



Dr. Simi ®



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE

Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR ©

Lo bueno también es noticia

Julio de 2009. Núm. 269



620 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Conoce nuestra página www.siminforma.com.mx Contesta la Simitrivia y gánate un regalo sorpresa.



■ México:

Se desploma
la recaudación

6



AYUDAR
es vivir

Ayuda a volar
La Gaviota

2

¡Arma tu
Lamborghini!



Mundo
Simi

14

De "catarrito" a la influenza

• Insuficientes, los recursos en Salud,
reconoce Córdova Villalobos

La pandemia de influenza A H1N1 puso en evidencia que los recursos asignados a la salud en México son insuficientes.

La aseveración, lejos de ser una vieja verdad de Perogrullo, confirma lo que millones de mexicanos padecen diariamente, pero que adquiere "notoriedad" o atención en los medios, cuando quien lo dice es precisamente el titular del ramo, José Ángel Córdova Villalobos.

Con la amenaza latente de un rebrote de influenza humana, el secretario de salud reconoció que los exiguos recursos del sector son vergonzantes y acaso en revire a su par de Hacienda -quien pronosticó un "catarrito" financiero-, Córdova Villalobos diagnosticó que para subsanar las carencias sanitarias "es necesario aumentar la recaudación fiscal".

5



■ Fanático:

Ambiente de fiesta
en la II Simicarrera de
Monterrey



12

de 300

personas, en todo el mundo,
han muerto por la influenza humana...
y todos quieren usar cubrebocas.

+ de 38 millones
de personas
murieron a causa del sida...

y ¿todavía nos resistimos a usar condón?



OPINAN: Carlos Ramírez: Reforma lejana

4 Manuel Castilla Ramírez: Urge nueva Reforma Electoral

5 Fausto Fernández: 5 de julio

6



Apoya La Gaviota a niños con discapacidad

Miguel Ángel Sánchez

Daniela es una niña a la que le cuesta mucho trabajo poder llevar a su boca el vaso de leche que cada mañana su mamá le sirve, y es que a sus 5 años padece de problemas psicomotrices que hicieron a su familia solicitar la ayuda del Centro de Estimulación Temprana La Gaviota, donde ya cuidan de la pequeña.

La Gaviota atiende a 80 niños con discapacidad o con desarrollo regular, problemas de aprendizaje o de lenguaje. Fue fundada en 1953 por un grupo de religio-

sas. En 1986 fue dirigida por la Asociación Pro Personas con Parálisis Cerebral (APAC) y a partir de 1996 está en manos de un patronato.

María del Mar Cuenca, directora Académica, relata que niños de uno a 9 años, son rehabilitados por terapeutas de lenguaje, físicos y equinoterapeutas, con quienes se hace un programa de trabajo especial para cada pequeño.

Aunado a ello, explica, se les imparte educación preescolar y especial, por lo que es una de las pocas instituciones incorporadas a la Secretaría de Educación Pública (SEP). Al ser un modelo de ayuda integral, que además combate la discriminación, La Gaviota se presenta como una institución de apoyo en la que los niños adquieren conciencia de las diferencias físicas y aprende no sólo a aceptarlas, sino a ser solidarios. Hecho que también comparte el personal que ahí labora.

"El personal que está aquí sabe que los niños con discapacidad tienen muchas habilidades y que puede ser profesionistas, hombres de bien, independientes de acuerdo a sus posibilidades, por eso luchamos para que tengan una vida de calidad y la disfruten de la mejor manera".

Esta institución trabaja sin fines de lucro y la mayoría de su población es de bajos recursos (muchos hijos de madres solteras), por lo que a los infantes se les apoya con becas, además de existir la figura de padrinos, quienes les otorgan donativos equivalentes a 100 o 200 pesos al mes.

Aunado a esto, a los menores también se les da el servicio de comedor y estancia para las mamás que trabajan, espacio que se prolonga hasta las 16:00 horas.



La atención que brinda el Centro de Estimulación Temprana La Gaviota permite integrar a niños con y sin discapacidad



Sostener este centro es una proeza que se logra mes tras mes, pues los recursos son pocos y las necesidades muchas, de ahí que las 20 personas que allí laboran lo hagan por amor a los niños

Por eso, María del Mar agradece a las instituciones, con las cuales han logrado mantenerse y crecer en sus servicios, como hace la Fundación del Dr. Simi, de quien obtiene ayuda desde hace 6 años.

"Buscamos instituciones que ayuden a la gente, como la del Dr. Simi. Inmediatamente

recibimos respuesta y desde hace 6 años vienen a visitarnos, nos dan donativos y a los chiquitos les emociona mucho ver a la botarga".

María del Mar recalca que la continuidad de esta ayuda es importantísima ya que las instituciones no sobreviven con un solo donativo y la mejor manera de mantener ese apoyo es que sea permanente, como es con la institución comandada por Víctor González Torres.



Centro de Estimulación Temprana La Gaviota: calle Sur 136-24, Col. América, teléfonos 52-77-33-01 y 5272-46-09, página de Internet www.lagaviota.org.



Los niños de La Gaviota reciben apoyo de la Fundación del Dr. Simi

DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Víctor Araujo
Rocío Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacías Similares / El Sol de México
Bamboé Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacías del Dr. Simi

Simiinforma
POR UN PAÍS MEJOR

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Ahorre entre 30 y 40% en los Análisis Clínicos del Dr. Simi

- Anuncian nuevas promociones para este verano

Víctor Araujo

Con presencia en todo el país, las unidades de Análisis Clínicos del Dr. Simi atienden mensualmente a más de 200 mil personas a las que ofrecen estudios médicos de la más alta calidad y al precio más accesible.

Ángel Gracia, gerente médico de Análisis Clínicos del Dr. Simi, explicó que ya se están evaluando los paquetes que se ofrecerán como promoción de inicio de clases, particularmente aquellos estudios que las escuelas solicitan.

El objetivo, agregó el doctor Gracia Ramírez, es poner énfasis en la medicina de carácter preventivo. "De esta manera, en mayo tuvimos paquetes específicos para las madres, en marzo promociones dirigidas a la

mujer, en general, y en junio para los papás."

Ángel Gracia recaló que además de este esquema de beneficios, se mantiene la promoción de 10 por ciento de descuento a las personas que acuden con una orden de laboratorio de instituciones gubernamentales (IMSS, ISSSTE, SSA o Pemex), y los lunes, un 10 por ciento de descuento en todos los estudios, de 7:00 a 8:00 de la mañana.

El gerente médico aseguró que cuando una persona se realiza algún estudio clínico con nosotros, el beneficio lo ve en los precios y en la calidad, en comparación con otros laboratorios.



"El ahorro que hemos calculado en nuestros estudios es de alrededor de 30 a 40%, y esto depende del tipo de análisis de que se trate, ya que algunos llegan a representar un ahorro de hasta 75% o más.

"Estos beneficios básicamente se deben a dos situaciones: el gran volumen de estudios que realizamos y, muy importante, que nosotros no damos 'comisión' a los médicos por enviar a sus pacientes; sabemos que esa es práctica común en otros laboratorios, pero nuestro interés se enfoca en servir a la sociedad", puntualizó.

Recordó que como parte de las malas prácticas que suelen cometerse en contra de los pacientes, no faltan médicos que inducen a visitar algún laboratorio de "prestigio".

"Esto, por fortuna, ha ido cambiando y hoy, tenemos una gran demanda porque hemos demostrado con el quehacer cotidiano que los estándares de calidad de nuestros estudios, tanto de laboratorio como de gabinete, cumplen las normas más estrictas de calidad."

Análisis Clínicos del Dr. Simi cuenta con 60 unidades de atención tan sólo en el Distrito Federal y área conurbada, y por lo menos una en cada entidad del país, donde se realizan cualquier tipo de estudios de laboratorio.



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Los beneficios que se obtienen en los Análisis Clínicos del Dr. Simi se ven en los precios y en la calidad

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla

Al enfriar, calentamos más OPERACIÓN 3R

Dr. Simi

De acuerdo con organizaciones ambientalistas y especialistas de la Agencia de Evaluación Ambiental de Holanda, los gases refrigerantes utilizados para absorber calor y mantener los ambientes fríos son "mucho más peligrosos" de lo que se creía; contribuyen a aumentar los efectos nocivos del cambio climático.

Actualmente en México gran parte de los refrigeradores y congeladores comercializados utilizan hidrofluorocarbonos como el HFC-134.

Si bien estos gases no dañan directamente la capa de ozono, provocan un alto impacto en el calentamiento del planeta, ya que tie-

nen un potencial de calentamiento global hasta 3 mil 200 veces mayor que el bióxido de carbono (CO2).

Las emisiones de hidrofluorocarbonos (HFC) crecerán en las próximas décadas, porque son usados en sistemas de refrigeración, aire acondicionado, extintores, petroquímica, solventes en producción de espumas, refrigerantes y aerosoles.

Al utilizar el refrigerador, es importante no dejarlo abierto mientras pensamos qué deseamos; el aire acondicionado de los autos, bien puede ser evitado si abrimos las ventanas, y artículos como los aerosoles pueden ser eliminados de nuestra vida cotidiana.

Contribuyamos a mejorar las condiciones de nuestro planeta; con él, mejoramos nosotros también.

Aportemos nuestro granito de arena.



Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla

FUNDACIÓN DEL DR. SIMI, S.A. DE C.V.

"Para ayudar a los que menos tienen"

La Fundación del Dr. Simi agradece y reconoce los donativos de:

- Comercializadora MD, S.A. de C.V.
- Súper Despensa Empresarial, S.A. de C.V.
- Plaza Oaxaca
- Productos Rich, S.A. de C.V.
- Pastelería Saturno
- Pastelería La Ideal
- Fundación Sabritas, S.A.

¡Gracias por sumarse a nuestra labor!

Si deseas obtener mayor información comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al 01 800 911 6666.

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizisepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

Expedientes del poder



• • • Carlos Ramírez

Reforma lejana

La ambición de los partidos de conseguir una buena tajada del pastel presupuestal legislativo desvió a los partidos políticos del examen crítico de la realidad nacional. La próxima legislatura federal reflejará más la falta de legitimidad social de los diputados y desviará al país del camino de la transición a la democracia.

Gane quien gane, en realidad poco importa. Los partidos perdieron nuevamente y de manera lamentable la posibilidad de concluir que el país ya agotó el régimen de gobierno, el sistema político y el modelo de desarrollo y que la crisis con todas sus dimensiones es precisamente hija de la falta de expectativas. Lo grave de todo ha sido la inconciencia de los partidos y candidatos. Frente a la crisis, sus ofertas fueron una suma de barbaridades. Por ejemplo, hubo quien ofertó que el gobierno diera dinero o vales por servicios no prestados, con lo que se contribuye a la privatización. O quien de plano dijo que si votaban por ese partido ya no habría pandemias.

Pero los partidos recibieron pronto una bofetada con guante blanco: la campaña por el voto blanco-nulo-inutilizado, independientemente de la aberración democrática, fue una respuesta directa de cierto sector de ciudadanos contra los partidos: el desprecio. La abstención prevista para elegir a la próxima cámara de diputados, con la importancia de esa institución, llega a 70%.

En el fondo, no se trata de una rebelión nacional sino de una muestra del desprecio ciudadano a la política. Peor aún: es una forma de calificación de los ciudadanos al oficio de la política. Pero ni así reaccionaron con inteligencia los partidos, los ciudadanos y los candidatos.

El país ha quedado conminado a transitar en los tres puntos clave: régimen de gobierno, sistema político y modelo de desarrollo. Es decir, atender la crisis institucional, la crisis política y la crisis económica. Sin embargo, los partidos utilizaron sus potencialidades para mantener el viejo régimen. Ninguno de ellos, ni el PAN que representó la alternancia ni el PRD que se autodenominó de izquierda, se preocuparon por impulsar el debate sobre la transición a la democracia.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Y el triunfador fue...

Al final de los gritos, sombreros, descalificaciones y la eterna retahíla de promesas que nadie habrá de cumplir, el pasado 5 de julio el pueblo regresó a las urnas.

Y más allá de la consideración, entre el desgano y la indiferencia que provocaron en los votantes, la conclusión es que el gran triunfador se llama abstencionismo y el derrotado, otra vez, resulta un pueblo que ve cercenados sus anhelos de participación.

El fracaso de la reforma electoral impulsada por la partidocracia en el 2008 hace agua y, de nueva cuenta, el Instituto Federal Electoral sale tan o más lastimado que la bisoña "Marianita".

La decadencia del proceso electoral en México es evidente y lo poco que se ganó con la ciudadanía del IFE se ha perdido a manos de una caterva rapaz que no quiere dejar nada (y conste que no hablamos de la "mafia").

En el recuento de los daños, se observa cómo el pueblo repudió a la política; cómo se manifestó en contra del bombardeo mediático y como adelante que, "gaviotas" incluídas, no se traga el cuento del político

que ahora sí quiere restañar credibilidad a la política.

Si los llamados "anulacionistas" ganaron, es cosa que en los próximos días habrá de podrá dilucidarse; el hecho, contundente, es que a la voz de Víctor González Torres se unen más gargantas: Llegó la hora de dar al pueblo el poder, de combatir a los que han hecho del ejercicio público su modus vivendi cuando en realidad son nuestros empleados.

Como siempre se privilegió el pleito de vecindad y se dio más luz al atropello democrático del insulso "Juanito", que a la carencia de propuestas. No hubo tales y el reflejo en las urnas es elocuente.

Escribir "a toro pasado" por supuesto que es una profesión muy cómoda... pero para demostrar que a nadie le interesó el proceso, usted, por ejemplo, ¿sabe lo que se eligió?



Para su cultura general le diremos:

- 300 diputados federales por mayoría relativa
- 200 diputados federales por representación proporcional
- 6 Gobernadores: Querétaro, San Luis Potosí, Nuevo León, Sonora, Colima y Campeche
- 616 ayuntamientos en 11 estados
- 16 delegados y 66 diputados locales de la Asamblea Legislativa
- 248 diputados locales en 11 estados

Fracaso anticipado

Con la impronta de la abulia, el desdén y la creciente aversión a los políticos, lo sucedido el pasado 5 de julio es muestra contundente de que el gran perdedor es la "reforma" que en el 2008 se hizo a modo de los partidos.

Al cooptar al Instituto Federal Electoral (IFE), la mascarada que pomposamente se calificó como reforma electoral naufragó; lo único que concitó fue la certeza de que sin auténticos mecanismos de participación, el mexicano está harto de que los partidos saqueen el erario.

No se trata de alinearse con los que promovieron el llamado "voto nulo" o "voto en blanco", sino de advertir que lo vivido es el fruto podrido de la partidocracia, así como la demostración contundente de que llegó la hora de devolver al IFE su carácter ciudadano y su prestigio.

El desprecio hacia todo lo que tenga que ver con política y los políticos, refleja meridianamente que el pueblo no ve espacios de participación y que la oferta "democrática" no luce capaz de resolver

las crisis económica, de seguridad y política que padecemos. Es tiempo de entender que en la histórica campaña de Víctor González Torres como candidato independiente a la Presidencia en el 2006, así como en el triunfo de la abstención el 5 de julio, está la necesidad de una reforma electoral que resquebraje el monopolio partidista para registrar candidaturas ciudadanas a puestos de elección.

Para que esto se convierta en realidad, necesitamos de una reforma que atienda la demanda popular: reglamente candidaturas independientes; suprima el financiamiento a partidos políticos; acabe con candidatos de a dedazo (plurinominales) y disminuya el número de diputados y senadores, así como incorpore a la Constitución figuras como la rendición de cuentas, la revocación del mandato, el referéndum y el plebiscito.

Se trata de restañar la credibilidad de un IFE secuestrado por politicastros facciosos; que el Legislativo tenga origen ciudadano, y que nuestra democracia convierta en realidad la declaración del artículo 39

constitucional, que establece que la soberanía radica originariamente en el pueblo y que el gobierno se instituye para su servicio.

Ese es el desafío de la LXI Legislatura del Congreso. ¿El descalabro del 5 de julio les abrirá los ojos?



Editorial

En summa

Clases de sexualidad

El Conapo y la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia de la UNAM impartirán un curso en línea sobre sexualidad para bachilleres de todo el país.



Corrupción

La Segob informó que 280 funcionarios del Instituto Nacional de Migración han sido sancionados o cesados por estar relacionados en presuntos actos de corrupción.



Con problemas mentales

La Organización Mundial de la Salud señala que 20% de niños y adolescentes del mundo tienen problemas mentales, que se manifiestan entre los dos y 14 años de edad.





De "catarrito" a la influenza

• Insuficientes, recursos en Salud, reconoce Córdova Villalobos

Viene de la página 1

Médico cirujano con evidentes inclinaciones financieras, Córdova Villalobos sostuvo en entrevista que vía los impuestos se puede pagar la atención sanitaria y sintetizó que en los momentos críticos de la epidemia "quedaron al descubierto las deficiencias en notificación de padecimientos y el atraso tecnológico de laboratorios", en particular del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (Indre).

De acuerdo con su visión, la nueva cepa de influenza apareció cuando el sistema de salud se concentraba en alcanzar la cobertura universal de servicios; esto explicaría por qué "se les empezó a hacer bolas el engrudo" a los servicios estatales cuando aumentaron los casos de influenza y no los reportaron a tiempo.

Una vez que se decretó la "vuelta a la normalidad", Córdova Villalobos comentó que fue el nú-

mero de casos lo que causó el descontrol y la tardanza para obtener las confirmaciones de los casos de influenza humana. "No es lo mismo reportar uno o dos, a tener de 30 a 60 sospechosos al día."

De hecho, el secretario de Salud adelantó que con una inversión de casi 250 millones de pesos ya se empezaron a realizar ajustes para adquirir laboratorios de análisis de muestras para una detección oportuna del virus. Hoy, dijo, ya los hay en 10 entidades del país.

Esto no significa, advirtió, que en caso de un rebrote se tenga capacidad de respuesta, toda vez que se cuenta con equipos que pueden procesar 66 pruebas diarias en tres tumos.

"La meta es que a finales de año 80 por ciento de las entidades cuenten con al menos un equipo. También queremos que identifiquen serotipos de dengue y de virus del papiloma humano."

Con respecto del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (Indre) reconoció que sabía de sus necesidades y desde hace dos años trabajaba en fortale-

cerlo, pero dio prioridad al mejoramiento de laboratorios estatales, algunos de los cuales estaban muy atrasados.

"Este año ya tenemos 11 mil millones de pesos, de los cuales saldrá para la prevención de contingencias como la influenza; sin embargo, antes de la contingencia ya habíamos conseguido 300 millones de pesos para el Indre... Estábamos trabajando, pero la emergencia nos agarró en el camino."

Finalmente, el secretario se dijo optimista de que en 10 años pueda transformarse el sistema de salud desde el punto de vista financiero, y que a través de los impuestos se pague la atención en salud, como se hace en otros países.

"Así alcanzaría para todos y la inversión sería superior a 8 por ciento del PIB." Sin duda, un buen discurso, pero que se antoja muy lejano de la realidad, máxime cuando deben registrarse pérdidas humanas para reconocer lo que todos los mexicanos sufren a diario en el sector salud.



Cartón Aviña

¡RECORTE!



En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Urge nueva Reforma Electoral

Visto el fracaso de la más reciente reforma electoral, derivada de las reformas a los artículos 60, 41, 85, 99, 108, 116 y 122 de nuestra Constitución; adicionado el artículo 134 y derogado un párrafo al artículo 97, es de urgente y obvia resolución proceder a la mayor brevedad posible reformar nuevamente nuestra Carta Magna en los mismos preceptos constitucionales, que den vida a un nuevo Código Electoral que, para ser más fácil de memorizar, acorte también su denominación y quede con esas dos palabras: Código Electoral.

La Ley en materia electoral, que nació de las reformas a los artículos constitucionales antes mencionados, fue bautizada como la "Ley Beltrones" porque se atribuye la paternidad al político sonorense que, recientemente, se descartó como presidenciable, durante una rueda prensa efectuada en Matamoros, Tamaulipas. Desde que entró en vigor la citada Ley el 14 de noviembre de 2007, al día siguiente de su publicación en el Diario Oficial hubo rechazos a varios de sus ordenamientos entre ellos la prohibición terminante para que los partidos políticos, "en ningún momento podrán contratar o adquirir, por sí o por terceras personas, tiempos en cualquier modalidad de radio y televisión".

Prohíbe, asimismo, que "ninguna otra persona física, o moral, sea a título propio o por cuenta de terceros, podrá contratar propaganda en radio y televisión dirigida a influir en las preferencias electorales de los ciudadanos, ni a favor o en contra de partidos políticos o de candidatos a cargos de elección popular". Durante los dos meses de campaña que estableció el Cofipe, los spots transmitidos por radio y televisión, fueron obsequiados a los partidos políticos por el IFE, en una pésima programación, ya que pasaron como chorrizos, uno tras otro, durante la transmisión de las telenovelas, sin dar tiempo al teleauditorio para registrar en su cerebro los mensajes políticos.

atochaman@hotmail.com

Robo de luz

Luz y Fuerza del Centro, demandó la creación de una fiscalía que investigue el robo de electricidad que cada año genera pérdidas por 18 mil mmd y que sea considerado delito grave.



"Tin Tan Escoltural"

A 36 años de su muerte, el cantante y actor Germán Valdés, ícono del cine mexicano, recibirá el homenaje "Tin Tan Escoltural", el próximo 20 de agosto.



Jóvenes y droga

El INEGI reconoce que la mayor incidencia de ingresos a los Centros de Integración Juvenil (CIJ) se presenta entre los jóvenes de 15 a 19 años.



Mujeres en el Diego

La exposición "La ciudad de las mujeres", que reúne la producción pictográfica de artistas mexicanas (1989-2009), se encuentra abierta en el Museo Mural Diego Rivera



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

5 de Julio

*"El dilema no es el de votar o no.
El dilema es por quién votar".
Carlos Carrasco Canó.*

En ambos procesos electorales --el federal y los locales--, la participación ciudadana estuvo en duda, entre otras razones porque el sentir general del electorado es de desencanto con respecto al desempeño de los políticos.

Ese desempeño, como es sabido con documentada vehemencia, ha sido la causa de las crisis económica, política, social, cultural e incluso de seguridad y hasta de autoestima que estruja a México y los mexicanos. Son crisis entrelazadas. Sistémicas.

Esos estrujos son violentos. Hay violencia económica desatada por los personeros de orientación panista del poder político del Estado mexicano y avalada por sus co-personeros priistas (y perredistas) de la vertiente legislativa de dicho poder político.

Esa facultad vigente (el decreto no ha sido derogado) del titular de Facto del Poder Ejecutivo es, desde luego, una de las peculiaridades características del contexto o estado de excepción prevaleciente. Hay muchas más, muy anteriores incluso.

Véase, si no, lo que sigue: el Ejército y la Armada ocupan más y más ciudades, deponen por la fuerza a las autoridades civiles constituidas, impiden con retenes el libre tránsito, violan mujeres y cometen asesinatos de civiles. Esa práctica deviene en terror.

A la formación de ese entorno de terror en la sociedad concurre otro vector adicional de mayor fuerza y poder y alcance: la violencia económica y, desde luego, la violencia política, entendidas ambas como acciones y efectos de violentar un orden para vencer.

A ello súmase que los candidatos de los partidos lo son a modo: 90 de cada cien postulados no fueron elegidos, sino designados por las cúpulas partidistas, según el informe de junio del Comité Ciudadano para la Reforma Electoral.

¿Y el voto nulo? Es de suponerse que el electorado no lo considera una solución digamos punitiva del desempeño inepto y corrupto de los personeros del poder político del Estado, sino que su móvil inconsciente es el del desahogo catártico. Liberar la ira.

Los políticos se saben malqueridos; de hecho, se sienten malquistos. Sin embargo, insisten en mantener el statu quo por beneficio personal o interés político de clase y de facción. Pero su cinismo hace llevadero el repudio ciudadano; hasta se burlan de éste.

Votar o no o abstenerse es un falso dilema. El dilema verdadero es actuar no para castigar a los políticos, sino para crear una nueva forma de organización económica, política y social.

ffponte@gmail.com

Se desploma la recaudación

Caída histórica de ingresos

Si ya el entorno económico era difícil, la influencia vino a echar por tierra todo signo de recuperación. ¿La prueba? La Secretaría de Hacienda informó que durante mayo los ingresos totales del sector público cayeron 20.6 por ciento respecto del mismo periodo de 2008 y sumaron 173 mil 249 millones de pesos.

Hablamos de la mayor caída de los ingresos federales desde hace 11 años, según estadísticas de la misma dependencia.

Expertos señalan que esto se debió a la baja actividad económica, que retrocedió 12 por ciento en abril con una cifra cercana en mayo, así como a los menores precios del petróleo y los efectos de la influenza, que paralizaron muchas actividades productivas.

La recaudación del Impuesto sobre la Renta (ISR), con todo y la suma del Impuesto Empresarial a Tasa Única (IETU), descendió 20.7 por ciento real, mientras que la del IVA retrocedió 24.8.

La caída en la recaudación abre un "boquete" en las finanzas públicas de por lo menos 150 mil millones de pesos, por lo que el gobierno tiene distintas opciones: recortar el gasto público, aumentar precios y tarifas de servicios públicos o



asumir un déficit fiscal de uno por ciento del PIB, que actualmente es equivalente a poco más de 100 mil millones de pesos.

Agustín Carstens, secretario de Hacienda, estableció que en los próximos meses tendrá que plantearse una mezcla de mayor déficit fiscal, menor gasto público y una mayor recaudación del gobierno.

Arturo Vieyra, analista de Banamex, señaló que será necesario retomar en los próximos meses el tema de la reforma fiscal.

Uno de los factores que, en el corto plazo, compensan la caída de la recaudación es el ingreso derivado de las cobertu-

ras petroleras que fueron adquiridas por México durante 2008. Con ellas se asegura un precio de 70 dólares por barril en la venta de poco más de dos terceras partes de las exportaciones de crudo.

Sin embargo, aun si en el total se incluyen los ingresos correspondientes a dichas coberturas --que se materializarán hasta noviembre--, habría una disminución de 2.3 por ciento real en los ingresos totales.

Felipe dijo que se empieza a ver la recuperación en la economía. ¿De qué país hablará?

■ Espacio a la historia

Muerte del libertador de México

Manuel Magaña Contreras

Dice un viejo adagio que "al hombre se le descubre en cuanto se enfrenta al obstáculo" y el caso del injusto fusilamiento del Libertador de México, D. Agustín de Iturbide, ocurrido en Padilla, Tamaulipas, aquella fría mañana del 19 de octubre de 1824, puso de relieve su hombría, su serenidad, su amor a la Patria y sus profundas convicciones religiosas, en la hora suprema de enfrentarse a la muerte.

Refiere D. Vicente Riva Palacio en "El Libro Rojo" -- en el que se describen las grandes tragedias de hombres ilustres de México --, que "Iturbide se preparó para morir como cristiano y se confesó con el presidente del congreso que era un eclesiástico y había salvado su voto cuando se trató de la muerte del prisionero.

sistióse al principio, pero después se resignó con humildad.

"Detúvose allí, caminó cosa de 70 u 80 pasos y llegó al lugar del suplicio, repartió el dinero que llevaba en los bolsillos entre los soldados. Entregó al eclesiástico su reloj, un rosario y una carta para la familia, dirigida a Ana, la mujer de su vida.

"Enseguida con firme acento -- quien había sido emperador de México --, habló a la tropa, rezó en voz alta algunas oraciones y besó fervorosamente un crucifijo.

"En ese momento el jefe hizo la señal de fuego y se escuchó el ruido de la descarga. Cuando se disipó el humo de la pólvora D. Agustín de Iturbide no era ya más que un cadáver cubierto de sangre".

"Guerrero e Iturbide consumaron la Independencia y, ambos, con el pretexto de que atacaban al gobierno en turno, expiraron a manos de sus mismos conciudadanos.

"La ingratitud con sus grandes hombres, expone a los pueblos a no tener por servidores, más que a los que buscan en la política un camino para enriquecer y sofocan todos los sentimientos nobles y generosos", subraya Riva Palacio, quien concluye:

"Dios permita que las generaciones venideras perdonen a nuestros antepasados la muerte de Iturbide. La historia no puede borrar de sus fastos esta sangrienta y negra página".



Es te magnicidio que concluyó en grandes desgracias para México, ocurrió hace 185 años, sin que sea del todo conocido por el pueblo de México.

D. Vicente Riva Palacio destaca que "Iturbide, Libertador de México, Iturbide, emperador, Iturbide, ídolo y adoración un día de los mexicanos, expiró en un patíbulo y en medio del más desconsolador abandono.



Honduras, ¿regreso al pasado?



El golpe de Estado en Honduras ha ocasionado la condena de muchos países, sobre todo de los que pertenecen a la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la cual presentó una resolución para que todos sus miembros no reconozcan a ningún otro gobierno en dicho país, que no sea el de Manuel Zelaya, y pidió su inmediato retorno.

Pero, ¿cómo y por qué ocurrió este golpe de Estado?

El pasado 25 de junio, el presidente de Honduras, Manuel Zelaya destituyó al máximo jefe militar, Romero Vásquez,

por negarse a cooperar en su consulta para impulsar reformas constitucionales. Esta encuesta no era controlada por el Tribunal Supremo Electoral y había sido rechazada por la Corte Suprema, la fiscalía general, el Congreso y la procuraduría general de aquel país.

Para el 28 de junio, a las 5:00 horas, tiempo de Honduras, aproximadamente 200 militares llegaron en camiones y rodearon la residencia presidencial, ubicada en la colonia Tres Caminos, de Tegucigalpa.

Luego de un enfrentamiento entre los atacantes y la guardia personal del man-

datario, el presidente hondureño Manuel Zelaya fue detenido por los militares y llevado a la base aérea donde fue trasladado a Costa Rica.

Minutos después de este acontecimiento, todos los ministros del gabinete fueron detenidos por efectivos militares. El ejército tomó las calles de Honduras y realizó cortes de energía eléctrica y telefonía.

Horas más tarde, el Congreso Nacional de Honduras, en una sesión de urgencia, juramentó a Roberto Micheletti como nuevo presidente hasta el 27 de enero de 2010, día en que terminaría Zelaya su mandato.

Mientras tanto, el presidente de México, Felipe Calderón, anunció el retiro del embajador de México en Honduras, Tarcisio Navarrete; de esta forma, México se une al ejemplo de otros países latinoamericanos, como Brasil y Venezuela, que han retirado también a sus embajadores ante el gobierno de facto que hay en Honduras.

Por su parte, el presidente de Estados Unidos, Barack Obama dijo que la destitución de Manuel Zelaya "no fue legal" y que el ahora desterrado mandatario sigue siendo legalmente "el presidente de Honduras".

Celebra el mundo 150 años de la Cruz Roja

Víctor Araujo

El 24 de junio de 1859, Henry Dunant, un hombre de negocios, fue testigo de la crueldad de los combates que enfrentaban las tropas austríacas a las de la coalición de los franceses y los sardos en la Batalla de Solferino (norte de Italia), lo que le sirvió de inspiración para crear la red humanitaria más grande del mundo: La Cruz Roja.

La ciudad de Ginebra, Suiza, festeja ahora los 150 años de la creación de este Movimiento con diferentes eventos e iluminaciones en monumentos que marcaron su nacimiento; además, en diferentes partes del mundo se continúan realizando actos para celebrar su fundación.

El símbolo de la Cruz Roja sobre un fondo blanco fue adoptado en la Primera Convención de Ginebra en 1864 y corresponde a la inversión de los colores de la bandera de Suiza. La Media Luna Roja usada originalmente por el Imperio Otomano en la Guerra Ruso-Turca, 1877-1878, fue incorporada como se-



gundo emblema oficialmente en 1929 por el Comité Internacional de la Cruz Roja. Anteriormente había sugerido que los países musulmanes en principio podrían utilizarla en vez de la Cruz Roja.

El próximo mes de agosto, banderas de la Cruz Roja y la Media Luna engalnarán el puente de Mont Blanc, en Ginebra, para llamar la atención sobre el 60 aniversario de los Convenios de Ginebra, que establecen las normas de la guerra y de la ocupación.



Principios fundamentales de la Cruz Roja y Media Luna

Proclamados en Viena en 1965, los siete Principios Fundamentales de esta organización son:

- 1.- Humanidad: Presta auxilio a las personas.
- 2.- Imparcialidad: No hace ninguna distinción de nacionalidad, raza, religión, condición social ni credo político.
- 3.- Neutralidad: Se abstiene de tomar parte en las hostilidades.
- 4.- Independencia: Conserva una autonomía que le permite actuar siempre de acuerdo con los principios del Movimiento.
- 5.- Carácter voluntario: Es una organización de socorro voluntario y de carácter desinteresado.
- 6.- Unidad: En cada país sólo puede existir una Sociedad de la

Cruz Roja o de la Media Luna Roja que debe ser accesible a todos y en todo el territorio.

7.- Universalidad: Todas las sociedades tienen los mismos derechos y el deber de ayudarse mutuamente.





Si tú cambias de imagen nosotros también

Simigen® coffee

- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 55.00
- frasco 420 g
\$ 85.00



Simimagno®

- caja con 30 sobres 13.5 g c/u
\$ 100.00
- caja con 15 sobres 13.5 g c/u
\$ 55.00
- frasco 567 g
\$ 90.00



Simigen® tea

- caja con 30 sobres 12 g c/u
\$ 95.00
- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 55.00
- frasco 540 g
\$ 82.00



Simimaker®

- caja con 30 sobres 12 g c/u
\$ 75.00
- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 65.00
- frasco 524 g
\$ 100.00



ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS.

SU CONSUMO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Bocabierta

Bocabierta

Bocabierta

Bocabierta

Bocabierta

Bocabierta

También hizo huelga de hambre

Felipe Calderón realizó en diciembre de 1988 una huelga de hambre de cuatro días con el desaparecido Manuel de Jesús Clouthier del Rincón -conocido como Maquío-, en demanda de una reforma electoral.



Bocabierta

Bocabierta

Bocabierta

Bocabierta

En el armario amarillo

Waylon Smithers, asistente personal de Montgomery Burns, dueño de la Planta de energía nuclear de Springfield, tiene varias características que hacen pensar que representa el estereotipo homosexual "del armario".



Bocabierta

Bocabierta



Similuet
Suplemento Alimenticio
Sabor Manzana Verde
• frasco 225 g
\$ 60.00

SimiFit green
Suplemento Alimenticio
Sabor Manzana Verde
Frasco con 225 g de polvo para preparar bebida

SimiFit
Suplemento Alimenticio
Sabor Manzana Verde
Frasco con 225 g de polvo para preparar bebida

Simioptim
• caja con 30 sobres 12 g c/u
\$ 75.00
• caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 65.00
• frasco 555 g
\$ 103.00

Simiup
Suplemento Alimenticio
Sabor Manzana Verde
Frasco con 225 g de polvo para preparar bebida

Simi Sport Arginina
Suplemento Alimenticio
Sabor Manzana Verde
Frasco con 225 g de polvo para preparar bebida

DE VENTA EN: **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO".

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

LAS IMÁGENES MOSTRADAS SON DE CARÁCTER ILUSTRATIVO, PUEDEN VARIAR CON RESPECTO DEL PRODUCTO FINAL.

rt a B cabierta B cabierta B cabierta B cabierta B cabierta

Sin tropas

¡Ah, la goma!

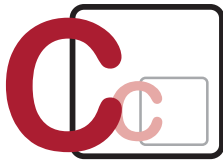
Por primera vez desde la invasión de Estados Unidos a Irak, en marzo de 2003, las calles de Bagdad y otras ciudades iraquíes lucen sin las tropas estadounidenses, que se han retirado a sus bases fuera de las áreas urbanas.



Una goma de borrar de Diana de Gales, quien hubiera cumplido 48 años, obtuvo recientemente un precio récord ya que se pagaron 630 euros (881 dólares), casi el doble de su precio estimado, por ser de quien fue.



rt a B cabierta B cabierta B cabierta B cabierta B cabierta



Salud y Sociedad



... Miguel Ángel Ferrer

Contradicción

Universalmente se llama enfermedades de la pobreza a un grupo de padecimientos entre los que están la tuberculosis, el mal de Chagas, la lepra, la fiebre amarilla, la sarna, el dengue, el cólera y algunas otras patologías infectocontagiosas.

Pero en México que, según cifras oficiales, existen cuarenta millones de personas que viven en situación de pobreza o de pobreza extrema (eso que podríamos llamar miseria), las tablas de mortalidad de mujeres no registran ninguna de esas enfermedades en los primeros veinte lugares. Y en el caso de los hombres, sólo la tuberculosis se encuentra registrada y ocupa el vigésimo lugar.

De modo que resulta un tanto inexplicable que en un país con casi la mitad de su población pobre, las causas de mortalidad no sean las llamadas patologías de la pobreza, sino, muy por lo contrario, los padecimientos que podríamos llamar de la riqueza, de la prosperidad, del desarrollo o de la existencia prolongada, como la diabetes mellitus, la hipertensión y los tumores malignos.

Las tablas de mortalidad establecen que las principales causas de muerte en México son la diabetes mellitus, las isquemias del corazón, los accidentes cerebrovasculares, los homicidios, los suicidios, los accidentes de tránsito, los tumores malignos (hígado, estómago, pulmón, mama, cuello del útero y próstata), el consumo de alcohol, la hipertensión y la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) altamente asociada al hábito de fumar.

Es tan evidente la contradicción que existe entre un país con cuarenta o cincuenta millones de pobres que mueren por padecimientos de la prosperidad, del desarrollo o de la vida prolongada, que se hace necesario redefinir el concepto de "pobreza" o el concepto de "enfermedades de la pobreza". Eso tendrán que hacerlo los expertos.

Por lo pronto, hay que decir que al menos en materia de salud y enfermedad, México no es un país pobre. Porque no puede ser pobre una nación cuyos habitantes padecen enfermedades de países ricos y que mueren a la misma edad que los ingleses, los japoneses, los australianos o los argentinos: rondando los setenta y ocho años de vida.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Cuida tu salud

10

Certificarán de intérprete a quien maneje lenguaje de señas

Toda persona que tenga habilidad y conocimiento del lenguaje de señas, empírica o adquirida, podrá someterse a una certificación, para brindar mejor atención a personas con discapacidad auditiva.

El primer paso es acudir a un centro de evaluación, el cual cuenta con una certificación que los acredita como intérpretes, para ello se les practican todos los exámenes necesarios.

Si se aprueban los exámenes, en ese mismo centro se elabora un dictamen y se envía al órgano certificador, que es el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (Conocer), que supervisa los documentos y emite la legalización.

En México hay 840 centros de evaluación y 26 organismos certificadores.

En 2008 el Conocer emitió 59 mil 168 certificados, de los cuales 80 por ciento estuvieron relacionados con normas de

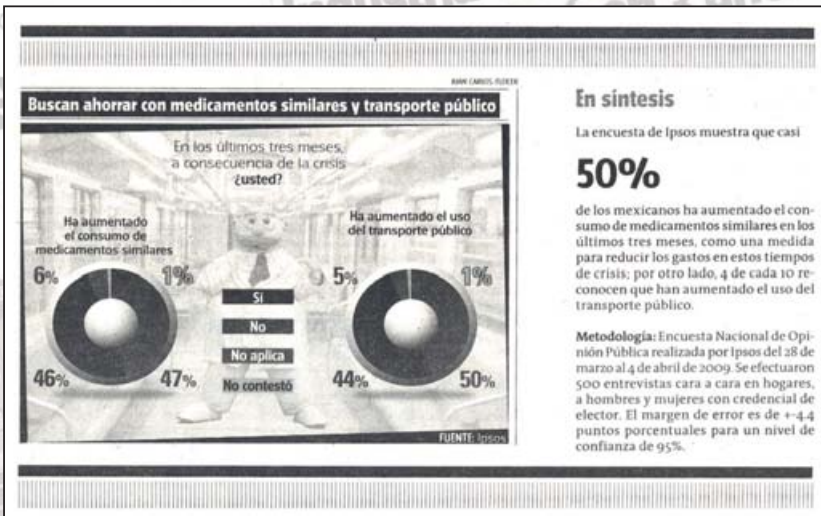
competencia laboral relacionadas con el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) y el Instituto del Fondo Nacional de Vivienda para los Trabajadores (Infonavit).

Como una respuesta a los compromisos adquiridos en el ámbito internacional, todos los intérpretes de lengua de señas que ayudan a las personas sordas a comunicarse, deberán estar certificados para ejercer su profesión.

El Consejo Nacional para las Personas con Discapacidad busca que el intérprete certificado asuma el compromiso de aplicar el código de conducta que lo obliga a demostrar habilidades y desempeño ante los usuarios de este medio de comunicación. El reconocimiento oficial de la lengua de señas mexicana, permitirá ofrecer programas de capacitación y mayor comunicación e investigación para su utilización en el sistema educativo nacional.

Así lo dijo.....

MILENIO



Fundación BEST

Solicita:

MÉDICOS GENERALES

Para trabajar en consultorio

Requisitos:

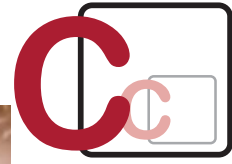
- Escolaridad: **Médico General**
- Titulado
- Cédula
- Ambos sexos
- Vocación de servicio
- Con experiencia mínima de un año
- Disponibilidad de horario
- Calidez humana

Zona de trabajo:

Aguascalientes, Baja California, Campeche, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Colima, Durango, Edo de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Morelos, Michoacán, Nuevo León, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas, Veracruz, Yucatán y Zacatecas.



Interesados favor de comunicarse a los tels.: 018005083580 ext.: 4631 (0155) 5422 4620 ext.: 4607; o enviar currículum a los correos: avazquez@fundacionbest.org.mx • jmartinez@fundacionbest.org.mx



Casi 80 mil casos de influenza en 116 países

• “Gravedad moderada”: OMS



Ante la influenza no se deben bajar las medidas de prevención

Luego de que se declarara la fase 6 de pandemia a causa de la influenza A H1N1 hace prácticamente un mes, en la actualidad el virus se ha extendido a 116 países, por lo que muchas naciones se han pronunciado por la urgencia de una vacuna.

Por el momento, la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la gravedad general de la pandemia de gripe es moderada.

Esta valoración se basa en los datos científicos de que dispone la Organización y en la información proporcionada por los países acerca del impacto de la pandemia en sus sistemas de salud, en la sociedad y la economía.

La OMS informó de 332 personas fallecidas por influenza A H1N1 y de 77 mil 201 casos confirmados en el mundo.

La dependencia de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), detalló que el mayor número de casos se concentra en Estados Unidos, con 27 mil 717 infectados y 127 fallecidos. En segundo lugar figura México con 8 mil 680 confirmados y 116 fallecidos. Le sigue Canadá en tercer lugar con 7 mil 983 casos

confirmados y 25 personas fallecidas. En cuarto lugar, y primero en Sudamérica, aparece Chile con un recuento de 6 mil 211 casos confirmados de la enfermedad viral contagiosa; seguido de Reino Unido con 6 mil 538, Australia con 4 mil 90 y Argentina con mil 587.

España aparece como el país que concentra la mayor cantidad de contagiados en Europa, con 717 casos confirmados.

Situación en México

En México, las 116 defunciones, equivalen al 1.3 por ciento del total de los 8 mil 279 casos confirmados, de los cuales, el 51.3% son mujeres.

La Secretaría de Salud indicó que el 69.7% de los afectados en nuestro país tenían entre 20 y 54 años de edad; el 84% tuvieron como síntomas tos y fiebre; 75.6% náuseas y el 52.9% sufrió un ataque al estado general.

Explicó que los casos de influenza humana se han presentado en las 32 entidades, aunque la mayor parte se encuentran en el Distrito Federal, Yucatán, Chiapas, Veracruz, Tabasco, Jalisco y San Luis Potosí.

La dependencia reiteró su llamado a mantener las medidas de prevención como el lavado de manos y taparse al estornudar, así como asistir al médico ante la presencia de síntomas.

El reto de ser padre



Parte de la educación de un niño depende de la responsabilidad del padre

La imagen tradicional de un padre nos remite a un hombre que llegaba exhausto del trabajo, malhumorado, recibía quejas del mal comportamiento de sus hijos y los regañaba, con lo cual se le tenía más miedo que respeto.

Pero esta imagen afortunadamente ha cambiado. Hoy en día los varones tienen la opción de ejercer su paternidad de forma más flexible y afectiva, partiendo de modelos que muy probablemente no les fueron inculcados en la infancia.

Ante estos cambios, un padre no sólo debe encargarse de las cuestiones económicas y de regañar, sino que también debe cambiar pañales, ayudar con las tareas, jugar con los niños y demostrarles abiertamente cuánto los quiere; sin embargo, a pesar del gran esfuerzo que están haciendo los varones para realizar estos cambios, no dejan de enfrentarse a varias dificultades.

De inicio, como se mencionaba, no aprendieron a expresar sus afectos, ni siquiera a reconocerlos, pues se les decía

que un hombre no debía llorar y que si se atrevía a hacerlo era signo de debilidad. Esto no quiere decir que no puedan hacerlo, pero requieren de un gran apoyo, principalmente de su pareja, sólo que aquí también puede presentarse otro problema.

En ocasiones, la pareja tampoco está preparada para verlo ejercer este nuevo rol y continúa absorbiendo las tareas del cuidado de los hijos por considerar que sólo ella tiene la capacidad de hacerlo, aunque al mismo tiempo se queja continuamente de que no recibe ayuda y le pide al hombre que participe más, sólo que cuando intenta hacerlo se le califica de poco hábil e insensible o peor aún, los familiares y los amigos le critican y le llaman “mandilón”.

El tener la confusión del rol que aprendieron contra las demandas sociales y los posibles dobles mensajes de la pareja de “te pido que hagas, pero no te dejo hacer” lleva a muchos padres a tener un enojo y frustración por no tener en claro cómo actuar.

Si te encuentras en una situación parecida, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales; podemos apoyarte para aprender a ser padre sin sentir que dejas de ser hombre.

Con información de la psicóloga Nancy Vargas

Agenda Política de México 2009
La más fina agenda de información

Contiene:
 Calendario electoral, Crónicas del año político
 Estadísticas por entidades,
 Biografías de la clase política... y mucho más.
 \$1,600 encuadernada en fino cuipiel,
 incluidos gastos de envío por mensajería.

Desarrollo de la Comunicación
 e Investigación Regional, S.A. de C.V.
 (01) 01 8344 0540 / 8344 1100
 agendapolitica@mexico.com
 www.agendapolitica.com.mx

D.L. Fomento Cultural Banamex / Fragmento de la obra "Lactancia de Santo Domingo" / Escuela de Valladolid ca. 1649 - 1714



EU, asombra; México, abucheadado

Fernando Gutiérrez

Increíble, pero cierto. Aunque usted no lo crea: mientras EU se foguea en Europa, donde acabó con España y tuvo a Brasil abajo 2-0, México echa "cascaritas" ante Venezuela y Guatemala, con abucheos de los desilusionados aficionados.

Los estadounidenses se agigantan tras eliminar a España, campeón de Europa, y luego de tener en la lona nada menos que al pentacampeón mundial, Brasil, en la final de la Copa Confederaciones. La selección mexicana, por su parte, aún es un engendo sin pies ni cabeza. Es innegable: EU crece y México se rezaga.



Cierto: Brasil no es el Brasil de ensueño de otras épocas, pero EU hizo su tarea y dejó muy en claro que su nivel es ya—sin ninguna duda—superior al de México, donde se juega fútbol desde hace más de un siglo, sin progresos reales.

En cambio, en EU que cultiva el balompié desde hace un poco más de 30 años, ya nos supera. ¿Por qué? Simple: trabajan y tienen actitud, dos elementos que aquí nos faltan.

Los federativos mexicanos no trabajan con la selección, la expresan en múltiples partidos, sin ton ni son, en canchas de EU, para recoger con pala los millones de dólares que dejan en taquilla miles de incautos paisanos. Por supuesto, negocio de la TV.

Otro problema de los "Aguirre boys" es no tener la misma actitud de los "gringuitos". Los nuestros, en el papel—pero sólo ahí—son mejores: muchos juegan en Europa, protagonizan comerciales, cobran millones al mes, pero a la hora de la hora se desinflan.

EU está demostrando que para tener óptimos resultados sólo hace falta trabajar en serio y quitarse de encima.

Aquí, todavía estamos pensando en las excusas de siempre: se culpa entrenador, a la cancha, al clima, al público. A veces sentimos que, incluso, hasta perdura el síndrome del "Jamaicón", aquel jugador leyenda de las Chivas que lloraba en las giras internacionales porque extrañaba las tortillas, los frijoles y el chile...

teacherfgp@yahoo.com.mx

Ambiente de fiesta se vivió en la II Simicarrera de Monterrey



MONTERREY, Nuevo León.- En un verdadero ambiente de fiesta, la II Simicarrera 10K Monterrey 2009 fue el escenario donde la legión keniana logró refrendar el triunfo en la rama varonil, pero no así en la femenina, ya que las corredoras locales sacaron la casta y borrarón del mapa a las africanas.

A 120 metros de la meta, con un furioso sprint, Peter Lemayian se impuso a su coetáneo Emmanuel Mnangat Chamer y conquistó la prueba organizada por Farmacias Similares en un tiempo de 30 minutos 33 segundos, mientras que la local Judith Ramírez Hernández, hizo lo propio y de punta a punta rompió el listón de meta a los 35 minutos 37 segundos.

La prueba, que por segundo año consecutivo se corrió sobre 10 kilómetros,

con salida y meta en torno de la emblemática Macroplaza, convocó a poco más de 1,600 atletas que salieron a devorar un atractivo circuito de pendientes y ascensos suaves.

Bajo una agradable temperatura, los corredores de cinco categorías tomaron la salida a un costado del museo Marco; rodearon la Macroplaza, se enfilaron hacia el periférico y cruzaron la meta instalada en el mismo sitio donde el Dr. Simi les dio la salida.

Luego de los honores a la bandera, en punto de las 8:00 de la mañana, se escuchó el disparo de salida y el contingente multicolor arrancó a un gran ritmo.

Se trató de una competencia ágil e inteligente por parte de los kenianos, quienes no permitieron "rebeliones" ni sorpresas.

Marcaron el ritmo, se alternaron la punta y fue hasta que la meta se veía a 120 metros de distancia que el joven Peter Lemayian sacó el "resto" y en furioso sprint dejó el segundo sitio a Emmanuel.

El tercero general (y primero de su categoría correspondió al poblano Jiménez Caro), mientras que el cuarto sitio de Martín García le representó el lugar de honor entre los juveniles.

En lo que respecta a la rama femenina, la neoleonense Judith Ramírez administró el esfuerzo y supo "cazar" a la veteranaza Wanda Panfil; tras rebasarla sobre el kilómetro 6, marchó en solitario hasta la meta.

En segunda posición general entró Sara Cedillo y pasos atrás la máster Alicia Rodríguez Saldívar.



La II Simicarrera 10k Monterrey 2009 permitió que más de 1,600 atletas disfrutaran y vivieran una fiesta de competencia y diversión

Dona el Dr. Simi uniformes a equipos amateurs



La promoción del deporte es fundamental para preservar la salud física y emocional; por ello, la Fundación del Dr. Simi decidió reactivar su plan de entrega de uniformes y equipamiento a las ligas amateurs y de capacidades diferentes.

Los interesados en ser beneficiados con este programa de ayuda, deben representar a un equipo; pertenecer a una liga; ser de escasos recursos, y practicar un deporte popular, como fútbol, basquetbol, voleibol y beisbol.

Las solicitudes para este programa de carácter nacional, pueden ser entregadas para su evaluación en las delegaciones de la Fundación del Dr. Simi o en las oficinas centrales del Grupo Por Un País Mejor.

Desde hace dos años se han entregado uniformes y equipo deportivo a poco más de 4 mil 600 personas, sobre todo que practican fútbol y basquetbol.

Si usted desea mayores informes de este programa llame sin costo al 01800-911-6666.

Michael Jackson

Viene de la página 16

• Thriller tuvo siete hits de las 10 canciones que lo componían: Billie Jean (#1), Beat It (#1), The Girl Is Mine (#2), Thriller (#4) Wanna Be Startin' Something (#5), Human Nature (#7) y P.Y.T. (Pretty Young Thing)" (#10)

• El video de Thriller es considerado el más importante en la historia de la música. Se mantuvo por nueve meses (37 semanas) en las listas de popularidad y en el Billboard por más de dos años (122 semanas)

• Ganó 13 premios Grammy, 8 por el álbum Thriller

• Ganó siete American Music Awards por Thriller

• En 1983 el rey del pop estrenó su paso de baile "moonwalk" con la canción de Billie Jean

• En 1985 participó en el disco We are the World; lo recaudado se destinó en ayuda para África

• El disco Bad (1987) se mantuvo ocho semanas como el número uno. El disco tuvo cinco hits: I Just Can't Stop Loving You, Bad, The Way You Make Me Feel, Man in the Mirror, Dirty Diana. Vendió 25 millones de copias en todo el mundo; 8 millones en Estados Unidos

• Escribió dos libros: Moonwalk, autobiografía que relata su vida hasta 1988, y Dancing in the dream, un libro de poemas y reflexiones sobre diversos temas, como la vida, los niños, el mundo y los animales.

• El Libro Guinness de los récords lo reconoció como el artista que más dinero donó a la caridad en la historia, con 300 millones de dólares.

• Black or White se convirtió en el segundo gran hit del rey del pop después de Billie Jean, manteniéndose en las listas por más de 7 semanas.

• Dangerous (1991) le dio tres hits además de Black or White: Remember the Time (#3), In the Closet (#6) and Will You Be There (#7). El álbum vendió 27 millones de copias; 7 millones en Estados Unidos

• La canción You are not alone le dio su treceavo hit número uno en 1995. El álbum vendió siete millones de copias en Estados Unidos, alcanzando los 15 millones de copias en todo el mundo

• El rey del pop tuvo la mayor audiencia en la historia de la televisión por cable, aproximadamente 250 millones de personas observaron el concierto Dangerous Worl Tour en 1992 en la ciudad de Bucarest.

• En 1993 recibió el Grammy por Leyenda viva, 120 millones de televidentes lo vieron alrededor del mundo

• En 1995 obtuvo tres premios por la canción Scream grabada a dueto con su hermana Janet Jackson

• El número total de ventas de discos logrados por Jackson en vida se cree es cercana a 750 millones de copias en todo el mundo

• En 2001 entró al Salón de la Fama

• Jackson y la productora musical AEG Live anunciaron que presentaría una serie de 50 conciertos en la Arena O2 de Londres, comenzarían el próximo 13 de julio

• Durante el rodaje de un anuncio publicitario para Pepsi, sufrió quemaduras de tercer grado en el cuero cabelludo y otras partes de su cuerpo. Como compensación, la compañía le pagó un millón de dólares que donó a un hospital llamado desde entonces "Centro de Quemados Michael Jackson".



Regresó al cielo un ángel

Mary Farrah Leni Fawcett, conocida artísticamente como Farrah Fawcett, nació en Corpus Christi, Texas, Estados Unidos, el 2 de febrero de 1947.

Fue muy popular entre 1970 y 1980 gracias a la serie de televisión Los ángeles de Charlie, llegando a ser considerada un ícono de la cultura pop y una verdadera sex symbol.

Hija de Pauline Alice, ama de casa, y de James William Fawcett, empresario petrolífero, desde pequeña demostró cualidades atléticas, fomentadas por sus progenitores.

A finales de los años 60 y a principios de los 70 se introdujo en el mundo de la publicidad, aprovechando un físico exuberante, especialmente anuncios populares de shampoo en Estados Unidos.

El estallido de su fama en la esfera mundial comenzó en septiembre de 1976, cuando fue contratada por Aaron Spelling para interpretar el papel de Jill Monroe en la serie de televisión Los ángeles de Charlie, y posteriormente por su papel de Mau Saurid, en ¿Quién bailó ese vals conmigo?.

La imagen de Farrah se convirtió en una de las más reproducidas a escala planetaria y la serie llegó a convertirse en un auténtico fenómeno sociológico.



Carros y carreteras



Sin importar si eres niño o niña, los carros son siempre una diversión que te puede llevar a transitar por caminos que ni se te habían ocurrido. Es cierto que hay videojuegos donde sólo te sientas frente al monitor, tomas el volante, pisas el pedal y la carretera comienza a correr frente a ti con una velocidad que si no te pones abusado, lo único que consigues es chocar contra todo lo que viene de frente. Pero puedes también hacer algo muy entretenido y solo necesitas gis y un automóvil. El gis lo puedes conseguir hasta si le pides un trozo a tu maestra o maes-

tro, y el automóvil... tampoco es tan difícil.

Pero si no tienes uno a la mano y tu papá o tu hermano el grande no quiere prestarte el suyo, aquí está el molde para que tengas no solo uno, sino los que quieras. Y una vez que lo hayas armado, con el gis, pinta sobre el piso dos líneas paralelas separadas más o menos el ancho del carro, esa va a ser la carretera. Puedes trazarla en el patio, en la banqueta, en el piso de un jardín y si hubiera problema, con sólo echarle agua, se borra.

Te puedes volver ingeniero civil construyendo tu carretera donde quieras y como quieras, con los obstáculos que quieras.

Ahora junta a tus cuates con todo y sus carros y veamos cuál es que llega primero a la meta. Uno por uno, tienen oportunidad de darle tres golpes por la parte trasera al carro para que vaya avanzando. Pones un punto de salida y una meta. El primero que la cruce será el campeón de la Fórmula I de propulsión Garnuchazo. ¡Diviértete!



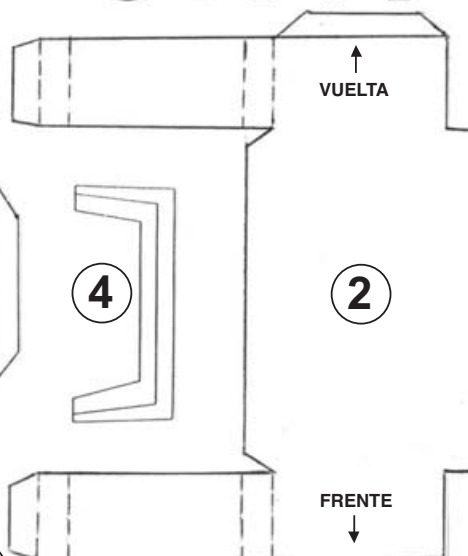
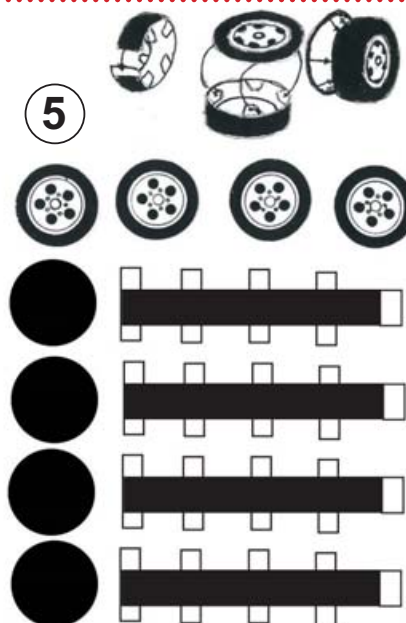
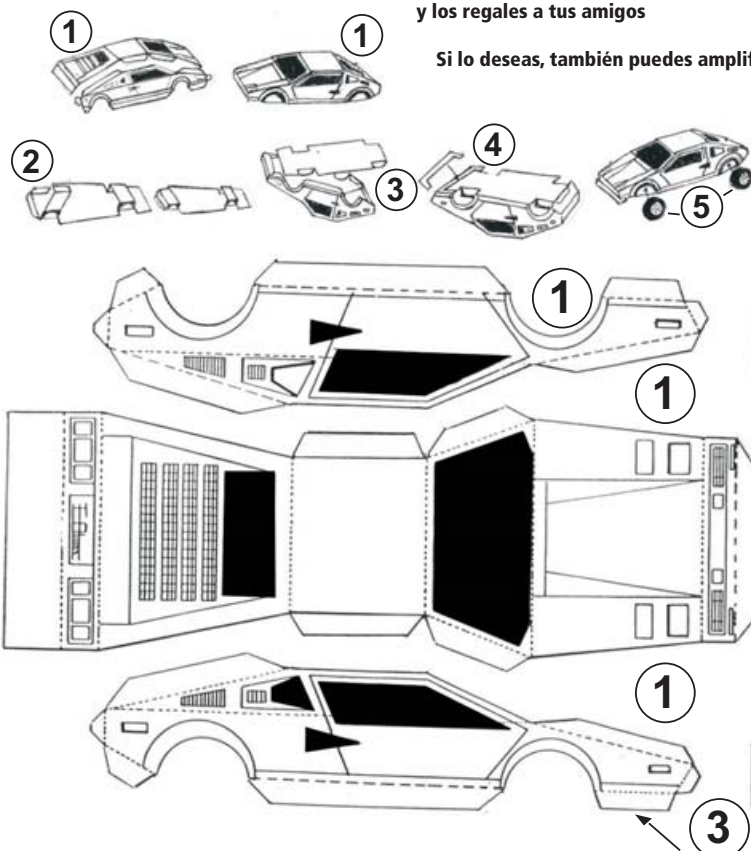
Arma tu Lamborghini

Instrucciones:

- Pega la hoja en una cartulina con lápiz adhesivo. (Deja que seque)
- Recorta el contorno de las piezas según el orden de los dibujos. (Tienen número)
- Arma las piezas pegando las pestañas con pegamento blanco. (Guíate por los dibujos de la parte superior izquierda)
- Pega las piezas como te indican los dibujos y ¡listo!

Sácale varias copias para que tengas muchos y los regales a tus amigos

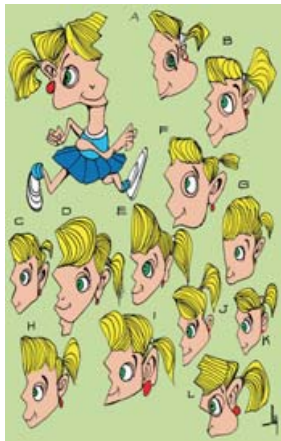
Si lo deseas, también puedes amplificarlo



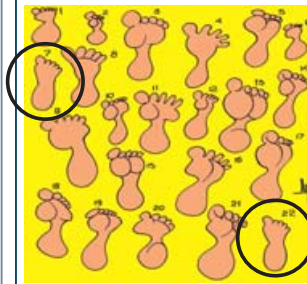
Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69

Simientretenimiento

LOCALIZA LA PARTE FALTANTE DE ANITA



LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS

Soluciones número anterior
Las dos figuras igualesSoluciones número anterior
Los 5 errores

Solución al número anterior



Soluciones número anterior

Educación musical
en la niñez

Verónica Tirado García

En diversos estudios realizados por especialistas, se ha comprobado que un niño desde que se encuentra en el vientre materno siente y percibe lo que sucede en el exterior, incluso las emociones que su madre le pueda transmitir.

Lo anterior formará parte de su comportamiento futuro como persona. La buena música, entendida como una combinación de sonidos y no como un aturdimiento repetitivo, es un elemento clave para su desarrollo auditivo y cerebral. Mediante los sonidos despertará y distinguirá todos sus sentidos, incluyendo la capacidad de retener información y desarrollar un talento de reflexión intelectual de alto nivel.

por la vida de:

Michael Douglas

Michael Douglas actor y productor estadounidense ganador de dos Premios Óscar, nació el 25 de septiembre de 1944. Es hijo del famoso actor Kirk Douglas, protagonista inolvidable de la película "Espartaco".

Douglas comenzó su larga carrera en la serie de televisión, "Las calles de San Francisco" de 1972 a 1976.

A pesar de ser un actor muy capaz, su carrera siguió un rumbo algo extraño y tardó bastante en convertirse en la gran estrella que es ahora.

Douglas protagonizó a un infiel marido en "Atracción fatal", con Glenn Close como intérprete femenina y automáticamente la película se convierte en un éxito mundial y entró a formar parte del cine culto de Hollywood.



Julio Ibarra

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón"PECHUGAS RELLENAS DE
QUESO Y CHAMPIÑONES"

Número de porciones: 4
Tiempo de preparación: 40 minutos

INGREDIENTES:

4 pechugas de pollo aplanadas
4 tazas de champiñones lavados y rebanados
1/4 de kg. de queso Oaxaca deshebrado
2 cdas. de aceite
4 palillos de madera
1 tza. de crema
Sal y pimienta

MODO DE PREPARACIÓN:

Ponga sal y pimienta a las pechugas.

Aparte, vierta únicamente 3 tazas de champiñones en un sartén con poco aceite y fríalos lentamente.

Rellene las pechugas con los champiñones y añádales el queso. Haga un pequeño rollito y ciérrelo con un palillo.

Vierta estos rollitos en una cacerola con aceite y fríalos hasta que queden bien dorados. Posteriormente incorpórelos al horno precalentado a 180°C durante 30 minutos.

Licue los champiñones restantes junto con la crema, sazone esta salsa con sal y pimienta, y deje hervir durante 10 minutos.

Saque las pechugas del horno y síralas calientes junto con la crema de champiñones encima.





simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Michael Jackson, el inmortal

La muerte de Michael Jackson ocurrida por un paro cardiorrespiratorio en su mansión de Los Angeles California, el pasado 25 de junio, conmovió profundamente la atmósfera del mundo del espectáculo. Ahora el Rey del pop se ha muerto e irónicamente se ha convertido en un inmortal.

A continuación te presentamos algunos datos que marcaron su vida.

- Nació en Gary, Indiana, Estados Unidos el 29 de agosto de 1958; es el séptimo hijo de Joseph y Catherine
- Inició su carrera en el grupo The Jackson Five
- En 1972 se lanzó como solista; la canción de la película Ben le dio su primer número uno en las listas de popularidad
- El álbum Off the wall (1979) se mantuvo 8 meses en las listas de popularidad
- El disco Thriller (1982) vendió 108 millones de copias en todo el mundo, 68 millones tan sólo en Estados Unidos. Fue proclamado como el segundo "Álbum más vendido" por los Record Guinness

13



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"

¡En este regreso a clases!
Tenemos para tus hijos los estudios que requieren las escuelas para su inscripción al ciclo escolar 2009-2010

Paquete 1
Coproparasitoscópico (3)
Exudado Faríngeo
Todo por: **\$ 171.00***

Paquete 2
Biometría Hemática
Coproparasitoscópico (3)
Exudado Faríngeo
Todo por: **\$ 238.00***

Paquete 3
Biometría Hemática
Examen General de orina
Exudado Faríngeo
Coproparasitoscópico (3)
Todo por: **\$ 261.00***

En el pago de cualquiera de estos paquetes recibe **GRATIS** un estudio de Grupo y Rh.

Pasarela:

Regresa al cielo un ángel




SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.

Realizamos todos los estudios de laboratorio que necesites.

* Se aplican restricciones por zona geográfica. Promoción válida al 31 de agosto de 2009.

Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, llame sin costo: Simitel 01 800 911 66 66
www.ssdrsimi.com.mx