa, reveladora, sensible, entretenida e importante.

Y, ¿a qué me refiero cuando le digo que una serie como esta, antes, hubiera sido inimaginable?

A una verdad dolorosísima: hasta hace muy poco tiempo ningún canal de televisión, privado o público, de nuestro país se hubiera atrevido a contar la historia de una mujer, de una mujer pobre, de una mujer pobre y vieja, de una mujer pobre, vieja y morena, de una mujer pobre, vieja, morena e indígena.

¿Por qué? Porque eso hubiera sido “rebajarse”. Porque eso “no vende”. ¿Sí me entiende?

La temporada dos de *Ancestras* es un admirable acto de justicia social. Búsquela ya en este julio en canal 22 y sus redes sociales. Le va a gustar. De veras que sí.

¿Sabías que **SiMiBaby** tiene productos para mamás y sus peques?

Conoce las opciones que tenemos para acompañarte en cada etapa



Vigencia al 31 de julio 2026.

*Lea las instrucciones antes de usarse. Consulte a su médico.

**Salud es belleza.

***Si persisten las molestias, consulte a su médico.

****Higiene es salud.

*****Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. *****El uso de fórmulas para lactantes se recomienda únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de la madre para dar leche materna. La leche materna es el mejor alimento para el bebé. El uso de fórmula infantil debe hacerse bajo la orientación médica. La salud de su hijo depende de que siga cuidadosamente las instrucciones para la preparación y uso.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Farándula

Michael, la más taquillera

Michael, la película sobre Michael Jackson, se ha convertido en el filme biográfico más taquillero de todos los tiempos. Ha recaudado 977 millones de dólares en todo el mundo.

"El largometraje sobre el Rey del Pop ha superado a *Oppenheimer* del director Christopher Nolan, que ostentaba el récord anterior en cuanto a películas basadas en personajes reales, con 975 millones de dólares", informa *Variety*.

Hace semanas que *Michael* se dirigía a ser la película biográfica musical más exitosa tras superar a *Bohemian Rhapsody* de Queen, de 2018, que generó 911 millones de dólares, y ahora es la tercera con más ingresos.

El largometraje sobre el autor de *Thriller*, distribuido por Lionsgate en Estados Unidos y Universal en los mercados internacionales, ha logrado 607.2 millones de dólares fuera de Estados Unidos y 370.2 millones en el país donde fue realizado.

La película logró en su estreno 97 millones de dólares en Estados Unidos y 217 millones de dólares a nivel mundial, rompiendo el récord de taquilla para biopics musicales establecido por *Straight Outta Compton*, de 2015 (60 millones de dólares).

"Impulsada por el boca a boca y las múltiples visualizaciones, *Michael* se mantuvo como un éxito de taquilla durante la competitiva temporada de estrenos del verano en el hemisferio norte", indica la revista especializada.

Dirigida por Antoine Fuqua, el filme narra la trayectoria del artista desde su participación en el grupo The Jackson 5, integrado por otros cuatro de sus hermanos, hasta convertirse en el Rey del Pop.

En su debut actuarial, Jaafar Jackson, sobrino del cantante, es quien interpreta a Michael Jackson. Junto a él, Colman Domingo y Nia Long, como sus padres, Joe y Katherine.

Según *Variety*, los críticos de cine se han quejado de que *Michael* ofrece una visión edulcorada de la vida de Jackson al omitir las acusaciones de abuso sexual infantil que se presentaron contra el cantante en la última etapa de su carrera.

Farándula EFE

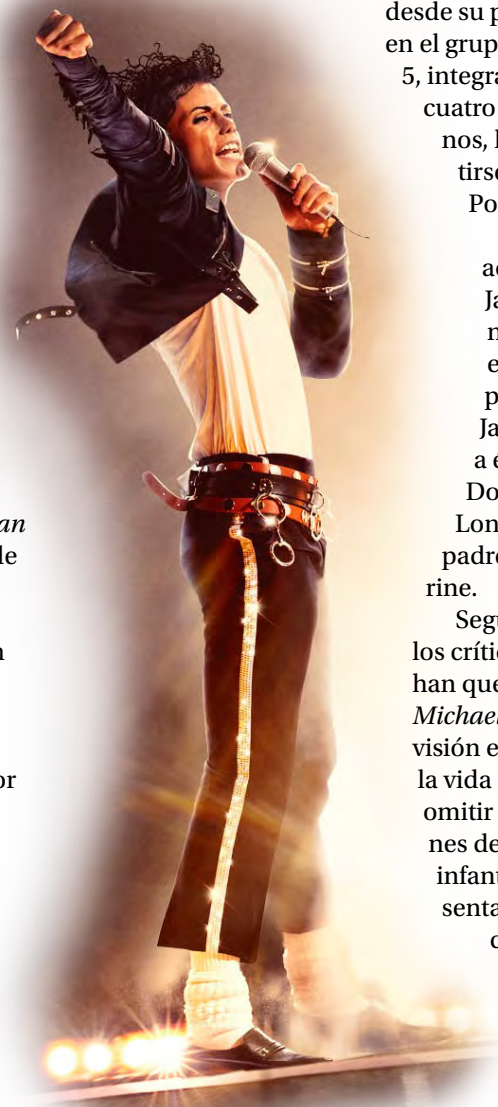


Foto: @michaelmovie



En Simisintonía

Radamez Núñez
Instagram y Facebook
Radamez Nuñez

Los jefes de jefes...
los mismísimos
Tigres del Norte

¡¡¡Familia de Siminforma!!! Qué gusto saludarlos nuevamente en *Simisintonía*. Soy Radamez Núñez y, como siempre, presentándoles las mejores recomendaciones musicales que, por supuesto, pueden escuchar de martes a viernes en *Simiradio.fm* de 11 a. m. a 1 p. m. Hoy platicaremos de Los Tigres del Norte, así que hagamos un pequeño recorrido por su carrera. Los *jefes de jefes* son uno de los grupos más importantes de la música regional y del género norteño. Se formaron a finales de la década de 1960 en Rosa Morada, Mocorito, Sinaloa, integrado, por los hermanos Hernández: Jorge, Hernán, Eduardo y Luis, además de Óscar Lara. Empezaron cantando en festivales locales y pequeños eventos comunitarios, después viajaron a Estados Unidos en busca de mejores oportunidades y fue en San José, California, donde lograron consolidar su carrera. El nombre “Los Tigres del Norte” fue sugerido por un productor, pues el término “del Norte” hacía referencia a su proyección musical en el norte de México y también en Estados Unidos. El éxito internacional llegó en la década de 1970 con canciones como *Jefe de jefes*, *Golpes en el corazón* y *La puerta negra*. Han vendido más de 40 millones de copias en todo el mundo, tienen múltiples premios Grammy y Latin Grammy, además recibieron una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood. Asimismo, han sido homenajeados por universidades y centros culturales, debido al valor sociológico de sus canciones. También han participado en películas y documentales que muestran la vida de los migrantes. Uno de los proyectos más reconocidos fue el documental *Los Tigres del Norte at Folsom Prison*, grabado dentro de una prisión en California, como homenaje al histórico concierto de Johnny Cash en ese mismo lugar. ¡Ellos son los *jefes de jefes*, Los Tigres del Norte! Puedes escucharlos en *Simiradio.fm*. Soy Radamez Núñez y esto es *Simisintonía*. Nos leemos muuuy pronto. ¡Aadiós!

ES MOMENTO DE
ECHAR PASIÓN
CON ACTITUD **ALFA**

ALFA KINKY
GEL LUBRICANTE ÍNTIMO CON L-ARGONINA \$67**

ALFA
CONDONES \$39***

ALFA
Anillo vibrador \$91*

3X2 MIX****
DE MARTES A DOMINGO

*LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USARSE. **HIGIENE ES SALUD. ***PREVENCIÓN ES SALUD ****COMBINA 3 PRODUCTOS, LLEVÁNDOTE GRATIS EL DE MENOR PRECIO. NO SE APLICA CON OTRAS PROMOCIONES O DESCUENTOS. LIMITADO A DOS OFERTAS POR CLIENTE. VÁLIDO DEL 1 DE JUNIO AL 31 DE JULIO 2026, DE MARTES A DOMINGO.

DE VENTA EXCLUSIVA EN:

**¿CUÁL ES TU RUTINA?
ANTES DE DORMIR?**

Te presentamos el Nuevo **Hydrashot PM:**
GABA, Teanina y Magnesio

Con **HydraShot PM** prepararás una deliciosa bebida sabor ponche para **disfrutar cada noche antes de dormir.**
Fórmula con Magnesio, GABA, Teanina y Triptófano.

60 mg GABA

50 mg L-Teanina

20 mg L-triptófano

14 mg Magnesio

HYDRASHOT PM
GABA y Teanina

SABOR A PONCHE DE FRUTAS

GABA
Teanina
Magnesio

Precio \$ 297

Toma un vaso diario con PM antes de dormir

Vigencia al 31 de julio 2026. Hidrátate diariamente. Aliméntate sanamente.

Lunes 25 % de descuento. Vigencia al 31 de agosto 2026.
No se aplica con otras promociones o descuentos, promoción
válida de las 6:00 am a las 12:00 de la noche del día lunes.
Si persisten las molestias consulte a su médico.
Permiso COFEPRIS 263300201B1335.



\$189.00



**POR Si mi
INFLAMO...**