



EN APOYO DE TU ECONOMÍA,  
**MANTENEMOS LOS  
MISMOS PRECIOS**




siminforma.com.mx

Enero 2021 Núm. 465-2

Por Un País Mejor®

Lo bueno también es gratis



¿Solución  
a largo plazo?

Págs. 10 y 11

Foto: Agencia Reforma

Foto: Staff





# Contamos con Pruebas covid-19

**SERVICIO A DOMICILIO**  
Solicítala y agenda tu cita al  
**800 719 2734**

Prueba covid-19 IgG

**\$799.00**

Prueba rápida covid-19  
IgG e IgM

**\$799.00**

Prueba rápida de antígeno  
covid-19 en muestra  
nasofaríngea  
(entrega en 2 horas)

**\$849.00**

Prueba rápida de antígeno  
covid-19 en muestra  
nasofaríngea

desde  
**\$399.00**  
(precio válido si la prueba  
es realizada en auto)

Prueba covid-19 por PCR

**\$2,399.00**  
Precio zona fronteriza norte \$2,234.00\*

Se aplica cargo por servicio. Válido durante 2021. \*Este precio únicamente se aplica en los municipios listados en el decreto de estímulos fiscales región fronteriza norte. Consulta sucursales con estos estudios en [ssdrsimi.com.mx](http://ssdrsimi.com.mx)

Síguenos por



**SIMITEL 800 911 66 66**

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón.  
Céd. Prof.: 4451415-UNAM

## SiMiPlaneta

# Evitemos la catástrofe

Axl Daniela Agüero  
@axl\_aguero

La pandemia por covid-19 es una de las de mayor cobertura y atención mundial, debido a la cantidad de víctimas y muertes en cuestión de meses.

El coronavirus demuestra lo desastroso que puede ser la intromisión imprudente del ser humano en el planeta.

La urgencia sanitaria exige no perder de vista un acontecimiento que pareciera ser más lento y silencioso; sin embargo, es igual de dañino y mortal. Es una de las más grandes amenazas, no solo para los seres humanos, sino para las especies animales, plantas y diversos ecosistemas.

Uno de los alicientes principales de esta catástrofe climática son las emisiones de dióxido de carbono, parte de los denominados gases de efecto invernadero.

El crecimiento exponencial de las emisiones de este gas en el medioambiente comenzó con la Revolución Industrial. Pero fue a partir de los años 50 cuando este fenómeno se asoció con distintas variaciones en el planeta, como el aumento en la temperatura de la atmósfera y nivel de los océanos, ligados a la disminución de la cantidad de hielo y nieve.

### Un futuro desalentador

En 2019, y por tercer año consecutivo, las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero aumentaron y se situaron en un máximo histórico, revela un nuevo informe del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. El mundo está en camino a un incremento catastrófico de temperatura superior a los 3 grados centígrados para este siglo.

Los gases de efecto invernadero registran alza de 1.3 %. Esto causó que en 2019 los incendios forestales crecieran 2.6 %.

A lo largo de la última década, China, Estados Unidos, los 27 integrantes de la

Unión Europea, India y el Reino Unido contribuyeron a aumentar 55 % de las emisiones totales, mientras que los países miembros del G20 generaron 78 % de esa suma.

Es cierto que los esfuerzos de muchos países son notables al propagar el uso de fuentes energéticas bajas en carbono; sin embargo, en contraparte, en aquellos en desarrollo, el uso de este elemento aumenta con el fin de mejorar y cubrir sus necesidades básicas.

La crisis por covid-19 propició la disminución, a corto plazo, de las emisiones mundiales, pero esto no tendrá un impacto efectivo para el futuro ambiental.

Para que el calentamiento global se estabilice, es necesario reducir a cero las emisiones, en cuanto al uso neto del dióxido de carbono. Situar a los gases de efecto invernadero en ese nivel, repercutirá en el calentamiento global y su descenso a partir de entonces.

### Resiliencia ambiental

Las catástrofes deben producir resiliencia ambiental. La covid-19 puede ser una oportunidad en la lucha contra el cambio climático.

[siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)



# planetaria



Foto: Agencia Reforma

“Una recuperación sostenible de la pandemia podría reducir hasta 25 % las emisiones de gases de efecto invernadero previstas para 2030 y acercar al mundo al logro del objetivo de limitar el calentamiento global a 2 °C”, asegura un nuevo informe del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, a propósito del Día Mundial por la Reducción de las Emisiones de CO<sub>2</sub>.

Es crucial que los gobiernos prioricen la recuperación verde. Esto incluye el apoyo directo a las tecnologías e infraestructuras de cero emisiones, la eliminación de las plantas de carbón y, sobre todo, revivir nuestra naturaleza mediante la reforestación a gran escala.

Las prácticas de consumo, alimentación, las formas de transportarse, la eficiencia energética en las viviendas y más, pueden ser actividades con las que la población empiece a implementar su vida y, así, reducir nuestra huella ambiental.

Todo es parte de una red de unión, responsabilidad, información y conciencia. /SíMiPlaneta [siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)



Cambio climático

Carlos Álvarez\*

[www.carlosalvarezflores.com](http://www.carlosalvarezflores.com)  
@calvarezflores

## La importancia del suelo agrícola

Desde el 20 de marzo de 2015, la Organización Mundial de la Salud (OMS) confirmó que el glifosato (herbicida organofosforado), es un cancerígeno para los humanos. Sin embargo, junto con el ácido 2,4-D (diclorofenoxiacético) y el paraquat, son los tres herbicidas tóxicos más usados en nuestro país en la eliminación de las malezas, y fueron ofrecidos desde hace 40 años por las poderosas empresas trasnacionales como la revolución verde que aumentaría la producción agrícola.

Incluía el uso de insecticidas y fungicidas demasiado tóxicos para combatir las plagas, y el uso de fertilizantes químicos, como la urea, cloruro de potasio, sulfato de amonio, nitrato de amonio, superfosfato simple y triple. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) alertó hace seis años, que no es con fertilizantes químicos ni con plaguicidas tóxicos como se deben producir los alimentos.

Las consecuencias de haber usado estas sustancias químicas en el campo agrícola mexicano, durante cuatro décadas, es la pérdida de actividad biológica de los 300 millones de microorganismos que contiene cada centímetro cúbico de suelo, según los expertos. Los plaguicidas tóxicos destruyen esos microorganismos y el uso de fertilizantes químicos, como la urea (ácida), modifica y acidifica el pH (potencial de hidrógeno).

Sabemos que el rango de crecimiento debe ser de 6 a 8 en el rango de pH del suelo agrícola, para obtener la mejor productividad de estos microorganismos. (La escala de pH es de 1 a 14, donde la acidez es de 1 a 7 y la alcalinidad, de 7 a 14). Una vez que el suelo modifica su pH, ya sea hacia la acidez o hacia la alcalinidad, disminuye su actividad biológica.

Los resultados de utilizar fertilizantes químicos, es que ahora tenemos 15 millones de hectáreas de suelos ácidos y alcalinos con menor actividad biológica y menos productividad. Además, el uso de plaguicidas tóxicos repercute en el sistema nervioso de niños (retraso mental, autismo, síndrome de déficit de atención, agresividad y depresión), disminuye el sistema inmunitario, afecta el sistema reproductivo y causa diabetes tipo 2.

El suelo agrícola, aparte de darnos los nutrientes para vivir, es el sistema de captura de CO<sub>2</sub> más importante para reducir el calentamiento global. Por eso, felicito al nuevo gobierno federal por publicar, el 31 de diciembre de 2020 el decreto para prohibir, de manera gradual, el uso del glifosato, hasta el 31 de enero de 2024.

\*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, AC.  
Experto en gestión de residuos y cambio climático

# YA CONTAMOS CON

**POR SOLO**  
**\$299**  
Precio Farmacias Similares

## DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES®

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)

Fecha de elaboración: 06/10/2020 Vigencia al 31 de enero 2020  
Reg. No. 214M2009 IV AVAMYS 2a Suapención. IPPA/GDS11/IP10:03 Abril 2018/Actualización: 21 Junio 2018


Su venta requiere receta médica. **CONSULTE A SU MÉDICO**



Fundación  
**BEST**<sup>®</sup>  
A.C.

# CERTIFICADOS MÉDICOS

Cualquier tipo que necesite



**Recuerde: puede solicitar sus certificados en todos los consultorios de Fundación Best, A. C.**

Para conocer los diversos servicios, horarios y ubicaciones de los consultorios, llame sin costo al **SIMITEL 800 911 6666**

[www.fundacionbest.org.mx](http://www.fundacionbest.org.mx)

Responsable sanitario:  
Dr. Ángel Gracia Ramírez. Céd. Prof.: 0753913-UNAM

## Salud

# Obsérvate, conócete y transfórmate

Evelyn Cruz  
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

“No son las cosas que nos pasan lo que nos hace sufrir, sino lo que nos decimos sobre esas cosas”, dijo el filósofo Epicteto sobre la importancia de revisar lo que nos decimos a nosotros mismos y cómo influye en la manera en que actuamos.

Los siguientes tres aspectos pueden ayudarte a ser más consciente de ti mismo y a fomentar tu bienestar:

1. **Obsérvate:** la autoobservación es un medio para desarrollar la autoconciencia, la autoeficacia y la autoestima. Es una correlación significativa en la búsqueda de un bienestar psicológico a lo largo de la vida.

Practica la autoobservación, implementa estímulos de autoenfoco: graba tu voz y narra algún acontecimiento que hayas vivido; escribe un diario con preguntas específicas que te motiven a la autorreflexión, por ejemplo, ¿qué hice bien hoy?, ¿qué pude haber hecho mejor?

2. **Conócete:** el conocimiento de uno mismo permite más posibilidades de controlar y autogestionar las emociones para incorporar cambios conductuales. Aprende a escuchar tu organismo, a sentir y a interpretar la información interior. Si te conoces mejor, construirás pensamientos y aspiraciones positivas acerca de realizar cierta conducta con éxito,



Foto: Especial

La autoobservación te ayuda a desarrollar una mayor capacidad para afrontar la adversidad / Foto: Agencia Reforma

presentarás menor estrés y ansiedad, y junto con una adecuada planificación del curso de la conducta, obtendrás resultados más efectivos.

3. **Transfórmate:** la observación y conocimiento de ti mismo te llevará a la transformación, en este caso, buscamos impactar la autoestima. Reflexiona sobre los siguientes aspectos: **cognitivo** (sé consciente de lo que piensas, de tus creencias, de la descripción que tienes de ti mismo en torno a tu personalidad); **emocional** (también eres lo que sientes, el resultado de la valoración que tienes de ti, como un juicio de valor de tus

cualidades personales, afectos, pensamientos y acciones); **conductual** (no lo olvidas, eres lo que haces, tu forma de actuar y comportarte, se verán influidas de la opinión que tienes de ti mismo).

El que te observes para conocerte y luego transformarte, implica el desarrollo de una alta autoeficacia y una autoestima saludable, lo que te llevará al sendero del bienestar y a desarrollar una mayor capacidad para afrontar la adversidad.

Si tienes dudas, llama al 800 911 66 66, opción 3. Recibirás ayuda psicológica gratuita las 24 horas. / Salud

Ante esta **CONTINGENCIA SANITARIA**, provocada por el coronavirus, el **Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE)** pone a tu disposición, las 24 horas, la línea de ayuda psicológica.

Solo marca **800-911-6666**, opción 3, y una de nuestras psicólogas especialistas te brindará apoyo.



¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales  
@cndeemx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, si se puede"  
[www.serfelizsisepuede.com.mx](http://www.serfelizsisepuede.com.mx)

Presidente de Grupo Por Un País Mejor  
Víctor González Torres  
500,000 ejemplares / Enero 2021 Edición 465-2  
Redacción  
Director Vicente Monroy Yáñez  
Diseño  
Adriana Hinojo Montes de Oca  
Virginia Palacios Baeza  
Servicio de Agencia Reforma

Distribuidores en México  
Farmacias Similares, El Sol de México  
siminforma.com.mx  
simi\_informa@porunpaismejor.com.mx  
Redacción México: 55 54 22 01 18  
Conmutador: 55 54 22 45 00  
Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: enero 2021. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

[siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)





Sexo, sin lágrimas  
y sin pudor

Gabriela Jiménez

## No eres tú

En todas las relaciones —pareja, familia, amigos y de trabajo— puede haber dificultades de comunicación, debido a las interpretaciones: darle un significado a lo que se ve o escucha, y admitirlo como real.

Hagamos un ejercicio de imaginación: tenemos a una pareja compuesta por A y B. Uno de tantos días, A llega molesto y cansado del trabajo. Al ver a su pareja, solo alza las cejas a manera de un “hola”. ¿Cómo interpreta esto B? “¿Ahora qué hice?, ¿se habrá enojado por algo que dije?, ¿y si esto es una señal de que ya se fastidió de mí?”.

El primer error en las relaciones es aceptar que todo lo que el otro hace o siente, tiene que ver con uno. Se le quita la individualidad, la pareja deja de decidir o sentir por voluntad propia. Segundo error: no se pregunta, se da por he-

cho que lo que B interpreta de A, es una verdad absoluta y ante eso solo queda la reacción de enojo y desquite: “Ahora te haré lo mismo”. Entonces, se inicia la ida y vuelta de las interpretaciones. Todo por no preguntar.

Tercer error: involucrar a la familia o amigos en las interpretaciones. Llama B a la madre o padre para decirles que tal vez se separe, debido a que A está distante y con cierta agresividad, señal inequívoca de que la ha dejado de amar. Ante esa información, los padres también interpretan y opinan.

Mantener relaciones no es tan complicado,

siempre y cuando se reconozca que no podemos saber todo lo que le pasa al otro y que siempre se requiere **preguntar en lugar de interpretar**. Y ello tiene que ir acompañado de la escucha y el entendimiento de la individualidad. La pareja también se enoja, cansa e interpreta por igual, y esto se relaciona con lo que piensa, siente o vive en el día a día. Si tienes problemas con la pareja a raíz de las interpretaciones, en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales podemos ayudarte. Llama al 800 911 66 66, opción 3. El servicio es gratuito.

**Crema Rehidratante**

**\$79.00**

Crema rehidratante para tatuajes

farmaciassimilares.com

Salud es belleza. Válido al 31 de enero 2021.

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75%  
de descuento

siminforma.com.mx

**Candiphen-V**

**\$107.00**

1 ÓVULO

Reg. No. 1111M200455AVI

© MARCA REGISTRADA  
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES  
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MEDICO.

Vigencia al 31 de enero 2021

**DURAMAX gel**

**\$114.00**

Reg. San. No. 0653C2012 SSA

© MARCA REGISTRADA  
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES

Vigencia al 31 de enero 2021

**Sucanon**

**\$99.00**

Clave alfanumérica: 016RH2003SSA

© MARCA REGISTRADA  
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES®

ESTE PRODUCTO NO HA DEMOSTRADO CIENTÍFICAMENTE TENER PROPIEDADES PREVENTIVAS NI CURATIVAS.

**Sucanon®**  
Remedio Herbolario

CAJA CON 24 TABLETAS  
Vigencia al 31 de enero 2021

Salud



# Osteoporosis, un mal prevenible

La osteoporosis es una enfermedad, silenciosa y progresiva, que reduce la densidad y calidad de los huesos, los vuelve más “porosos y frágiles”. Padecerla aumenta el riesgo de fracturas; sin embargo, es un padecimiento prevenible y tratable.

Saúl Tejeda Chávez, coordinador del Programa del Adulto Mayor, del organismo público descentralizado Servicios de Salud Jalisco, señaló que ese mal se puede evitar si se lleva un estilo de vida saludable desde la niñez hasta la etapa adulta.

El especialista precisó que “los huesos son tejidos vivos y cambian de manera constante, se desarrollan y fortalecen desde el momento del nacimiento y hasta la edad adulta; son más

densos y resistentes a principios de los 20 años.

“En personas con osteoporosis, la pérdida ósea supera la formación de hueso nuevo. Los huesos se vuelven porosos, quebradizos y propensos a fracturarse”.

En el mundo, una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres mayores de 50 años, corren el riesgo de sufrir una fractura osteoporótica. Se estima que ocurre una fractura cada tres segundos.

“Las más comunes, asociadas con la osteoporosis, suceden en la cadera, la columna vertebral y la muñeca. El riesgo de sufrirlas en esas áreas aumenta con la edad, tanto en mujeres como en hombres.



La osteoporosis vuelve los huesos más “porosos y frágiles” / Foto: Agencia Reforma

“Las fracturas vertebrales llegan a tener graves consecuencias, como pérdida de altura, dolor de espalda intenso y deformidad. Una de cadera, a menudo, requiere cirugía y puede provocar la pérdida de independencia o la muerte”, comentó Tejeda Chávez.

Para prevenir estos problemas de adultos, los niños y adolescentes deben llevar una dieta nutritiva rica en calcio, vitamina D, evitar la desnutrición y realizar actividad física para desarrollar huesos fuertes.

“Un aumento de 10 por

ciento de la masa ósea máxima en los niños, reduce el riesgo de una fractura osteoporótica durante la vida adulta en 50 por ciento. La masa ósea adquirida durante la juventud es un determinante importante del riesgo de fractura osteoporótica durante la adultez”, puntualizó.

Señaló que los consejos nutricionales y de estilo de vida saludables para desarrollar huesos fuertes en la juventud, son aplicables a los adultos. Sin embargo, en estos, además, es recomendable evitar la desnutrición, “sobre todo los efectos de las dietas extremas para perder peso y los trastornos alimentarios. Asimismo, no cargar peso, no fumar ni beber alcohol en exceso”. / Salud

## OMRON®

EL TAMAÑO  
DE PARTÍCULA  
**EXACTO,**  
PARA QUE RESPIRES  
TRANQUILO.

#1  
MARCA #1  
RECOMENDADA  
POR LOS MÉDICOS



**Nebulizador**  
NE-C801 KD



• Tiempos cortos de administración  
del medicamento



• Tamaño ideal de partículas para  
un tratamiento eficaz



TECNOLOGÍA DE  
OMRON HEALTHCARE  
EN JAPÓN

**All for Healthcare**

CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. No. DE AUTORIZACIÓN: 20330120180866 \*Basado en estudio cuantitativo realizado por IQVIA en México en 2019 con 200 médicos locales.



3 AÑOS  
DE GARANTÍA

# Veneno de alacrán vs. cáncer

El cáncer es un grave problema de salud que los científicos tratan de erradicar, como el doctor en fisicoquímica, Federico del Río Portilla, y la maestra en ciencias químicas, Marlen Mayorga Flores, su estudiante de doctorado.

Desde hace algunos años, buscan inhibir la metástasis —propagación de las células cancerígenas, que suele ocasionar la muerte de los enfermos de cáncer—, con el veneno del alacrán rojo, de la India.

El grupo, liderado por el investigador del Instituto de Química de la UNAM, trabaja con una doble mutante de la tamapina, una de las toxinas más potentes de la naturaleza,

presente en el veneno de dicho arácnido (*Mesobuthus tamulus*).

Mediante resonancia magnética nuclear lograron determinar la estructura molecular de la tamapina, y con ingeniería genética obtuvieron grandes cantidades de esta toxina, y le hicieron modificaciones estructurales —las mutantes—, para identificar nuevos efectos en las células y comprender sus mecanismos de acción.

“Generamos muchas mutantes, y resulta que, cuando cambiamos dos aminoácidos, obtuvimos una toxina con unas características relevantes”, cuenta Del Río Portilla.

La gran posibilidad de todo esto es el eventual desarrollo



Foto: Agencia Reforma

de un fármaco que inhiba la migración de células metastásicas para tratar a los enfermos en fases graves de algunos tipos de cáncer; podría funcionar de manera complementaria a las quimioterapias aplicadas hoy a los pacientes.

“En las quimioterapias no inyectas un solo compuesto, sino dos o tres. Entonces, a la par que metes el agente citotóxico que va a matar a la célula (cancerígena), puedes meter uno que la inhibe. Así, si no la mata, la inhibe y ya no crece, para que en el siguiente tratamiento, ahora sí, llegue el agente citotóxico y la mate”.

Los científicos responsables de esta investigación, cuyos

resultados se publicaron en julio de este año en la revista especializada *Medicinal Chemistry Letters*, de la Sociedad Americana de Química, iniciaron en septiembre pasado el proceso para obtener la patente nacional de su desarrollo.

Pese a tener clara la ruta que su investigación debe seguir, Federico del Río Portilla y Marlen Mayorga Flores enfrentan, como la mayoría de científicos en este país, el gran obstáculo de la falta de recursos.

“Tener ratones en las condiciones adecuadas para probar la toxina en contra de los cánceres, requiere dinero”, apunta el académico universitario. / Salud

Previene la Gripe y el Resfriado Común con:

**RAMICO**  
Ácido Ascórbico Cápsulas

**\$75.00**

**RAMICO**  
Ácido Ascórbico Cápsulas  
**500 mg**  
Fortalece el sistema inmunológico,  
Previene de la gripe  
y del resfriado común.  
Caja con envase con **30 cápsulas**

De venta exclusiva en Farmacias Similares Reg. SSA 001V2013VI Vigencia al 31 de enero 2021



# CARBOVITA®

**NUEVO**

Frasco con 60 cápsulas

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Porción: 3 cápsulas (1,20 g)	Porción: 1 cápsula (0,40 g)
Contenido energético	
Calorías	0
Grasas totales (g)	0
Grasas saturadas (g)	0
Grasas insaturadas (g)	0
Carbohidratos (g)	0
Fibra dietética (g)	0
Proteínas (g)	0
Alcohol (g)	0
Otros ingredientes	
Clorofila	100 mg
Jengibre	100 mg
Te verde	100 mg
Total	
300 mg	

**PRECIO: \$149.00**

Vigencia al 31 de enero 2021

Vigencia al 31 de enero 2021

® Marca Registrada **SUPLEMENTO ALIMENTICIO**

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



Fundación  
**BEST**<sup>®</sup>  
a.c.

**CAMPAÑA**  
**PARA DETECCIÓN DE LA**  
**Hipertensión**



**TODOS los MARTES de**  
**ESTE MES, checa tu presión**

**GRATIS**

en los consultorios médicos de **Fundación Best, A.C.**

Dr. Ángel Gracia Ramírez. Céd. Prof.: 0753913-UNAM

# Salud

# Células madre reducen daños de covid-19

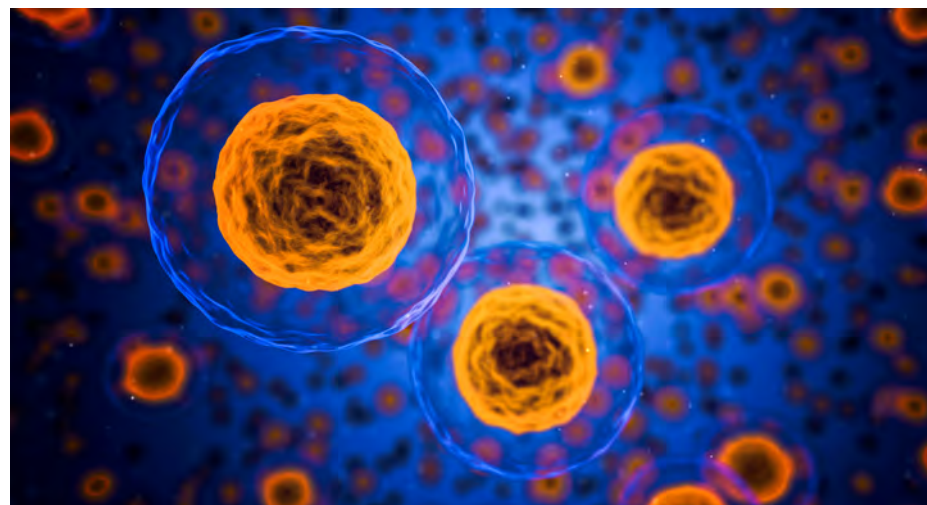


Foto: Arek Socha en Pixabay

**C**amillo Ricordi, director del Instituto de Investigación y Diabetes, y del Centro de Trasplante Celular de la Facultad de Medicina Miller, Universidad de Miami, junto con su equipo internacional, llevó a cabo una prueba clínica para descubrir que la infusión de células madre, derivadas del tejido umbilical, reducen el riesgo de muerte y acelera el periodo de recuperación en casos graves de la covid-19.

El experimento, publicado en la revista *STEM CELL Translational Medicine*, fue autorizado en abril pasado por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA).

En el artículo se narraron las conclusiones de dicha prueba, la cual fue de manera aleatoria en 24 pacientes internados por coronavirus en el hospital Jackson Memorial. Tenían dificultad respiratoria aguda, una complicación peligrosa que provoca una inflamación grave y la acumulación de fluidos en los pulmones.

Basta con un cordón umbilical, donado después de una cesárea, para obtener hasta 10 mil dosis de tratamientos contra el SARS-CoV-2. Las células madre, al momento de administrarse por vía intravenosa,

migran a los pulmones y se instalan en el área donde las personas necesitan la terapia.

Durante el experimento, los enfermos recibieron dos infusiones de células madre mesenquimales o progenitoras, obtenidas del tejido umbilical. A otros se les dio un placebo. Se administraron con varios días de diferencia y nadie sabía a quién se le dio alguna de las dos soluciones.

Un mes después, 100% de las personas que obtuvieron las células madre sobrevivió, comparado con 42% del grupo control. Ante ello, los especialistas determinaron que la terapia era segura y sin efectos secundarios graves.

El equipo de Ricordi explicó que la recuperación de estos enfermos fue rápida, y más de la mitad recibió su alta en dos semanas.

“Nuestros resultados confirman el poderoso efecto antiinflamatorio y modulador de inmunidad de estas células; inhibieron la reacción exagerada del sistema de inmunidad del cuerpo, típica en la covid-19”.

Gracias a este descubrimiento, el equipo de Ricordi incluyó a científicos chinos e israelitas, quienes han usado el tratamiento con resultados similares. / [Salud](#)



**NUEVO**

¿ENTRENASTE DE MÁS?

**ML-PRIM<sup>®</sup>**

Metocarbamol / Ibuprofeno

**QUE EL DOLOR NO TE DETENGA**

**3en1**

- **RELAJANTE MUSCULAR**
- **ACCIÓN ANALGÉSICA**
- **ANTIINFLAMATORIO**



Con blíster precortado.  
Para acompañarte en tu día a día

CON **ML-PRIM<sup>®</sup>**  
ALIVIO A LA PRIMERA



DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

Conoce más en: [www.ml-prim.com](http://www.ml-prim.com)



**ml-prim**

UN PRODUCTO  
CON EL RESPALDO DE:

**GEL**   
**pharma<sup>®</sup>**  
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO, NO EXCEDA LA DOSIS RECOMENDADA

1933002T1 B0274



**QUIMPHARMA**

**GUAIFENESINA / OXOLAMINA\***  
Jarabe / 2 g / 1 g / 100 mL  
Precio Farmacias Similares®  
**\$52.00**



**BENZOCAÍNA\***  
Solución bucal c/aplicador 10 ml 200 mg / 1 ml  
Quimikan  
Precio Farmacias Similares®  
**\$117.00**



**IBUPROFENO\***  
Suspensión 15 ml con jeringa graduada  
Fidoín-Q  
Precio Farmacias Similares®  
**\$46.00**



farmaciasimilares.com  
Vigencia al 31 de enero 2021.  
\*Si persisten las molestias, consulte a su médico.

# México

## Vacuna anticovid-19, s

Tania Elías  
@magiovilla

A mediados de diciembre del año pasado, la vacuna contra covid-19, desarrollada por Pfizer-BioNTech, obtuvo la autorización de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris). Para el 24 de ese mes se inició la administración de las dosis al personal médico que combate la pandemia.

México fue el primer país latinoamericano en recibir lotes para comenzar su programa de vacunación. Ante ello, el gobierno federal creó la Política Nacional de Vacunación contra el Virus SARS-CoV-2. Se divide de la siguiente manera:

1. Diciembre 2020-febrero 2021: personal de salud de primera línea de control de la enfermedad.

2. Febrero-abril: personal restante de salud y personas de 60 años y más.

3. Abril-mayo: de 50 a 59 años.

4. Mayo-junio: de 40 a 49 años.

5. Junio 2021-marzo 2022: resto de la población.

El 4 de enero, la Cofepris anunció la autorización de las vacunas de AstraZeneca y de la Universidad de Oxford, para uso de emergencia. Marcelo Ebrard, secretario de Relaciones Exteriores, afirmó que se hizo la precompra de 77.4 millones de dosis que se administrarán entre marzo y agosto de este año.

Estos avances han avivado la esperanza de los mexicanos; sin embargo, algunos de ellos temen sobre la efectividad y seguridad de las vacunas.

Alejandro Macías, integrante de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus, de la UNAM, explicó que las vacunas son estudiadas en miles de personas y son seguras.

Aunque tienen un riesgo mínimo, dijo que es importante poner en una balanza los pros y contras para rectificar que, a fin de cuentas, bien vale aplicársela.



Alejandro Macías, integrante de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus, UNAM / Foto: Cortesía



Foto: Archivo Oscar Nieves

Foto: Agencia Reforma  
siminforma.com.mx



México

# solución a largo plazo

Uno de los casos más sonados fue el de Karla Cecilia Pérez Osorio, una doctora coahuilense que, tras vacunarse, presentó reacciones adversas, entre ellas convulsiones y una encefalomielitis aguda.

Para evitar la desinformación, las autoridades sanitarias revisaron su expediente y encontraron un historial familiar de alergias, entre ellas a la trimetoprima con sulfametoxazol, usada para las infecciones en vías urinarias.

Durante sus ensayos clínicos, Pfizer informó que, de 20 mil personas inyectadas, solo 0.6 % sufrieron reacciones adversas graves. Estas cifras reflejan que un número bajo mostró efectos secundarios.

Se prevé que los pacientes con antecedentes de alergias a medicamentos, otras vacunas y alimentos, podrían ser susceptibles a los compuestos de las dosis.

En cuanto a la efectividad, Malaquías López, profesor de la Facultad de Medicina, UNAM, y académico titular de la Academia Nacional de Medicina de México, expresó que las vacunas siguen estrictos protocolos para asegurar el bienestar de la gente y que, para frenar la enfermedad, se deben cumplir dos puntos importantes:



Malaquías López, profesor de la Facultad de Medicina, UNAM, y académico titular de la Academia Nacional de Medicina de México / Foto: Cortesía



## A flor de piel, libro de Javier Moro

El 30 de noviembre de 1803, 22 niños huérfanos llevan la recién descubierta vacuna de la viruela a los territorios de ultramar. Los héroes de esta expedición, dirigida por el médico Francisco Xavier Balmis, junto con su ayudante Josep Salvany e Isabel Zendal, encargada de cuidarlos, sobreviven a temporales y naufragios, se enfrentan a la oposición del clero, a la corrupción de los oficiales y a la codicia de quienes buscan lucrar a costa de los desamparados.

“La eficacia significa que algo haga lo que se espera, en este caso, una vacuna que produzca inmunidad. Y la efectividad me dice, en una población, cuántos van a tener o no el resultado esperado. En un nivel crítico, como la pandemia por el coronavirus, que se espera tener 70 % de la gente con inmunidad, se debe ver el margen de error para alcanzar los datos anhelados”.

En México se considera que al menos 75 % de la población se inyecte para disminuir la propagación del virus; no obstante, el proceso durará este y parte del siguiente año, de acuerdo con las fechas marcadas en la Política Nacional de Vacunación contra el Virus SARS-CoV-2.

Ambos especialistas acordaron en que las vacunas son una opción viable para frenar la covid-19, pero esto no quiere decir que sea la solución inmediata. Se necesita mucho tiempo para alcanzar los resultados esperados.

Además, la ciudadanía debe poner de su parte para disminuir los casos de coronavirus. El hecho de que las personas se vacunen no significa que se dejará de usar el cubrebocas o se eliminarán las medidas preventivas, como la sana distancia y el lavado de manos.



Foto: Agencia Reforma

Hoy, más que nunca, es necesario seguir los protocolos de seguridad, no solo para cuidar la salud de sus seres queridos, sino con la idea de superar esta pandemia que ha dejado casi 2 millones de muertes en el mundo.

“La vacuna no va a resolver el problema, sino hasta finales de 2021 y principios de 2022. La pandemia repuntó y urge generalizar el uso de la mascarilla en los espacios públicos”, finalizó Macías. / México

EN ESTE ENERO,

# QUE LA CUESTA NO TE CUESTE



Por cada  
**\$100 de compra,**  
**martes y viernes,**  
llévate

# GRATIS

## un producto básico.

Sopa de pasta, leche, atún o un paquete de 5 cubrebocas.

**Pero si compras 200 pesos o más, decide: dos productos básicos o el paquete de cubrebocas.**

\*Promoción válida martes y viernes, a partir del 15 de enero 2021. Máximo dos productos por cliente. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.



# Internacional

## Cunden nuevas cepas en el mundo: OMS



Foto: Agencia Reforma

La Organización Mundial de la Salud (OMS), informó que la mutación del SARS-CoV-2, identificada en el Reino Unido, está ya en 50 países, mientras que la variante localizada en Sudáfrica, en otros 20.

“Cuanto más se extiende el virus del coronavirus, más puede mutar. Si hay niveles altos de transmisión, pensemos que surgirán más variantes”, señaló el organismo.

Desde que la OMS fue informada, el 14 de diciembre del año pasado, la variante británica, VOC 202012/01, se ha extendido en 50 países.

El estudio científico, llevado a cabo por investigadores de la Universidad de Birmingham y el *Public Health England*, indica que esta es 70% más contagiosa porque se anida en la garganta. Además, tiene una modificación en su composición genética, que facilita su interacción con las células humanas.

En cuanto a la variante 501.V2, detectada en Sudáfrica, notificada el 18 de diciembre, se ha extendido en 20 países.

“A partir de investigaciones preliminares en ese país, es posible que esta mutación del coronavirus sea más transmisible, comparada con variantes anteriores. Su rápido aumento en el número de casos, pone bajo presión al sistema sanitario”.

La OMS consideró que la propagación de ambas cepas está infraestimada, debido a la distorsión de datos, causada por las naciones con capacidad de analizar la secuenciación del virus.

También advirtió sobre una tercera cepa detectada en Japón, donde es analizada.

El centro de enfermedades infecciosas de la nación nipona explicó que se descubrieron 12 mutaciones tras secuenciar los genes del virus; sin embargo, es difícil determinar la infecciosidad, patogenicidad o efectos en los métodos de pruebas y vacunas.

Las autoridades japonesas informaron que el virus fue llevado por cuatro viajeros de Brasil. Los pacientes son dos hombres y dos mujeres que presentaron síntomas como dificultad para respirar, fiebre y dolor de garganta.

En México, las variantes sudafricana y japonesa aún no llegan; no obstante, José Luis Alomía, director general de Epidemiología de la Secretaría de Salud, precisó que la cepa británica se detectó aquí, debido a que una persona contagiada, originaria del Reino Unido, viajó de Ámsterdam a la Ciudad de México y luego a Matamoros, Tamaulipas.

Las autoridades investigan más sobre los pasajeros de los mismos vuelos. / Internacional

siminforma.com.mx



**Budesonida**  
Suspensión 0.250 mg/mL

\$ **159.00**



**Budesonida**  
Suspensión 0.125 mg/mL

\$ **129.00**



Su venta requiere receta, consulte a su médico.  
Vigencia al 31 de enero 2021.

De venta en

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



HASTA  
**75%**  
DE AHORRO



**NUEVO**

**TE HARÁ VIBRAR**

**ALFA**  
HEALTH FOR MEN

**Anillo vibrador**

Una experiencia que te hará **vibrar**

Desechable  
No Tóxico

Contenido:  
1 Anillo Vibrador

Con ALFA HEALTH FOR MEN® Anillo Vibrador y condones ALFA puedes disfrutar de relaciones más seguras y placenteras.

**ALFA**  
HEALTH FOR MEN

Vigencia al 31 de enero 2021. Prevención es salud.

De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"







Próxima  
parada

Héctor González Vigón  
cproximaparada@gmail.com

## El Palacio de las Vacas

Guadalajara, llamada la Ciudad de las Rosas, siempre invita a probar sus tortas ahogadas y a ver las artesanías de Tlaquepaque; o, para los amantes de la fiesta, un caballito de tequila para cantar al son de un mariachi frente a su catedral.

Ahora imagine usted un palacio adornado por pinturas de quien fue uno de los discípulos de Diego Rivera, en el que se oyen murmullos de leyendas. Ahí existen historias que rodean a un grupo de vacas lecheras y a primos cercanos a Porfirio Díaz. Así es, esta mezcla que parece ficticia se vuelve realidad dentro de una de las joyas arquitectónicas que eligieron Guadalajara como su hogar. Su nombre: "El Palacio de las Vacas".

Un inmueble de estilo morisco, construido a mitad del siglo XIX, en el centro histórico de la ciudad. Sus orígenes se remontan a Porfirio Díaz, quien regaló esta bella casona a su primo Secundo Díaz y familia. La desgracia cayó sobre ellos, pues uno de los hijos de Secundo murió por causas desconocidas y la familia dejó la casa a otro de los primos, Miguel Díaz. Él, con esta inesperada noticia, decidió hacer uso de esta propiedad. La convirtió en un pequeño establo para abrir su lechería, ¡imagine la cara de los vecinos al ver que las vacas vivían en un palacio!

Así, entre los habitantes de la calle San Felipe, le pusieron a este insólito lugar el nombre que lo identifica. A partir de esto, la casa se ha vestido de infinidad de usos: escuela para señoritas, teatro, carpintería y algunos, los más rebeldes y feroces, llegan a decir que también fue un burdel. Muchos han intentado destruirla, pero un ángel la ha resguardado hasta nuestros días.

Murales de Xavier Guerrero (uno de los primeros y más influyentes muralistas de Latinoamérica) adornan sus muros y paredes, antigüedades de todo el mundo y un ambiente tan particular que no podrá dejar de admirar. El acceso al primer piso es gratis y cuenta con una cafetería donde podrá disfrutar de un momento único. Si quiere visitar la casa completa, cuesta \$150 con un guía especializado, o \$100 al consumir en el restaurante. Lo recaudado es utilizado para preservar el inmueble.

Si busca un próximo destino vacacional, visite el Palacio de las Vacas. Ya con su corazón lleno, vaya por una torta ahogada.

Cultura

# PURITY®

## GEL ANTIBACTERIAL

### Cuidamos tus manos

Cuidamos de tu familia

A solo:  
**\$13.00**

**Alcohol  
en Gel  
al 70 %**

- Alcohol con pureza de grado farmacéutico que cuida y protege tu piel
- Hipoalergénico
- Calidad Farmacéutica en la pureza de los ingredientes.

**No pegajoso**

Contiene Aloe Vera |

**ELIMINA EL 99.9 %  
DE VIRUS\* Y BACTERIAS**

**PURITY®**  
Gel Antibacterial para manos

**ALCOHOL en GEL al 70%**  
Con Glicerina y Aloe Vera

60ml

FARMAPIEL®

**SECADO  
RÁPIDO  
en 5 seg.**

**Libre de solventes** que pueden dañar tu piel y tu salud

Aviso SSA 203300519X1  
Vigencia al 31 de enero 2021



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



## Cultura

**Planean vender un Rivera  
valuado en 50 mdd**



En un intento por solventar sus dificultades financieras, el Instituto de Arte de San Francisco (SFAI) planea vender uno de sus mayores tesoros: el mural de Diego Rivera, de 1931.

Valuado en 50 millones de dólares, la obra podría ser adquirida por el cineasta George Lucas, quien construye en Los Ángeles el Museo Lucas de Arte Narrativo.

*The New York Times* reportó que el SFAI considera poner a la venta el mural *The Making of a Fresco Showing the Building of a City*. Es uno de los tres murales que Rivera completó entre 1931 y 1940, en San Francisco.

También, de acuerdo con una fuente presente en una reunión previa, el 17 de diciembre, Pam Rorke Levy, presidenta de la junta de la escuela, reveló que Lucas podría ser el futuro dueño de la pieza para su museo.

El reporte de *The New York Times* refiere que Rorke Levy habló con miembros de la facultad sobre otro plan mediante el cual el Museo de Arte Moderno de San Francisco se haría de la propiedad del mural, pero lo dejaría en el campus como un espacio anexo.

Los problemas financieros de la escuela datan de un préstamo de 2016 para construir un nuevo campus, pero la situación financiera empeoró durante la pandemia. Sin embargo, la posible venta ha provocado reacciones de rechazo por parte de miembros de la facultad y personal del instituto. / [Cultura](#)

[siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)



# Cultura



## ¿Qué tanto sabes de español?

Habla y escribe de manera correcta.

Reglas resumidas para pluralizar latinismos y helenismos:

Los acabados en -m añaden -s: cráterums, quórums, vademécums. También es posible: los quórum, los réquiem, los ultimátum. Otros ya se han castellanizado: los currículos, los podios. Una excepción: álbum es álbumes.

Son invariables: Los acabados en -s o -x no monosílabos: los campus, varios corpus, los lapsus, los ictus, los ficus, los idus (que solo se usa en plural), los ómnibus (es incorrecto omnibuses). Las locuciones: los álter ego, los mea culpa, los modus vivendi.

Los helenismos acabados en -n: los asíndeton (suprimir conjunciones), los polisíndeton (repetir conjunciones). Se exceptúa hipérbaton (no se aceptan ni hiberbatones ni hipérbatons).

Añaden -es:

Los monosílabos: de lux, luxes (se exceptúa dux; es invariable: los dux (líder, caudillo, magistrado).

Los acabados en -r: los nomenclátors (lista de nombres de pueblos o ciudades), los magisteres, los señores (preferible al anglicismo señiors). Otros se mantienen invariables: los imprimátur (imprímase), los patermnóster.

Fuentes: RAE, Fundéu

fegutierrezp@gmail.com

siminforma.com.mx

**NUEVA IMAGEN**

**pregabalina**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$142.00**  
PREGABALINA 75 mg  
14 cápsulas

**NUEVA IMAGEN**

**pregabalina**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$169.00**  
PREGABALINA 150 mg  
28 cápsulas

**etursion**  
ATORVASTATINA  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$139.00**  
ATORVASTATINA 10 mg  
30 tabletas

**Celecoxib**  
Cápsulas  
200 mg  
Pfizer Vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$199.00**  
CELECOXIB 200 mg  
10 cápsulas

**etursion**  
ATORVASTATINA  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$239.00**  
ATORVASTATINA 20 mg  
30 tabletas

**etursion**  
ATORVASTATINA  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$386.00**  
ATORVASTATINA 40 mg  
30 tabletas

Consulte a su médico.  
Su venta requiere receta médica.  
Vigencia al 31 de enero 2021.



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO



De barrio  
en barrio

Fernando Gutiérrez  
fegutierrezp@gmail.com

## José Guadalupe Posada

En este enero su cumplen 107 años de la muerte del grabador, ilustrador y caricaturista aguascalentense José Guadalupe Posada, célebre por sus calaveras. La más famosa, La Catrina, bautizada así por Diego Rivera. Posada le había puesto La Calavera Garbancera. Con ella retrataba a las mujeres indígenas que querían parecerse a las damas europeas.

De su mano surgió también aquella caricatura del baile de los 41, con hombres vestidos de mujer. Una fiesta que escandalizó a la sociedad. Se dice que eran 42, pero se omitió el nombre de Ignacio de la Torre y Mier, yerno de don Porfirio.

Posada fue un fuera de serie. A los 16 años aprendió litografía, y ello le permitió colaborar en 70 periódicos.

Murió en una vecindad de Tepito, pobre y olvidado en una fosa común del panteón de Dolores, el 20 de enero de 1913.

Uno de sus talleres estuvo en la calle de Moneda # 20, donde se tomó la foto que acompaña este texto. Es el del lado derecho. En el lugar se vende hoy fayuca china.



Foto: wikimedia.org  
Cultura



# Capsiflu<sup>®</sup> TOTAL



CAJA CON 12 CÁPSULAS

® MARCA REGISTRADA  
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES  
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO.  
VIGENCIA AL 31 DE ENERO 2021

# Tervira<sup>®</sup>

• Thuja • Echinacea angustifolia • Graphites  
**Solución.**



PRECIO: \$64.00

® MARCA REGISTRADA  
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES  
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO.  
VIGENCIA AL 31 DE ENERO 2021

## Fanático

## En juego, la fortuna del Pelusa



Foto: Agencia Reforma

Para el abogado Mauricio D'Alessandro, el patrimonio de Diego Armando Maradona, del que se desconoce la cantidad exacta, alcanza para que los herederos, sus cinco hijos reconocidos, pasen "toda su vida sin trabajar".

D'Alessandro, quien representa a Matías Morla, abogado e íntimo amigo del Pelusa, afirmó que la primera instancia de la herencia será el reparto del dinero, depositado en bancos de Dubái, México y Suiza, "listo para ser extraído", y se podrá acceder una vez que tengan la "declaratoria de herederos", proceso que no dura más de 90 días.

Tras su fallecimiento, el pasado 25 de noviembre, a los 60 años, por un paro cardiorrespiratorio, se abre el proceso para delimitar la herencia de su fortuna.

En total, Maradona reconoció a cinco hijos: Dalma y Gianinna, fruto de su matrimonio con Claudia Villafañe; Diego junior, que tuvo con la italiana Cristiana Sinagra, en su época de jugador del Nápoles; Jana, hija junto a Valeria Sabalain; y Diego Fernando, que nació en 2013, producto de su relación con Verónica Ojeda.

Pero hay otros más que piden ser reconocidos y que podrían ampliar la lista

de herederos en el caso de salir adelante los trámites de filiación.

Difícil será el reparto y gestión de las pertenencias del astro, porque estas todavía tienen que ser cuantificadas e inventariadas con exactitud. Mientras, encuentran otras, como la casa en La Habana, que le regaló Fidel Castro y donde vivió durante cuatro años en tanto se rehabilitaba de su adicción a la cocaína.

Ahora se debe elaborar un registro de los objetos que se encuentran en el altillo de esta casa para conocer su valor concreto, pero D'Alessandro lo calcula en tres millones de dólares.

También hay otros rastros personales, como mensajes en las paredes porque Diego se levantaba de buen humor y pintaba con un aerosol. 'Fidel, te amo', es una de las pintas que hay en la casa".

Según el abogado, el lugar podría ser habilitado como un museo, aunque esto dependerá de la iniciativa de los herederos.

Mientras tanto, el inmueble está cuidado "por un viejito cañero que tiene las llaves de la casa y es quien controla el ingreso". / Fanático Con información de Milenio



# Fanático

## La élite

Fernando Gutiérrez  
fegutierrezp@gmail.com

El deporte, indispensable en el desarrollo equilibrado de una sociedad, no solo es una catarsis y entretenimiento. También llama la atención porque, en su expresión profesional, es un gran negocio, donde los protagonistas reciben cantidades estratosféricas, contrastantes en un mundo desigual.

Mire lo que recibió la élite deportiva en 2020:

Según la revista *Forbes*, contra lo que pudiera pensarse, no son futbolistas. La nueva normalidad limitó y redujo sus ganancias.



Saúl "Canelo" Álvarez / Foto: Agencia Reforma

Es de destacarse que el único mexicano en el ranking de 100, es Saúl "Canelo" Álvarez, con 37 millones de dólares (mdd).

Los más millonarios están en la NFL y la NBA. Y el más rico entre los ricos, es el tenista Roger Federer: 106 mdd, seguido de Cristiano Ronaldo (105), Lionel Messi (104), Neymar (95.5), LeBron James (88.2), Stephen Curry (74.4), Tiger Woods (72.3), Kirk Cousins (60.5) y Carson Wentz (59.1).

siminforma.com.mx



Roger Federer / Foto: Agencia Reforma

Para sorpresa de algunos, el piloto Lewis Hamilton no está en ese selecto grupo: recibió 47 millones de dólares, según *Business Book GP*. El mexicano Sergio "Checo" Pérez tuvo ingresos por 4 mdd. Con todo, ocupó el noveno lugar de mejor pagado en la Fórmula 1.

¿Pero qué hay de otros deportistas mexicanos?

Este es su *top ten*: Saúl "Canelo" Álvarez, 37 mdd, por una sola pelea, la que tuvo ante Calum Smith. Le siguen Raúl Jiménez (8.2), Javier "Chicharito" Hernández (7.2), Carlos Vela (6.5), Hirving Lozano (5.3), Checo Pérez (4 mdd), Guillermo Ochoa (4), el ligamayorista Roberto Osuna (3.7), el golfista Abraham Ancer y el mediocampista Héctor Herrera (ambos, 3.5).

¿Qué les parece? Las cantidades asombran. Quizá por eso algunos clubes de fútbol y la Fórmula 1 buscan poner límites, y más ahora porque la pandemia no ha permitido tener los mismos ingresos.

Como sea, el deporte profesional se cuece aparte, en una realidad que se torna necesaria para divertir, entretener y hacer que los aficionados no dejen de lanzar sus alaridos, aunque sea frente a un televisor, en casa. / Fanático

## Los aliados en casa

<p><b>\$22.90</b> Pasta dental 100 % Oral B 66 mL / 70 g</p>	<p><b>\$46.90</b> Pasta dental Pro-encías 90 g / 75 mL</p>
<p><b>\$18.90</b> Pasta dental Crest Complete 100 mL</p>	<p><b>\$22.90</b> Pasta dental 3D White 67 mL / 90 g</p>
<p><b>\$30.90</b> Cepillo dental limpieza profunda 2 piezas</p>	<p><b>\$16.90</b> Cepillo dental viaje Pro-Compac 1 pieza</p>
<p><b>\$49.50</b> Mentol / Alcanfor* solución para inhalar</p>	
<p><b>\$14.00</b> Cepillo dental infantil 1 pieza</p>	<p><b>\$21.00</b> Rastrillo para dama Venus Simply3 1 pieza</p>
<p><b>\$33.90</b> Rastrillo hoja triple para caballero 2 piezas</p>	<p><b>\$15.00</b> Shampoo restauración 100 mL</p>
<p><b>\$15.00</b> Shampoo control de caspa 90 mL</p>	<p><b>\$49.00</b> Hilo dental sabor menta 25 m</p>
<p><b>\$32.90</b> Pasta dental niños Oral B 75 mL / 100 g</p>	<p><b>\$51.00</b> Subsalicilato de bismuto** 118 ml</p>
<p><b>\$179.00</b> Prueba de embarazo digital / 1 prueba producto regionalizado</p>	

Higiene es salud. Vigencia al 31 de enero 2021.  
\*Si persisten las molestias consulte a su médico.



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

Fanático





**YA CONTAMOS CON**  
**VITAMINA D3**  
4000 UI DISPERSABLE 30 TABLETAS

**\$149.00**

farmaciassimilares.com

**Colecalciferol**  
TABLETA 4000 UI  
Dispersable  
Caja con frasco con 30 tabletas

Valencia al 31 de enero 2021.  
\*Su venta requiere receta médica. Consulte a su médico.  
Las imágenes mostradas en esta publicidad son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.



Enamorada  
de la TV

Flor Rubio

## Farándula

# Sorprende Kings of Leon este 2021

### ¡Fuego en la sangre!

Este 2021 trae producciones interesantes en televisión: la competencia obliga a televisoras y productores a superarse con contenidos más atractivos.

Una telenovela que pinta para ser desgarradora es *Fuego ardiente*, historia de amor y odio entre una pareja, donde los arrebatos pasionales están una rayita arriba de otros melodramas. Es original de las escritoras Martha Carrillo y Cristy García, quienes, desde su primera obra, *Tres mujeres* (1999), se sumergen en lo profundo de las emociones femeninas, y las relaciones de pareja.

Las escritoras plantean una liberación femenina sana, en la medida de lo posible. Con la producción de Carlos Moreno, hay un protagonista poderoso, Carlos Ferro, que contrastará con el candor de Mariana Torres, y la reaparición en este género de Kuno Becker. Se estrenará en febrero, y le garantizo que sentirá... ¡fuego en la sangre!

También viene otra adaptación de una serie turca, para el horario que ocupa *Imperio de mentiras*. Protagonizan Gabriel Soto y Fátima Molina, que encabezó la teleserie *Tres milagros*, en TV Azteca, además del filme *Sueño en otro idioma*, ganadora de seis premios Ariel, entre ellos, el de mejor película. En la historia, Soto no ama a su mujer, pero no puede divorciarse por las amenazas de su poderoso suegro, Guillermo García Cantú. Tiene el tono telenoveler de rompe y rasga que tanto gusta. ¡Pásame los pañuelos!

Para quienes buscan tonos diferentes, TV Azteca presenta opciones más amables y familiares, sin angustias melodramáticas, como las nuevas temporadas de *La voz kids* y *La voz senior*. Igual *Survivor*, un *reality show* extremo con participantes desgastados al límite por el esfuerzo físico y poca alimentación (comen mangos). *MasterChef*, tal vez, tenga su versión con celebridades; sería espléndido. Y hay mucho más.

¡Ánimo!

Farándula



Axl Daniela Agüero  
@axl\_aguero

Foto: [en.wikipedia.org/ Raph\\_PH](https://en.wikipedia.org/wiki/Raph_PH)

**K**ings of Leon, banda de *rock* alternativo, inició este año con una gran sorpresa para sus fanáticos a quienes ya tenía muy abandonados sin música nueva, desde 2016.

El conjunto estadounidense regresa con un nuevo álbum, *When You See Yourself*, que será lanzado el próximo 5 de marzo.

Los tres hermanos, Caleb, Jared, Nathan y su primo Matthew, prometieron sorprender al público con temas personales, ritmos nuevos y, a la vez, podrán recordar aquellos tiempos en que la banda surgía y experimentaba con sonidos de *garage* y *grunge*. Sin duda, la nostalgia y las raíces de Kings of Leon estarán en este nuevo material.

Hoy, puede encontrarse un adelanto del nuevo material con los dos temas,

*The Bandit* y *100,000 People*, ya disponibles en plataformas digitales.

No cabe duda que, con esta probadita, sus seguidores se ponen a bailar, recordar y anhelar lo nuevo de la banda, pues estas canciones embonan al dedillo con los actuales tiempos de incertidumbre y reflexión.

*The Bandit* hace un viaje en el tiempo hacia aquellos años cuando rompían el escenario con *riffs* agresivos y constantes, con letras desafiantes y un coro que todos los fanáticos secundarán al unísono.

Al contrario, *100,000 People* es una pieza tranquila, con sonidos calmados que llevan a la relajación y reflexión, acompañados de una letra llena de metáforas.

Ambos temas se encuentran en YouTube, en donde se ven a los integrantes con lo que mejor saben hacer: tocar y sentir la música que solo ellos pueden crear.

Esta nueva obra de la banda contará con 11 temas y prometen un Kings of Leon más establecido que rugirá en los oídos de la gente con un estilo propio, más fuerte y listo para dejar una huella en el universo del *rock*.

Este 2021 viene cargado de nueva música y propuestas. Será buen aliciente para luchar y creer que, pronto, estos tiempos difíciles solo serán un recuerdo lejano. / Farándula



## Farándula

# Explora María León el camino de la banda



Foto: Agencia Reforma

Axl Daniela Agüero  
@axl\_aguero

María León demuestra ser una artista multidisciplinaria. Su capacidad y versatilidad para experimentar con diferentes géneros conforman gran parte de su éxito. Además, le atribuye una gran cantidad de nuevos fanáticos y seguidores.

Para comenzar este año con algo diferente y desafiante, la cantante decidió adentrarse en el mundo de la banda y se unió con una de las agrupaciones más exitosas de este género sinaloense, La Trakalosa de Monterrey, con Edwin Luna.

La artista ha declarado que fusionar su música con otros géneros le ayuda a romper barreras y a exigirse más como profesional. Gracias a este viaje musical, es más honesta consigo misma y afianza relaciones, una parte fundamental de su vida.

Al compartir escenario con La Trakalosa, María expresó que tal vez sea un mundo en donde le gustaría quedarse y

explorar más, pues se siente identificada y libre al interpretar diversos temas con los norteños.

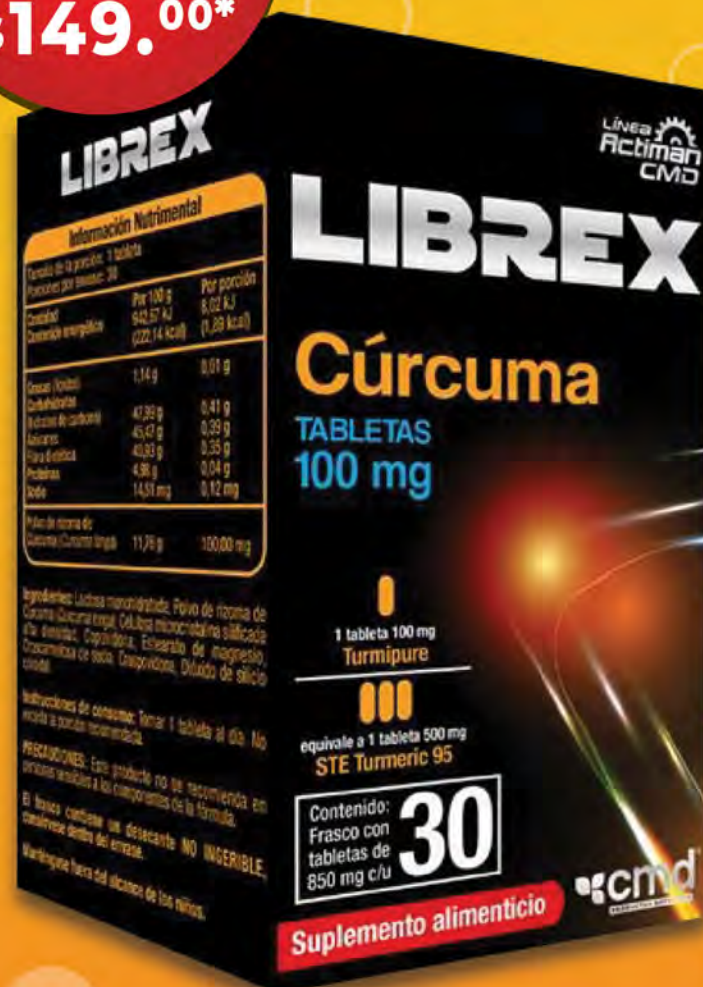
“Me trae mucha nostalgia y cercanía de cuando era chiquita, con mi abuela, que es de Guasave, Sinaloa. Recuerdo que llegaba toda la familia, la banda, y cada quien tenía su tema para cantar, porque todos lo hacían”.

*Pedir permiso*, es la canción que María tuvo la oportunidad de componer con Marcela de la Garza y Mauro Muñoz. Fue interpretada con Edwin León, y ya se encuentra disponible en plataformas digitales, incluido un video en YouTube, donde se puede ver a una María ambientada y libre de interpretar y jugar con este género. El tema ya cuenta con más de cuatro millones de reproducciones y pinta para ser uno de los preferidos en este 2021.

María León es una artista nacional, digna de ser reconocida. Sus múltiples talentos en el baile, la actuación, la composición y el canto, la hacen una representante ejemplar de las mujeres mexicanas. / Farándula

# YA CONTAMOS CON

Cúrcuma  
frasco con  
30 tabletas  
850 mg c/u  
\$149.00\*



farmaciassimilares.com

Salud es belleza. Válido al 31 de enero 2021.



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
75%  
DE AHORRO





## En mi nueva normalidad evito la colitis con Nesajar.

La colitis evita que sigamos con nuestra normalidad.  
Reactiva tu mundo y haz que tu vida no pare, con Nesajar.

Dile adiós a:



Estreñimiento



Dolor Abdominal



Inflamación



Cólicos



De venta en farmacias.



nesajar

[www.nesajar.com](http://www.nesajar.com)

Si persisten las molestias por más de 5 días, consulte a su médico. Permiso COFEPRIS 1833002TIB0396

De venta en Farmacias Similares

Mi nueva normalidad, mi mejor yo.