



Ayudar es vivir:

Asilo Particular
de Caridad,
un apoyo centenario

Página 4



Espectáculos:

A sus 19 años, Zuria Vega está cautivando como
hace tiempo no lo hacía una jovencita

Página 13

Simi Viajero:

República
del Chad

Página 14



simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx



Dr. Simi *

Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR ©

Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 233

2 de junio de 2008

620 mil ejemplares

Ganan keniatas la Simicarrera en Puebla



Vicente Monroy

PUEBLA, Puebla.- El esfuerzo no fue suficiente; tras alternar la punta durante la mayor parte de la prueba, a escasos 200 metros de la meta, la condición no le alcanzó al mexicano Alejandro Cuatrecasas y el kenia Isaac Kimaiyo se impuso en la primera Gran Simicarrera 10k, que se corrió en la Angelópolis.

Con un tiempo de 30 minutos y 8 segundos, el fondista africano hizo gala de una gran estrategia; aguantó los tirones del grupo puntero; administró el esfuerzo y cuando la meta ya se veía al final de la avenida Reforma aceleró el paso para dejar en el pavimento de asfalto las esperanzas de Cuatrecasas Juárez, quien cruzó la meta en 30 minutos y 10 segundos.

La tercera posición correspondió al poblano Julio César Pérez, quien un poco más rezagado llegó a la meta en 30:48.

En lo que se refiere a la rama femenina, sin complicaciones, la también kenia Lucy Njeri Muhami se llevó los honores al romper el listón en 35 minutos, 14 segundos. La segunda posición fue para Gloria Mera (35:31), mientras que el tercer lugar fue para Estela Xolaltenco (35:41).

■ Página 6

Fundación del Dr. Simi:

Lucha contra la pobreza
de la niñez mexicana

■ Página 3

Nacional:

Piden dar empleo a personas
con discapacidad

■ Página 10

Notas curiosas:

Va a someterse a una operación
porque hace 15 meses padece hipo

■ Página 11

EDITORIAL

Los medicamentos caros, lo
son cada día más2

Es claro el interés del Gobierno Federal por vender Pemex: Miguel Ángel Ferrer

Víctor Araujo Domínguez

Lo más importante que ha pasado en los debates del Senado sobre la Reforma Energética es que se ha hecho pública la pretensión del Gobierno Federal de vender Pemex, aseguró el economista Miguel Ángel Ferrer durante su intervención en el programa radiofónico Mesa Política, conducido por Víctor García Lizama.

"Eso que se negaba tan insistentemente desde los primeros momentos en que se hablaba del asunto y que el Gobierno había negado tan categóricamente, pues hoy es una realidad.

"De modo que sería, digamos, el primer

mérito del debate, que en efecto hay una propuesta enajenadora, una propuesta privatizadora y un enfrentamiento de ideas", comentó el invitado al programa transmitido el pasado 15 de mayo en ABC Radio.

Los que no apoyan la iniciativa de reforma a Petróleos Mexicanos, "vamos ganando", expresó Ferrer, aunque "nadie sabe si logrará el Gobierno vender Pemex, como vendieron los ferrocarriles, las líneas aéreas, los bancos, las carreteras, los sistemas de pensiones, no lo sabemos, pero sí sabemos que no lo harán en lo oscurito."

■ Página 6

COLUMNISTAS

Carlos Ramírez

Expedientes del poder.....3

Miguel Ángel Ferrer

Intimidación.....6

Fausto Fernández Ponte

El Botín.....10

Alfredo Jalife Rahme

Se acentúa la crisis alimentaria global.....11

Manuel Castilla Ramírez

Tardía explicación del ex presidente Salinas.....12

Sócrates Borrell Martely

El oro negro.....14

Manuel Magaña Contreras

El Nacionalismo nos salvará de la gran crisis...15

Encabeza Jacqueline Bracamontes lista de 10 mujeres mejor vestidas

La actriz mexicana Jacqueline Bracamontes, protagonista de la telenovela "Las tontas no van al cielo", encabeza este año la lista de "Las 10 mujeres mejor vestidas", de acuerdo a una publicación de circulación nacional. La también modelo, quien reconoce su debilidad por los lentes, las bolsas y los zapatos, es considerada por la revista "Quién" como la personalidad que mejor viste, seguida de María Laura Salinas Pliego, esposa del presidente de TV Azteca.

La diseñadora de modas Alejandra Albarrán aparece en tercer lugar, mientras que el cuarto es ocupado por la conductora de televisión Rebeca de Alba.

Un escalón arriba está Galia Sandler, de relaciones públicas de Casa Cuervo; y Paulina Alcócer, esposa de Manuel Medina Mora, presidente y director general de City Group para América Latina.

Beatriz Sánchez Navarro, una de las damas más distinguidas de la sociedad mexicana, también se ubica en el listado por encima de la diseñadora de modas Clara González, quien con una imagen "clásica, femenina y chic" está entre las 10 mejor vestidas.



••• Directorio •••

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Lic. Víctor García Lizama
Vicepresidente General

Ing. Oscar de la Sierra Aramburo
Vicepresidente Administrativo

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Lic. María Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social y
Desarrollo Comunitario

Lic. María del Carmen Gutiérrez Avila
Directora del Voluntariado Social

C.P. José Antonio Coalla Cambor
Director de Distribución Farmacias Similares,
S. A. de C. V.

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Grupo Por Un País Mejor, A.C.
Eje 6 No. 26, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor
Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.;
Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Simimex,
S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Funda-
ción Best, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción
(MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.;
Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.



Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.C.G. Adolfo González García
D.G. Verónica Tirado García
Diseño

Vicente Monroy
Colaborador

Ana Valle Cervantes
Eloy Gordillo Mendoza
Reporteros

Fernando Gutiérrez
Corrección de estilo

Eduardo Llanos
Moisés Manzano González
Reporteros Gráficos

Lic. Víctor Araujo Domínguez
Coordinación página Internet

SIMINFORMA es un órgano de difusión
producido por la Fundación para la Pro-
moción del Altruismo IAP, para allegarse
recursos, cuyas utilidades destina integra-
mente a su obra asistencial.

Comentarios:
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
Teléfonos redacción en México:
54 22 01 48 y 54 22 01 49
Fax: 54 22 44 58

www.siminforma.com.mx

Los artículos publicados en este sema-
nario son responsabilidad exclusiva de
su autor. Está autorizada la reproducción
de cualquier material, siempre y cuando
se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Re-
servados ©. Semanario Latinoamericano con edición
en México, Argentina y Chile.

Director: Juan Manuel Zepeda Aguilar. Editado por:
Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia,
C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Re-
serva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de
Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de
Título No. 12893. Certificado de Licitud de Con-
tenido No. 10466. Expedidos por la Comisión
Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas
con fecha 26 de agosto de 2004.
Imprenta en México: Litografía Magna Graf, S.A. de
C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Far-
macias de Similares, y El Sol de México.
Imprenta en Chile y Argentina: Gráfica Puerto Madero.
Distribuidores en Guatemala, Argentina y Chile:
Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No.
1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C."
Certificado por: Lloyd International, S.C.

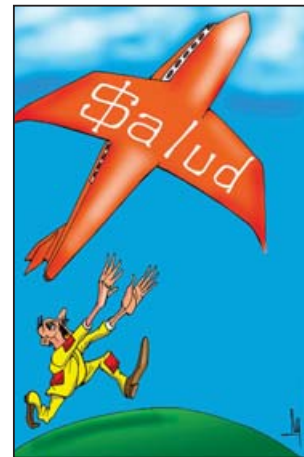
Los medicamentos caros, lo son cada día más

La salud del pueblo y la educación son dos condicio-
nes para el desarrollo de nuestro país. Con esta afir-
mación no hacemos a un lado la seguridad,
quebrantada de forma manifiesta en los lústros re-
cientes, ni el empleo, indispensable para obtener los
demás satisfactores.

El propósito de estas reflexiones es dejar en re-
lieve la importancia de la salud del pueblo. Infortu-
nadamente, el sector público no cuenta con los
recursos económicos suficientes para garantizarla,
sin desconocer los esfuerzos que se hacen para que
la disfrute el mayor número de mexicanos, desde su
infancia. Las medicinas, por lo general, han alcanzado
precios insospechados y se venden al público hasta
en más de 100 veces su costo salvo las que se ven-
den como genéricos, cuyo precio es substancialmente
inferior, lo que hace que no sean bien vistas por quie-
nes producen y venden las caras. La verdad es que si
no se hubieran popularizado, por su calidad y su pre-
cio, los medicamentos bautizados por el pueblo
como "similares", el grueso de la población, que in-
tegra el núcleo de los pobres y de los paupérrimos, se-
guiría tratando de curarse, y en algunos casos lo
lograrían, con el apoyo de la llamada medicina tra-

dicional o herbolaria, y con la protección de la Virgen
de Guadalupe. Antes, y aún ahora en lugares aparta-
dos, la población a la que nos hemos referido no es-
taba en condiciones de consultar a un médico. En
muchos lugares, conocieron recientemente a un ga-
leno, del que habían oído hablar, quizá a través de la
radio. El servicio médico era sólo disfrutable por la
clase media, con sufrimiento, y la clase alta. Los po-
bres, si eran derechohabientes de las instituciones
públicas de seguridad social, quizá pudieran obtener
los beneficios de salud; pero no había garantía de
esto. El gobierno ha pretendido, infructuosamente,
bajar los precios de los medicamentos caros; sin em-
bargo, la verdad es que no lo ha logrado, toda vez
que la mayoría de ellos lo son cada día más.

Uno de los elementos que encarece los medica-
mentos es la vigencia de las patentes por 20 años,
plazo en el cual, el único productor, dueño de la pa-
tente, aumenta su precio año con año, de tal forma
que, al caducar la patente, éste ha alcanzado niveles
muy elevados, que aunque disminuyan por la com-
petencia, más que real, que le hacen los genéricos,
se quedan sus precios muy por encima de lo que ra-
zonablemente debe pagarse por ellos



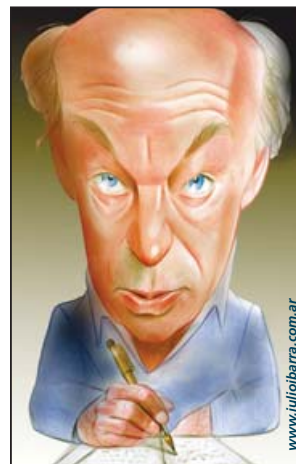
Por la vida de:

Eduardo Galeano

Eduardo Germán Hughes Galeano, nació en Mon-
tevideo el 3 de septiembre de 1940. En él conviven
el periodismo, el ensayo y la narrativa, es ante todo
un cronista de su tiempo, certero y valiente, que ha
retratado con agudeza la sociedad contemporá-
nea, penetrando en sus lacras y en sus fantasmas
cotidianos. Lo periodístico vertebró su obra de ma-
nera prioritaria. De tal modo que no es posible es-
cindir su labor literaria de su faceta como
periodista comprometido.

A los 14 años entró en el mundo del periodismo,
publicando dibujos que firmaba "Gius", por la di-
ficultosa pronunciación castellana de su primer
apellido. Algún tiempo después empezó a publicar
artículos. Se firmó Galeano y así se le conoce. Ha
hecho de todo: fue mensajero y dibujante, peón en
una fábrica de insecticidas, cobrador, taquígrafo,
cajero de banco, diagramador, editor y peregrino
por los caminos de América.

En sus inicios fue redactor jefe de la prestigiosa re-
vista Marcha (1960-64), publicación que durante
décadas dio cobijo a las voces más interesantes de
las letras uruguayas y que terminó siendo silen-



www.julioabarra.com.ar

ciada en 1974 por la dictadura. En el año 1964 Ga-
leano fue director del diario Época. En 1973 Galeano
tuvo que exiliarse a Argentina en donde funda y
dirige una revista literaria titulada Crisis, en la que
también destaca la labor del poeta Juan Gelman.
En 1975 se instala en España, encontrando un

país que estaba a punto de dar un salto histórico
cualitativo, con el octogenario dictador como
sombra de sí mismo. Reside en Calella, al norte
de Barcelona. Publica en revistas españolas y co-
labora con una radio alemana y un canal de te-
levisión mexicano.

Junto al Galeano periodista empieza a aparecer el
Galeano narrador que prolonga en sus obras su vi-
sión de América Latina. De la novela corta "Los
días siguientes" (1963) a los relatos contenidos en
"Vagamundo" (1973) pasan diez años pero se
mantiene una misma percepción de las cosas, con-
tinuada en "La canción de nosotros" que mereció
el premio Casa de las Américas de 1975.

Luego de tantas de sus publicaciones, la obra de
Eduardo Galeano nos convoca a mirar qué pasado
hemos levantado y qué futuro estamos dejando
para nuestros descendientes. Eduardo Galeano re-
side desde 1985, -tras finalizar la dictadura uru-
guaya-, en su Montevideo natal donde sigue
haciendo su literatura y su periodismo de marcado
tinte político.



■ Cartón de Luy



■ Cartón de Aviña



Busque

Siminforma
en:

FARMACIAS SIMILARES*
(Todos los Lunes)

El Sol de México
(Todos los Martes)

Restaurantes:

- Champs Elysées
- La Casserole
- Grutha Edhen
- Le Cirque
- Mesón Puerto Chico
- El Encino

(Todos los días)

¿Cómo saber si soy maduro emocionalmente?



Gabriela Jiménez Vera*

La madurez emocional es una cualidad que se manifiesta en la conducta de la persona, ésta surge como producto de las relaciones de un sistema de valores, desarrollados a partir del hogar, de los estudios realizados, de la moral y de otros modelos de conducta.

La madurez no depende del volumen de conocimientos del sujeto, sino del modo como los utiliza. La madurez implica, entre otras cuestiones, llegar a ser autosuficiente (decidir por sí mismo); se desarrolla generalmente en la adultez, sin que esto quiera decir que por el hecho de ser adulto se adquiere automáticamente. Las nuevas experiencias influyen en la persona, y van formando su propia filosofía de la vida, la que le ha de permitir comprenderse mejor a sí mismo y a sus semejantes. Así, la madurez emo-

cional se da cuando la persona aprende de sus vivencias, y puede mantener un equilibrio en las diversas áreas de su vida como el área de pareja, familia, laboral y social. La madurez puede valorarse tomando en cuenta ciertos criterios, como, por ejemplo, el que la persona pueda comunicarse claramente con los demás, tener un

control de impulsos adecuado, adaptarse a las diversas circunstancias de la vida, y contar con la capacidad de crear nuevas metas a lo largo de su existencia. Te invitamos a responder a las siguientes preguntas para que reflexiones sobre tu propia madurez emocional; responde Sí o No:

¿Manifiestas tus sentimientos en forma constructiva, esto es, sin ofender, imponer o menospreciar a los demás?

¿Tratas de interpretar los sentimientos de los demás con ánimo de servir y entender lo que pueda sucederle?

¿Sientes por tus semejantes el mismo respeto que por ti mismo?

¿Tienes paciencia con los demás y puedes amoldarte a las circunstancias?

¿Aceptas la responsabilidad de tus actos sin culpar a los demás de las consecuencias?

¿Aceptas las críticas sin ofenderte?

¿Te gusta estar acompañado pero también puedes gozar de la soledad?

¿Consideras que tienes un adecuado control de impulsos?

Si tu respuesta fue negativa a más de tres preguntas, te invito a que te comuniques con nosotros para que realices una revisión sobre la forma en que enfrentas las diversas

situaciones estresantes en tu vida, así como para encontrar opciones funcionales.

Comunícate al 01 800 911 6666, llámanos, nosotros podemos ayudarte

centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx
www.serfelizisepuede.com.mx



La madurez implica ser autosuficiente

Lucha contra la pobreza de la niñez mexicana

En la Fundación del Dr. Simi, luchamos contra la pobreza extrema, y un sector de la población que nos preocupa mucho son los niños que viven bajo esta situación y por quienes trabajamos para que tengan una vida mejor. La pobreza impide disfrutar su infancia a millones de niños y niñas de todo el mundo. Les priva de las capacidades que necesitan para sobrevivir, desarrollarse y prosperar. Les impide disfrutar la igualdad de oportunidades. Aumenta su vulnerabilidad a la explotación, el abuso, la violencia, la discriminación y la estigmatización. Los datos estadísticos sobre los niños y niñas que viven en la pobreza nos enfrentan a una realidad terrible: millones de ellos son pobres; carecen de acceso a agua potable, vacunas esenciales, educación y nutrición; corren el riesgo de ser víctimas de la explotación y el abuso. El futuro de la humanidad son los niños. Debería ser para todos una época bella de la vida en la que se les eviten los sufrimientos, se les rodee de amor y

cuidado, se les enseñe y eduque, para que más tarde sean seres independientes, trabajadores y útiles, que se realicen como personas.

La parte más bella y delicada de la humanidad está sufriendo, muchos niños son rechazados antes de nacer, maltratados y explotados, no se les ofrece un hogar integrado, amor y apoyo cuando más lo necesitan, ello trae consecuencias: niños de la calle que viven en compañía de otros, que duermen en la calle y allí son explotados, golpeados, inducidos a las drogas, homosexualismo, prostitución y delincuencia. Los niños tienen sus derechos como cualquier persona, reconocidos por la UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia), sin embargo, en la realidad estos derechos son violados continuamente.

México ocupa uno de los primeros lugares en el mundo en mortalidad infantil por desnutrición, los niños que no mueren por esta causa quedan dañados física y mentalmente.

Es preciso que la sociedad se comprometa a

una acción solidaria para ayudar a estos niños que son la esperanza y el futuro de nuestro país. Debemos rescatarlos de esta situación de pobreza y desamparo y ofrecerles una vida digna a la que tienen derecho.

Las probabilidades de que un niño o una niña muera antes de cumplir cinco años son la mitad que hace 40 años, gracias

en parte a un mejor acceso a los servicios de atención de la salud y un mayor conocimiento de las causas de la mortalidad en la infancia.

Pero se podrían lograr más éxitos si el gobierno cumple sus compromisos en este rubro, y todos exigimos responsabilidades con base en la Convención sobre los Derechos del Niño. Fundación del Dr. Simi 01-800-911-6666.



Diabetes en México



Ma. Del Carmen Villafaña P.*

Describir la diabetes mellitus, resulta sumamente sencillo: es cuando el azúcar (glucosa) no puede ser introducido a las células para convertirse en energía, por falta de acción o de las cantidades necesarias de una hormona que produce el páncreas, la INSULINA. En este padecimiento, el azúcar se queda en la sangre y las cifras elevadas de esta, dañan a todo el organismo. Si bien, los primeros síntomas, como la polidipsia (mucho sed), polifagia (mucho hambre) y la poliuria (orinar muchas veces) son los síntomas clásicos de la diabetes en forma inicial, también es cierto que la primera manifestación puede ser una cetoacidosis (aumento de sustancias tóxicas en sangre), que lleva al paciente al hospital y que puede terminar en coma como primera manifestación de un individuo que no se sabía diabético.

Actualmente conocemos que podemos vivir con la diabetes, siempre y cuando se controle adecuadamente, y que cuando se establezca el diagnóstico de esta enfermedad, el paciente asuma la responsabilidad de manejarse adecuadamente como dia-

bético, desde luego con la supervisión de uno o varios médicos especialistas en el tema. No debemos dejar de mencionar que, debido al alto índice de este padecimiento en nuestro país, más que preocuparnos, debemos ocuparnos en tomar acciones que permitan su prevención, por ejemplo, en aquellos casos que es el resultado de padecer y no controlar la obesidad, o bien, establecer el diagnóstico oportunamente cuando aparecen los primeros síntomas. Debemos recordar datos: México, ocupa el noveno lugar en el mundo en número de casos de diabetes; cada dos horas mueren cinco personas por complicaciones de la diabetes; cada año se diagnostican alrededor de doscientos mil casos nuevos, en el país y cada año mueren cuarenta mil personas a causa de ella. Estos datos tan alarmantes deben tomarse en cuenta para no sólo evitarla, sino evitar sus complicaciones. Existen reportes de que 20% al menos de los diabéticos, tiene como base el ser obesos, por ello la importancia de combatirla desde la infancia, ya que actualmente se detectan cada vez con más frecuencia la diabetes en pacientes jóvenes por esa razón.

Por lo anterior recomendamos siempre, que si

presenta obesidad, o algún síntoma de los mencionados, no espere, acuda al médico quien seguramente recomendará, el o los estudios específicos para establecer el diagnóstico y tratamiento adecuado.

Si usted es ya un paciente diabético, el médico recomendará el tratamiento con medicamentos tomados o bien con la aplicación de insulina para un control adecuado de la enfermedad; esto, aunado a medidas higiénico dietéticas como el control de la obesidad si es que existe, una dieta adecuada, una rutina de ejercicios acorde a cada paciente, y un plan de educación especial para el paciente y su familia quienes le ayudarán a vivir con la enfermedad, hacen que esta enfermedad no se convierta en un calvario.

* Vicepresidenta de Salud Grupo Por un País Mejor



El 20% de los diabéticos también son obesos

■ Expedientes del poder

• • • Carlos Ramírez

Expedientes del poder

Como era de esperarse, el debate sobre la iniciativa de reforma energética del presidente Calderón no pudo posicionarse en el espacio de la modernización del sector petrolero y se quedó estancada en la confrontación: impedir su aprobación.

De nueva cuenta, el país habrá dejado ir otra oportunidad para abandonar el viejo modelo de desarrollo dominado por un Estado al servicio del sistema económico capitalista. En el fondo y de manera paradójica, el PRD de López Obrador estaría en la lógica de mantener el dominio absoluto del petróleo y convertir al petróleo en el factor de subsidio a la producción privada.

El problema de fondo no es la propiedad del petróleo. La Constitución garantiza la propiedad total y originaria de los recursos del subsuelo para el Estado. El debate está en la necesidad de un nuevo acuerdo de economía mixta para incorporar al capital privado al sector energético.

Si el PRD gana la batalla y Pemex se cierra a cualquier inversión privada, el país vería el regreso del Estado paternalista. La gran crisis energética tiene que ver con la falla en la política energética del Estado. De nada le ha servido al Estado tener el control del petróleo si carece de una verdadera política de desarrollo nacional, industrial y agropecuario.

Por tanto, los legisladores debieran de darle mayor importancia justamente al modelo de desarrollo. La propuesta perredista dice que el Estado debería de impulsar el desarrollo, pero no aclara qué tipo de modelo de desarrollo. El viejo modelo de desarrollo impulsado por el Estado priista tronó por la ineficacia, el paternalismo y la corrupción. El Estado no supo construir un modelo de desarrollo mixto y autónomo.

De ahí que el debate sobre la reforma energética se haya focalizado en la disputa López Obrador-Calderón y no en la necesidad de reorganizar el sector energético. El PRI, de nueva cuenta, perdió la oportunidad de centrar el debate en función del modelo de desarrollo y su dirigente nacional volvió a sacar el proyecto histórico del tricolor que, por cierto, Salinas hizo pedazos y privatizó con el beneplácito de los priistas.

La clase política ha confundido la lectura del momento político. El país tiene la urgencia de profundizar la democratización política y la modernización productiva. Pero el PAN, el PRD y el PRI han construido un escenario de confrontación ideológica, no de redefinición del modelo de desarrollo. Al país le esperan dos meses de debate inútil. Aún es tiempo de corregir la agenda, pero nadie en el Congreso está preocupado por la República.



carlosramirez@hotmail.com



De visita en Puebla

Asilo Particular de Caridad, un apoyo centenario



El Asilo Particular de Caridad brinda hogar, alimento y vestido a personas de la tercera edad

Alain Eder

"Que nuestra caridad no sea solamente de palabras, sino de obras, y que se manifieste en todas las circunstancias de la vida"

San José María Yermo

Desde 1879, el Asilo Particular de Caridad para Ancianos, San José María de Yermo y Parres, ofrece hogar, alimento y vestido a personas de la tercera edad, muchas de ellas en situación de abandono.

Construido en honor del sacerdote San José María Yermo, en esta casa se brinda hogar a personas de la tercera edad. Es decir: campea una experiencia de 129 años y que en estos momentos se vuelca en 76 abuelitos, 50 por ciento de ellos en completo de abandono.

El Asilo Particular de Caridad se fundó como tal el 20 de marzo de 1879 y desde entonces ha estado a cargo de la Congregación de Siervas del Sagrado Corazón de Jesús y de los Pobres, encabezadas ahora por la madre Alicia Rivero Osorio.

Ubicado en 9 Poniente, número 309, colonia Centro, en Puebla de los Ángeles, este hogar ofrece los servicios de atención espiritual y médica, terapia física, actividades sociales como manualidades o musicoterapia, además del servicio de comedor y arreglo personal.

Aquí los abuelitos tienen entre 66 y 103 años, edad que exige de un minucioso seguimiento médico.

De esta manera y para garantizar una atención oportuna, a unos cuantos metros del asilo, en la avenida 9 Poniente, pero del número 512, se encuentra el Centro Gerontológico, CEGERDI, en el cual se reciben a 40 abuelitos que sólo requieren atención durante el día, pues en sus hogares, no queda algún familiar que los atiendan en horarios laborales.

En el CEGERDI se les brinda atención médica y rehabilitación, además de talleres de costura, pintura y meditación, alimentación y servicios recreativos.

Y si todo este trabajo le parece poco, debe saber que dentro del asilo San José María de Yermo y Parres, en el año de 1948, se fundó un internado para adolescentes de escasos recursos de comunidades circunvecinas, a quienes se les apoya capacitándolas con clases de corte y confección, bordado, repostería y cocina, bajo el nombre de Escuela Juventud y Hogar.

Al cabo de tres años de preparación, estas adolescentes reciben un diploma avalado por la Secretaría de Educación Pública, que les permite laborar y con su trabajo brindar mejores condiciones de vida a sus familias.

La labor de este colegio ha sido tan trascendental en la vida de las jovencitas que, precisamente muchas de ellas, son maestras de las nuevas generaciones.

La convivencia de las niñas, entre los 9 y los 17 años, con los ancianos en el asilo logra crear un lazo de armonía que permite a las pequeñas adquirir conciencia de lo importante que es la solidaridad y el servicio, por lo que como parte de su formación, ellas apoyan en las actividades diarias del asilo.

El Asilo Particular de Caridad para Ancianos, San José María de Yermo y Parres; el Centro Gerontológico CEGERDI y la Escuela Juventud y Hogar trabajan con base en donativos, como los que les lleva mensualmente la Fundación del Dr. Simi.

Si se encuentra en condiciones de ayudarlos, le podemos decir que la institución está autorizada para entregar recibos deducibles de impuestos y que puede apoyarles si deposita a la cuenta número 044 26 43 928 de Bancomer.

Sin embargo, también es sumarse a esta causa de amor si dona pañales para adulto, alimentos no perecederos, artículos de limpieza y aseo personal.

Mayores informes en el 01- (222) 232-32-05 en la ciudad de Puebla o en el propio asilo: Avenida 9 Poniente, número 309, colonia Centro, en Puebla, Puebla.

Ayúdenos a ayudar y no olvide que no todo es dinero. También puede ofrecer un poco de tiempo a quienes nos brindaron su vida.



Los abuelitos también reciben atención médica y rehabilitación



Simi Clientes

"Ayuda mucho y gana más"

¿Tienes facilidad para las ventas y te gustaría ganar dinero?

Únete a nuestro equipo de ventas por catálogo y vuélvete promotor de nuestros productos vitaminicos y naturistas.

Obtén ingresos, desde

\$5,000, 10,000, 15,000 o más (al mes)

y aprovecha esta oportunidad.



- Guadalajara
- Monterrey
- Cd. de México

Para mayor información, consulta
www.simiclientes.com
 o comunícate al 01 (55) 5422 7067
 y SIMITEL 01800 911 6666 (opción 3)



Pimpinelo, donde la diversidad nos une

Alain Eder

Diversidad Unida Pimpinelo es una asociación civil que brinda atención especializada a niños con discapacidades como sordera, parálisis cerebral o síndrome de down, pero la diferencia que marca la excepción de ésta con otras instituciones, es que logra atender a estos pequeños junto con infantes de desarrollo normal.

Pimpinelo nace en 1978 con el objetivo de promover la igualdad, al aprender a aceptar, amar y respetar las características propias de cada ser humano, comenta María de Lourdes Díaz, quien hace 30 años, al recibir su título como licenciada en educación preescolar abrió una guardería en la zona de los Reyes Iztacala, Estado de México. Sin embargo, recuerda que su primera alumna fue una pequeña de meses de nacida que era sorda; esta situación la obligó a cultivarse en educación especial.

La obligó, dice, a aprender, a adquirir conciencia y, de esta manera, abrir las puertas de su recinto educativo a más niños diferentes.

Y como las buenas obras germinan, este centro creció hasta ofrecer servicios de guardería, educación preescolar, kinder y primaria a 65 infantes que trabajan en grupos pequeños para que la confianza, la amistad, la solidaridad y, sobre todo, la seguridad de ser aceptados, florezca en ellos.

En Diversidad Unida Pimpinelo se prepara a los niños a enfrentar una sociedad que carece de educación y respeto por las personas con discapacidad.

Así que aquí no basta con terapias o rehabilitación, porque en Pimpinelo el trabajo se complementa con un plan educativo que incluye clases de inglés, francés, computación, educación física y samtaí, disciplina derivada de las artes marciales.

Los alumnos de kinder y primaria, comparten el espacio ubicado en Avenida Ejidos número 182, en la colonia los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, de las 8 de la mañana a las 2:30 de la tarde, mientras que los infantes de la guardería son atendidos desde las 7:30 de la mañana a las seis y media de la tarde, en la calle de Sabina número 29, también en los Reyes Iztacala.

En Pimpinelo todos tienen un lugar, pero como se da preferencia a las personas de escasos recursos, las cuotas que suelen cobrarse se fijan de acuerdo con el estudio socioeconómico que realiza la Facultad de Estudios Superiores de Iztacala. Así que como todos comprendemos, los recursos nunca sobran. Por lo tanto, ponemos a su disposición el número de cuenta 1295238528 de Bancomer.



En Pimpinelo se atienden a niños con discapacidad y también con desarrollo normal



Fotos: Moisés Manzano

Pimpinelo busca promover la igualdad y respetar las características de cada ser humano



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



En este mes de Mayo,

¡Cuidemos a mamá!

Aproveche los siguientes paquetes:

PAQUETE FEMENINO "A"

- Exudado Vaginal
- Papanicolaou
- Examen General de Orina

a sólo
\$ 236.00

PAQUETE FEMENINO "B"

- Exudado Vaginal
- Papanicolaou
- V.I.H.
- V.D.R.L.
- Química Sanguínea de 6 elementos
- Biometría Hemática
- Examen General de Orina
- Coproparasitoscópico de 1 muestra
- Electrocardiograma

a sólo
\$ 755.00



Consulte la ubicación de cualquiera de nuestras unidades,
llamando sin costo al: SIMITEL 01 800 911 6666

Economía y Política

• • • Miguel Ángel Ferrer

Intimidación

Con cierta recurrencia fácilmente comprobable, los centros de poder del imperialismo (Washington, Londres, Bonn, París, Tokio) ponen en práctica un programa de terror informativo o mediático con el fin de mantener permanentemente asustada a la población mundial. No sólo a los habitantes del llamado Tercer Mundo, es decir, los países pobres, sino incluso a las poblaciones que habitan esos centros de poder económico universal.

Quién no recuerda la campaña aquella, en el año 2002, para meternos miedo con una improbable epidemia universal y mortífera de una enfermedad llamada SARS, siglas de Síndrome Agudo Respiratorio Severo, patología que sólo alcanzó algo más de tres mil casos en todo el mundo, con menos de 200 fallecidos. Y resulta que hoy, en 2008, sólo las personas memoriosas y los especialistas recuerdan el asunto y el miedo universal que, injustificadamente, provocó.

Un poco antes, en 1997, la política de terror se centró en la posibilidad de una nueva epidemia, esta vez una gripe aviar. En los medios de comunicación acrílicos o amarillistas se decía que tal epidemia podía ser tan mortífera como aquella otra gripe aviar, llamada influenza española, que a principios del siglo veinte se llevó a la tumba a más de 50 millones de personas.

Pero hoy se sabe que la supuesta gran epidemia de 1997 de gripe aviar entre humanos nunca tuvo lugar. Y que los casos de infección y muerte de humanos no supusieron cifras significativas.

Más recientemente, la política de asustar a la población planetaria tomó la forma de la amenaza del inminente agotamiento del petróleo. Pero no se vio a ningún gobierno de los países ricos, grandes consumidores de petróleo, poner en marcha programas de ahorro energético, lo que sería la primera medida racional en caso de un verdadero agotamiento petrolífero.

Y ahora, en las últimas semanas, esa política de intimidación ha tomado la forma de amenaza de una inminente hambruna por aguda escasez de alimentos. Pero contra esa maléfica información, se sabe que hoy en día y desde hace muchos años, la oferta de alimentos supera con creces a la demanda.

Es perversamente deliberado identificar la súbita alza en los precios de alimentos que se ha presentado en varios países con la posibilidad de una hambruna universal.

Porque más allá de las razones económicas reales de esta súbita ola inflacionaria, y más allá del componente especulativo que esencialmente la explica, lo cierto es que ahora mismo la oferta universal de alimentos supera a la demanda. O, dicho claramente, nada más lejos de la realidad que la posibilidad de una hambruna mundial. Puro terror mediático.



www.miguelangelferrer-mentor.com

Ganan keniatas la Simicarrera en Puebla

Viene de la página 1

Con este doble triunfo africano, la Simicarrera divide honores, ya que tras el triunfo de connacionales en la Ciudad de México y Guadalajara, las pruebas de Monterrey y Puebla se quedaron en poder de atletas extranjeros.

Respecto de los 10 kilómetros de la Simicarrera poblana -cuarta prueba del circuito nacional de salud que impulsa el Dr. Simi-, éstos se corrieron sobre un atractivo trazado de pendientes y ascensos, así como una inmejorable temperatura.

Fueron 10 kilómetros de tironeo constante y de una vanguardia disputada de principio a fin; de hecho, en los primeros 500 metros de la prueba siete atletas lideraban el pelotón multicolor que inició el ascenso por la calle de Juan de Palafox y Mendoza.

Desde ahí comenzó a perfilarse la estrategia de Cuatpitz y su oponente africano; desde ahí, también, el fondista tlaxcalteca (ganador de la tercera posición en la maratón de la Ciudad de México 2007) comenzó a alternarse el liderato con Odilón Cuautle y Julio César Pérez, pero nada perturbó el paso de Kimaiyo.



La Simicarrera en Puebla repartió premios superiores a los 300 mil pesos



Óscar de la Sierra, además de participar en la Simicarrera en Puebla, fue el encargado de premiar a ganadores

De esta manera, cuando los dos finalistas entraron por la avenida Reforma se sabía que el sitio de honor se definiría en la meta. La Simicarrera entraba en su recta final y frente al Palacio Municipal la gritería se inclinaba en apoyo del mexicano.

Sin embargo, las gargantas se apagaron cuando a escasos 200 metros de la meta Kimaiyo sacó fuerzas y en un furioso sprint dejó plantadas las esperanzas de un atleta que en una gran muestra de pundonor fue el primero en felicitar al vencedor.

Por su primer lugar absoluto, Isaack Kimaiyo obtuvo un premio de 10 mil pesos, mientras que los ocupantes de los tres sitios siguientes, en la rama libre varonil, se llevaron seis, cuatro y dos mil pesos, respectivamente.

Se trató de Cuatpitz; Julio César Pérez (30:48), y Odilón Cuautle (30:53).

Fiesta popular en Puebla

La cuarta Simicarrera que organiza Víctor González Torres arrancó sin contratiempos y fue la cita de competidores de la tercera edad, adultos, jóvenes, niños y atletas con discapacidad.

"Puebla no podía ser la excepción. Después

de las experiencias en la Ciudad de México, Monterrey y Guadalajara, Puebla viene a confirmar el éxito de este circuito de salud que, con el deporte, impulsa Farmacias Similares", comentó Óscar de la Sierra, vicepresidente administrativo de la cadena farmacéutica.

Dijo que Víctor González Torres, convencido de que el fomento del deporte es el primer paso para construir un país mejor, ya giró instrucciones para institucionalizar este circuito y explorar la posibilidad de llevarlo a más ciudades del país, como podría ser Mérida, Tijuana, León, Querétaro y Tuxtla Gutiérrez.

"En Farmacias Similares queremos un México donde las actividades físicas nos permitan alejar a nuestra juventud de los riesgos de caer en las adicciones. Queremos ayudar mucho y no sólo con la dotación de servicios médicos y medicina de calidad al precio más bajo, sino con el fomento de actividades deportivas que, como esta, reúnan a las familias", concluyó De la Sierra Arámburo.

La primera Gran Simicarrera 10K Puebla 2008 repartió premios superiores a los 300 mil pesos; 10 mil a los ganadores absolutos en ambas ramas, además de que los primeros de cada categoría recibieron seis mil pesos; cuatro mil, los segundos lugares, y dos mil pesos los ocupantes de la tercera posición.

Tal como se hizo en la Ciudad de México, en Monterrey y Guadalajara, todo lo recaudado por las inscripciones a esta Simicarrera será donado a una casa hogar para niños de Puebla.



Los ganadores también recibieron este reconocimiento

Es claro el interés del Gobierno Federal por vender Pemex: Miguel Ángel Ferrer

Viene de la página 1

El también periodista sentenció que si el Gobierno Mexicano, encabezado por Felipe Calderón, consigue su propósito, será un resultado logrado y conocido públicamente.

En relación al abandono del recinto de Germán Martínez, presidente nacional del Comité Ejecutivo del PAN, durante una comparecencia ante el Senado, en relación a dicha reforma, Ferrer dijo que esa actitud no significa la derrota de la iniciativa calderonista.



Miguel Ángel Ferrer

"La experiencia histórica enseña que cuando un gobierno pretende hacer un negocio, como es el de la venta de Pemex, un negocio tan grande y tan rentable, no van a cejar en su propósito."

Los que quieren la reforma han encontrado una oposición que no esperaban y la gente se ha organizado. Además hay un líder social que se opone frontalmente (Andrés Manuel López Obrador) partidos políticos como el PRD y el PRI, que aunque divididos se oponen a esa iniciativa, pero con todo esto "no soy optimista", agregó.

"Es tan grande el negocio, tan rentable promete ser que van a intentar por una vía o por otra vender el petróleo, venderlo en parte y en parte comprarlo, porque ese es el negocio, no hay venta sin comisión. Querrán enajenarlo al extranjero y quedarse con una parte del negocio."

"Ya conocíamos algunos funcionarios de Calderón que, públicamente, ha sido demostrado que se dedican más a los negocios que al servicio público, aunque combinan ambas cosas. De modo que no, yo no creo que ellos vayan a cejar."

Miguel Ángel Ferrer predijo que por lo menos dos años más el gobierno calderonista intentará que se apruebe la reforma energética.

"Nos toca a nosotros, a los que nos oponemos, a los que no estamos de acuerdo, impedir la privatización y yo aconsejo, no bajar la guardia. Puede ser una estrategia tramposa, parece que ya van para atrás, pero si nos desmovilizamos, nos dan un al-bazo legislativo", señaló.

El invitado a Mesa Política, cuestionó el hecho de que el petróleo en México esté por acabarse en una o dos décadas.

"¿No será nuestro petróleo mexicano un objetivo de la política imperial de los Estados Unidos para tenerlo bien ubicado, bien cuantificado y usarlo cuando les convenga a ellos, por la vía del mercado o por la vía militar, como pasa en Irak o en Afganistán?"

La política oficial de Pemex y del gobierno en su conjunto, continuó el economista, es una política social mentirosa, perversa, "no sabemos a qué atenernos, está orientando nuestro instinto patriótico, nuestro instinto formado desde la defensa de la Gran Tenochtitlán, por nuestro padre Cuauhtémoc, y acrecentado con el Juarismo, en la Reforma y con el Villismo y Zapatismo en la Revolución, con el Cardenismo del Presidente Patriota Cárdenas."

El periodista recordó que Estados Unidos es el enemigo histórico número uno de los mexicanos y al que le debemos las mayores tragedias nacionales, la mayor de ellas, la explotación de más de la mitad de nuestro territorio (poco más de 2 millones de kilómetros cuadrados) y nuestro país vecino ha sido siempre una constante amenaza para la vida, para la integridad, para el desarrollo de los mexicanos, un obstáculo al avance de México.

"¿Por qué en el petróleo iba a ser distinto? El imperialismo no es una frase, es una realidad, el imperialismo es insomne, nunca descansa, y el imperialismo se caracteriza porque no da, sino porque quita y siendo vecinos de una potencia imperial tan rapaz y tan agresiva y tan militarizada, y dirigida por verdaderos locos como el presidente Bush, cualquier cosa que venga de los Estados Unidos hay que mirarla con el mayor recelo", concluyó.



Página de la Asociación Por Un País Mejor

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx



Mensaje del dirigente nacional

Pueblo señor y gobierno servidor

Nuestra Asociación afirma en su Declaración de Principios que una de sus tareas será la de "contribuir a que la memoria pública permanezca viva, de modo que nuestra apasionante historia cumpla con su función de enseñanza y sea factor de reconocimiento y gratitud hacia los héroes y mártires que le dieron a nuestra patria identidad y rumbo indeclinable de soberanía e independencia". En ese afán, estimados amigos, se inscriben las reflexiones que en esta ocasión compartiré con ustedes.

Según la concepción de los fundadores de nuestra República, el pueblo es el esencial y originariamente soberano. De esa concepción fundacional consagrada por el artículo 39 de nuestra Ley Fundamental, se deriva el hecho de que el pueblo es el señor y de que el gobierno es el servidor.

Urge, sin embargo, que los gobernantes y el pueblo cobren plena conciencia de su condición, de manera que, a partir de ella, los funcionarios públicos actúen como servidores y de que el pueblo se conduzca con el señorío que por naturaleza y ley le corresponde.

En lo personal estoy convencido de que si el pueblo efectivamente valora el alcance y trascendencia del 39 constitucional, estará más dispuesto a hacer efectivo el poder ciudadano, que tendrá el ánimo de erigirse, de ponerse de pie y de luchar hasta lograr que el gobierno no sea más un botín para inepetos y corruptos que se enriquezcan a costa del dolor, la pobreza y miseria de los gobernados.

Esa, pienso, será la mejor manera de ejercer tanto los derechos como los deberes que implica el patriotismo, lo mismo que de recordar y rendir justo tributo a los fundadores de esta, nuestra entrañable República cuyo destino no debe ser otro que el de la libertad, la paz, el bien común, la justicia social. Con esas nobles, legítimas y justas aspiraciones, vale formar parte de las filas de Por Un País Mejor, nuestra naciente Agrupación Política Nacional.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

¡Que gobierno y partidos se aprieten el cinturón!

Para afrontar de manera más eficaz las amenazas que pueden hundir aún más a millones de compatriotas empobrecidos, la Asociación Por Un País Mejor reitera su exigencia de que el gobierno y los partidos se aprieten el cinturón.

Ahora, cuando el fenómeno inflacionario les hace más prohibitivo el acceso a la alimentación, la educación y la salud, resulta más inadmisible que, en lugar de disminuir, siga creciendo el gasto corriente, administrativo o burocrático del gobierno federal y la mayoría de gobiernos estatales.

Lo mismo puede decirse de los partidos políticos que, en realidad, para nada tocaron su financiamiento público el que siguen desfilfarrando y se mantiene como estratosférico. Por eso, insistimos: el gobierno y los partidos deben apretarse el cinturón.

México no debe ser más el país con pueblo pobre y gobierno rico.



Víctor González Torres

Estudio Filosófico del Dr. Orozco Garibay

10 consejos del Dr. Simi para ser feliz (XV)

Voluntad de Transparencia

La última idea que está atrás o por debajo de compartir la verdad, es la voluntad de transparencia. Ser transparentes es no dejar paso a la sospecha. Que no piense el otro que le decimos algo que en el fondo no sentimos o pensamos.

Por ejemplo, si le digo a mi jefe que me interesa su trabajo, él puede pensar que se lo digo "para quedar bien, que en el fondo no es el caso que me congratulo con su trabajo". O si le digo a un amigo que estoy contento con el coche que me ha vendido, él puede pensar "yo sé que no está a gusto con ese coche, pero lo dejo pasar". Siempre habrá dobles intenciones. Pensamientos que se tienen y luego cambian. Sentimientos reprimidos que afloran en el momento en que se traiciona una convicción. Muchas veces al decir mentiras "piadosas" o "perdonables", lo que pretendemos es evitar un daño mayor hacia los otros....

Sin justificar las cosas, la mentira puede ser un recurso para evitar un daño. Pero es evidente que lo deseable será decir siempre la verdad.

"Mesa Política" Enriquece el debate

En la medida que pasa el tiempo, el programa radiofónico "Mesa Política", con Víctor García Lizama, se confirma como valioso contribuyente del desarrollo democrático de México.



económica, cultural y política, contribuye, en efecto, a la existencia de una opinión pública mejor informada y, con ello, a la democracia.

Los últimos y recientes programas de "Mesa Política", han servido para dar resonancia a las voces de mexicanos que mucho tienen que decir respecto al controvertido asunto del petróleo como patrimonio de la Nación.

Y precisamente por la calidad de esas voces que han acudido a ese espacio radiofónico tan plural, sabemos que no pocos radioescuchas han venido grabando los programas para convertirlos en instrumento de consulta.

Y les recordamos, amigos lectores, que "Mesa Política" se transmite todos los jueves de 8 a 9 de la noche por la 760 de amplitud modulada. ¡Es valioso oírlo!

De nuestro Programa de Acción (XXIV)

Reforma Electoral

Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, se activará a favor de una reforma electoral con los siguientes propósitos básicos:

Que se permita el registro legal de candidatos ciudadanos independientes de los partidos políticos, estableciendo el número mínimo de ciudadanos que deben respaldar esas candidaturas y la necesaria comprobación del origen legítimo de los recursos que se empleen en sus respectivas campañas.

Que se fijen las normas necesarias para establecer los principios de equidad entre unos y otros candidatos en el procedimiento electoral y las prerrogativas a su favor.

Que se establezca con claridad que los votos emitidos en pro de los candidatos registrados por los partidos políticos, los registrados por las organi-

zaciones ciudadanas y los candidatos ciudadanos no registrados, tienen los mismos efectos jurídicos electorales; gana el que más votos obtiene.

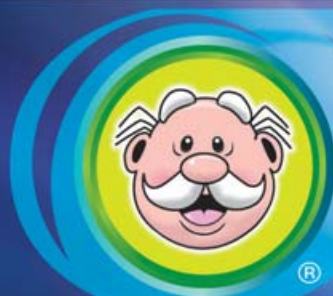
Que disminuya el costo fiscal electoral, mediante la reducción sustancial, incluso la supresión del financiamiento público a partidos, que se acorten los periodos de campaña y el número de senadores y diputados.



**PASO A PASO
¡AVANZAMOS!
Ya somos
194 mil 835 afiliados**

**La Asociación
Por un País Mejor
Invita a visitar su página:**
www.agrupacionporunpaismejor.org.mx
donde podrá leer la posición de la Asociación respecto a temas de interés nacional.

**Así mismo, escuche su programa
MESA POLÍTICA
con Víctor García Lizama,
todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs.
a través de: www.abcradio.com.mx**



+ más y nuevos

Simicure® contorno de ojos

NUEVO \$60.00



Tarro con 8.5 g

Con su uso regular se logra restaurar la elasticidad de la piel en virtud de una mejor y más eficiente renovación celular, reafirmando los tejidos y evitando la flacidez de los párpados, obteniendo una mirada menos fatigada y más vivaz, radiante, joven y saludable.

Simicure® arrugas

NUEVO \$120.00



Tubo con 60 g

Restaura el brillo natural de la piel, le devuelve su elasticidad y disminuye visiblemente la aparición de arrugas.

Simimax contract®

NUEVO \$100.00



Tubo con 30 g

Lubricante contractor vaginal a base de agua, no pegajoso y con una suave esencia de fresa.

Simimax gel®

NUEVO \$90.00



Tubo con 16 g

Gel sexual masculino que retarda la eyaculación y prolonga el placer de la relación íntima.

Simimax Eros® sabor fresa

NUEVO \$100.00



Tubo con 60 g

Gel lubricante, que ayuda a mejorar la calidad de la relación sexual, su delicado sabor a fresa le da un toque de sensualidad, lo que hace aún más placentera la relación. Su ingesta es sin riesgo para la salud. No daña el condón de hule látex.

Simiseptic®

NUEVO \$30.00



Tubo con 30 g

Contiene silicio y alantoína los cuales poseen propiedades antioxidantes y cicatrizantes, ayudando a limpiar y desechar las células muertas acelerando el crecimiento del nuevo tejido.

CONSULTA A TU MÉDICO, EVITA LA AUTOMEDICACIÓN.

productos para ti

Simicure®

gel facial y corporal

\$120.00

Tubo con 60 g

Ayuda a mejorar el proceso de cicatrización y el desvanecimiento de las cicatrices de manera gradual, contribuye a regenerar la piel, mejorando su textura y color. Tiene acción antiséptica y antiinflamatoria.



Simiskin®

jabón

\$10.00

Jabón 100 g

Ayuda a eliminar impurezas de la piel, abre los poros, elimina las células muertas y la grasa acumulada, por lo que es ideal como auxiliar en el tratamiento del acné. Disminuye la apariencia de piel grasa.



Sklean®

loción

\$25.00

Frasco con 120 mL

Por la acción limpiadora del ácido salicílico es útil para los problemas de acné común, debido a que contribuye a eliminar los barros y espinillas, evitando que los poros de la piel se tapen o se infecten.



Simiskin®

cápsulas

\$70.00

Frasco con 30 cápsulas

Ayuda a eliminar el exceso de grasa en los poros de la piel; estimula la producción de colágeno; desinflama las lesiones, mejora la cicatrización y recuperación de la piel afectada por el acné.



Sklean®

gel dermolimpiador

\$30.00

Tubo con 60 g

Por la acción antiséptica del cloruro de benzalconio es útil para el tratamiento del acné debido a que el gel penetra en los poros actuando a profundidad, los destapa, elimina la grasa y los mantiene libres de impurezas.



Sklean®

gel facial

\$20.00

Tubo con 20 g

Contribuye a eliminar los barros y espinillas, evitando que los poros de la piel se tapen gracias a la acción limpiadora del ácido salicílico.



PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

Vía pública

• • • Fausto Fernández Ponte

El Botín

A María Guadalupe Rodríguez Hernández y Reynaldo Loeza Betancourt, bienvenidos al ámbito promisorio de la medicina.

De los asuntos nacionales de interés público, el presente y futuro del patrimonio petrolero --desde 1946 usufructo privado-- y la "narcoguerra" sobresalen por su importancia.

Esa importancia es, a nuestro ver, estratégica, entendida ésta en términos de geopolítica y, a la vez, por su vera naturaleza económica, política, social y cultural y atributos concomitantes. A la luz de las actuaciones del Gobierno de Facto --así descrito porque su titular, Felipe Calderón, es considerado por millones un mandatarío espurio--, esa importancia no es registrada por aquí.

Así parece. Cabría añadir que ambos asuntos nacionales tienen denominadores comunes y, desde cualesquier perspectivas historicistas, están vinculados entre sí en lo estructural.

Mas no sólo eso. También están vinculados entre sí en sus manifestaciones coyunturales económicas, políticas, sociales e incluso de la cultura popular misma y, visto sin soslayo, de la cultura del poder. Trátase --no es vano subrayarlo-- de la cultura del poder en México, país cuya forma de organización económica y política tiene consecuencias terribles no eximidas de dramatismos lacerantes.

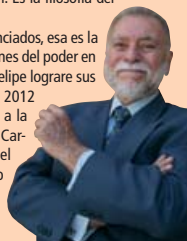
Esas consecuencias son visibles: desigualdad, injusticia, iniquidad en el ejercicio del poder formal y fáctico --que sirve sólo a los ricos-- y la agudización de antagonismos clasistas.

En ese contexto, el poder es ejercido en función de imperativos y premisas que nada tienen que ver con el bienestar general ni la seguridad --sea ésta social o pública-- de la población. Lo opuesto. La narcoguerra es un pingüe negocio crematístico --monetario-- y político para el poder que don Felipe representa. Las ganancias materiales se emblemizan en el botín actual y potencial. Esa narcoguerra es, pues, por el botín. Y éste ya se manifiesta: el contrabando de armamento sofisticado --diseñado para uso militar-- existe porque el Gobierno de Facto lo tolera y propicia. Esa guerra es, resumiendo, por el control de un gran negocio, el cual ya desde ahora gana ganancias al Gobierno de Facto, aun antes de que éste (o sus personeros más conspicuos) se lo arrebaten al narco.

Enriado en el mismo hilo conductor de la dialéctica ubicase el asunto de la puja legislativo-jurídica por el usufructo particular, empresarial, del patrimonio petrolero de los mexicanos. Es, pues, al igual que el propósito real de la narcoguerra, una lucha por un botín cuya dimensión y magnitud en dinero líquido es de fábula: son miles y miles de millones, billones y trillones de dólares. Estos empresarios y políticos de hoy conforman una generación que no querría quedarse a la zaga en materia de corrupción respecto a sus predecesores. El botín es tan grande que despierta apetitos.

Y esos apetitos los llevan incluso a traicionar a México y a los mexicanos, sin detenerse en pruritos morales y éticos ni en los agravios que esas traiciones causan. Es la filosofía del despojo.

Por sus enunciados, esa es la filosofía de los fines del poder en México. Si don Felipe lograre sus metas, sería en 2012 un exPresidente a la altura del creso Carlos Slim y ángel putativo, el Otro Carlos.



ffponte@gmail.com

Sobrepobladas en casi 120% las cárceles de México: expertos

Viene de la página 16

Las personas en desventaja social y con bajos ingresos son quienes ocupan el primer lugar de la lista negra de reclusos en el país, de acuerdo con el experto. No sólo América Latina tiene un alto número de personas presas, también algunos de Europa como Bélgica aumentaron el número de encierros en más de 120%, Bélgica por ejemplo --citó-- aumentó en 120% su población carcelaria, España 52, Grecia 48 e Irlanda 62 por ciento. Las personas que son recluidas en países europeos son principalmente extranjeros, aunque también hay presos pobres como en América Latina.

El incremento de la población carcelaria tanto en la región como en Europa se debe, según el especialista, a la falta de políticas sociales por parte de los gobiernos. En la presentación del libro Memorias, "Sistemas Penitenciarios y Derechos Humanos", el presidente de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, Emilio Álvarez Icaza, destacó que en el caso particular de las cárceles de la Ciudad de México, se tiene una tasa de reclusión de casi 400 por cada cien mil habitantes, cifra que colocan a la capital en el lugar diez

en el mundo. "lamentablemente vamos a ascenso, estamos llegando casi a una población penitenciaria de 36 mil internos".

Señaló que casi 45 por ciento de las personas que están en los reclusorios de la ciudad son detenidas por delitos menores a tres mil pesos, "eso pone de evidencia un abuso de la pena privativa, es una perversión del derecho penal", dijo.

Advierten que privatizar cárceles en el DF no reducirá el número de presos

Expertos en sistema penitenciario y derechos humanos advirtieron que crear cárceles privadas en la Ciudad de México no son propuestas de profesionistas en justicia criminal, sino de empresas constructoras que no quieren hacer prisiones, más bien "almacenes y bodegas", que no tienen nada que ver con la rehabilitación y los derechos humanos de los reclusos.

Stephan Nathan especialista del Instituto Latinoamericano de las Naciones Unidas para la Prevención del Delito y el Tratamiento del Delincuente (ILANUD), señaló que la priva-

tización de los reclusorios va en dirección opuesta de la de proteger la dignidad humana de los reclusos, "lo que reduce que esas personas tengan la oportunidad de gozar sus derechos humanos".

Por su parte el presidente de la CDHDF, Emilio Álvarez Icaza, señaló como arriesgada y un camino peligroso la distribución privada de alimentos en algunas cárceles de la ciudad.



Especialistas reconocen la sobrepoblación que hay en los penales

Piden dar empleo a personas con discapacidad

Ana Valle

Cuando Jonathan Farias Bravo salió de la universidad tuvo que enfrentarse a la discriminación laboral por tener discapacidad visual. Durante dos años y medio tocó puertas en varias empresas, pero la respuesta siempre fue la misma: "no hay oportunidades para usted".

Egresado de la facultad de Ciencias Sociales de la UNAM Jonathan, de 27 años, se sumó a la lista de víctimas de discriminación laboral por su condición física. Hoy después de casi tres años de ser rechazado por varias empresas, logró ser contratado por un banco quien le dio la oportunidad de desarrollar sus habilidades, por lo que hoy se dice satisfecho de desempeñarse como promotor de

fondos y realizar otras actividades.

Así como Jonathan en México, se calcula que hay 12.6 millones de personas con alguna limitación física, esto de acuerdo con un estudio realizado por IXE Banco; y 32 por ciento de las personas ciegas o débiles visuales mayores de 12 años se encuentran económicamente activos.

Ante ese panorama, el presidente de IXE Banco, Javier Molinar Horcasitas, llamó a empresarios mexicanos a ofrecer empleo a ese grupo de la población.

El funcionario lamentó que sólo 90 empresas del país ocupan a esas personas.

"Es motivo de vergüenza", que apenas 90 empresas en México seamos capaces de integrar a nuestros equipos de trabajo a este tipo de personas profesionales y de extraordinaria actitud", dijo.



Personas con discapacidad requieren de más apoyo

Foto: Eloy Gardillo

Indicó que la empresa a su cargo cuenta con 8 trabajadores con discapacidad visual en áreas de atención al cliente y 3 con discapacidad auditiva que se desempeñan en otras áreas.

En tanto el Presidente de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF), Emilio Álvarez Icaza, llamó a las empresas a expresar su responsabilidad social con estrategias que aporten soluciones a problemas de interés público.

Expresó que las personas con algún tipo de discapacidad que están en algún espacio laboral tienen actitudes de compromiso y de desarrollo "extraordinariamente importantes".

Por su parte la Secretaría del Comité de Responsabilidad Social de Grupo Financiero IXE, Kirsha Carretero destacó que de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) existen 650 millones de personas con discapacidad en el mundo, lo que equivale al 10% de la población mundial total.

Informes de la Organización de Naciones Unidas (ONU) señalan que en México hay entre 8.7 y 12.6 millones de personas con discapacidad, equivalente a 9 y 13% de la población.

Se comprometen ecologistas a preservar la tierra

Ana Valle

Con el propósito de cuidar y preservar el ambiente, así como edificar una sociedad más justa, pacífica y equitativa, ecologistas mexicanos se comprometieron a ayudar a la construcción de un mundo basado en el respeto a la naturaleza, derechos humanos, entre otros rubros. Por medio de la firma "La Carta de la Tierra", documento de principios y recomendaciones básicas para la protección ambiental, derechos humanos, desarrollo humano y la paz- 10 organizaciones civiles mexicanas prometieron promover y apoyar el uso y ejecución de la Carta de la Tierra, documento que está siendo adoptado por todos los países. Basado en 16 principios divididos en cuatro partes: Respeto y Cuidado de la Comunidad de la Vida, Integridad Ecológica, Justicia Social y Económica, y Democracia, No Violencia y PAZ, recomienda como primer punto preservar la tierra.

"La Carta de la Tierra es una síntesis confiable de valores, principios y aspiraciones que

son ampliamente compartidos por un número creciente de hombres y mujeres en todas las regiones del mundo. Los principios de la Carta de la Tierra reflejan una extensa consulta internacional llevada a cabo en un lapso de muchos años".

Estos principios están cimentados también en la ciencia contemporánea y la ley internacional, así como en las bases de la filosofía y la religión.

Documentos posteriores a la Carta de la Tierra fueron circulados alrededor del mundo para su comentario y debate por parte de organizaciones no-gubernamentales, grupos comunitarios, sociedades profesionales y expertos internacionales en varios campos.

En uno de los apartados de la Carta se exhorta a la eliminación de la discriminación en todas sus formas, a evitar la violencia contra las mujeres y niños, así como honrar y apoyar a los jóvenes. Brindar a todos, especialmente a los niños y jóvenes, oportunidades educativas que los capaciten para contribuir activamente en la

defensa de la ecología, es otro de los principios que se piden. Carta de la Tierra fue elaborada por organizaciones gubernamentales y de la sociedad civil por mandato de la Comisión Mundial de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente y Desarrollo.

Cabe destacar que el gobierno mexicano por medio de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) la firmó en 2007.



Se requiere preservar el ambiente

Así lo escribieron en los medios

Hermilo Esquivel Ancona

"TAL VEZ Cuauhtémoc Cárdenas debería cambiar de servicio de mensajería, pues sus cartas no parecen llegar a tiempo a su destino". **F. Bartolomé, Reforma.**

"Que el secretario de la Función Pública, Salvador Vega, calificó como "normal" la tardanza del veredicto en la investigación por el supuesto ejercicio indebido de servicios públicos en el sexenio de Vicente Fox". **Columna Trascendí, Milenio.**

"Acompañado de su grupo incondicional, Jesús Ortega Martínez saboreaba su "victoria". **Columna Dias Políticos, El Economista.**

"Encerrados en Metepec, mandatarios y legisladores priistas recibieron una repasada, Beatriz Paredes fue firme en los puntos que se han de defender de la iniciativa de reforma energética". **Columna "Frentes Políticos", Excelsior.**

"Hasta ahora, el PRI ha sido uno de los grandes beneficiarios del equilibrio de poder que devino de las elecciones de 2006 y de los increíbles errores que ha cometido el PRD durante estos casi dos años". **Jorge Fernández Menéndez, Excelsior.**

"Fernando Belaunzarán, nos comentaba su convicción de que, mientras Andrés Manuel López Obrador no se siente en la mesa de negociación, no habrá solución posible a la crisis mayor que sacuda a ese partido". **Francisco Garfías, Excelsior.**

"Con experiencia legislativa (dos veces diputado), Alejandro Encinas tiene, además de aguda inteligencia, méritos de sobra para que para que se le respete". **Carlos Marín, Milenio.**

"Ni a los priistas, ni a muchos panistas les gustó que Germán abriera la sesión con un discurso pendenciero". **Columna Trascendí, Milenio.**

"Los Lopezobradoristas al interior del PRD acusan nuevamente un "fraude" como en el 2006, pero ahora dentro de su propio partido". **Columna "Dias Políticos", Milenio.**

"Muy a las calladas, Juan Molinar Horcaditas tuvo que resignarse y aplicarle corrector a las alegres cifras del empleo del Instituto Mexicano del Seguro Social". **F. Bartolomé, Reforma.**

"Cuauhtémoc Cárdenas y Germán Martínez Cazares se trabaron en el forcejeo con la idea clave que lanzó al tapete el hijo de Tata Lázaro: los contratos de riesgo". **Columna Frentes Políticos, Excelsior.**

"¿Reforma?: la del PRI. El Congreso aprobará la reforma energética moderada, sensata y posible del PRI". **Pepe Grillo, La Crónica.**

Un mes antes de que lo mataran, Edgar Eusebio Millán Gómez, pudo haber sido víctima de un atentado en el edificio de la SSP. Los cristales de su despacho fueron impactados por balas, presumiblemente disparadas por un francotirador". **Francisco Garfías, Excelsior.**

"Todas las instancias públicas están ocupadas con temas de gran importancia, al punto que daría la impresión de que algo grande está por suceder pero que corre el riesgo de pasar desapercibido". **Aurora Berdejo, El Sol de México.**

"Cuauhtémoc Cárdenas fue tajante al decir a panistas y priistas que la propuesta presidencial si pretende violar la Constitución". **Ubaldo Díaz, La Crónica.**

NOTAS CURIOSAS

Tenía un gato vivo en el motor de su automóvil

Raúl Hernández Berenguer, vecino de Pinto, no salía de su asombro. Del motor de su coche aún surgían maullidos lastimeros, casi 24 horas después de que la policía local le comunicara que un gato se había colado en el capó de su automóvil. "Salí de prisa y dejé el coche aparcado en la calle", explicaba Raúl, de 29 años. Más tarde acabó tomando copas en casa con sus amigos hasta las seis de la mañana.



Pero a las 12.30 la policía local sacó a Raúl de la cama. "Cuando llamaron al timbre y me dijeron que era la policía pensé que no podía ser nada bueno, pero no imaginaba lo que se me venía encima", explica. "Buenos días, ¿es usted el dueño del C4 aparcado abajo? Tiene un gato vivo alojado en el motor", dijeron los agentes. Castigado aún por las copas, Raúl convenció a los municipales de que arreglaría el problema. Desde la ventana vio un corrillo de vecinos en torno a su coche.

Guardan el cadáver de una anciana dos meses en un baño porque creían en su resurrección

Una mujer y sus dos hijos guardaron el cadáver de una anciana durante dos meses en el cuarto de baño de su vivienda, porque un consejero religioso les dijo que resucitaría, informaron las autoridades del estado de Wisconsin (EU).

Hasta ahora se desconocen las causas de la muerte de la anciana de 90 años, identificada como Madeline Alvin Middlesworth.

Agentes de la policía llegaron a la vivienda de la familia Lewis después de que la hermana de Middlesworth denunciara que hacía días que no sabía nada de ella.



Al principio, la mujer, identificada como Tammy Lewis, rehusó permitir la entrada de los agentes a su vivienda porque, según argumentó, debía consultar primero a su "asesor religioso".

Tras pasar a la casa, uno de los agentes abrió un arma-

rio, olió "material putrefacto" y advirtió de que había algo extraño en un cuarto que parecía ser un baño. Lewis informó al agente de que se trataba de la anciana que había muerto hacía dos meses y que Dios le había dicho que resucitaría si rezaba mucho.

Va a someterse a una operación porque hace 15 meses padece hipo

Christopher Sands de 24 años, sufre cada día un padecimiento infernal: el hombre hipa, hipa, hipa sin pausa, sin descanso, sin solaz.

Desde febrero del año pasado, el guitarrista y cantante calcula haber hipado unas diez millones de veces. "A duras penas duermo y prácticamente es imposible comer, por lo que no puedo mantener la energía mínima para continuar", explicó.



"Hice de todo para pararlo, he tomado agua de cien formas diferentes y aunque en reuniones intento pararlo unos segundos, vuelve loca a la gente" agregó Sands. Los médicos han diagnosticado una falla en la válvula estomacal y lo operarán en el Queen's Medical Center de Nottingham para crearle una nueva.

Un matrimonio de japoneses de 83 y 78 años, la pareja más anciana que ha corrido una maratón

Un matrimonio de octogenarios japoneses de la prefectura de Kumamoto, en el suroeste de Japón, ha logrado el récord Guinness como "la pareja más anciana que ha corrido una maratón", según informó el diario Asahi Shimbun. Shigetsugu Anan, de 83 años, y su mujer Miyoko, de 78, recibieron el certificado del Libro Guinness de los Records tras haber corrido en enero la maratón de Ibusuki Nanohana en la provincia de Kagoshima (sur de Japón).



Este veterano matrimonio, que suma 161 años y 82 días, recorrió los 42,195 kilómetros en 7 horas y 36 minutos.

Shigetsugu, un decano corredor, dijo que no habría alcanzado la meta sin su mujer, con la que lleva 56 años casado y para quien era su primera carrera.

El pasado mes de abril, otro japonés de 71 años, Tomiyasu Ishikawa, logró también el récord Guinness como el alpinista más anciano del mundo en alcanzar los siete picos más altos de Asia, América del Sur, América del Norte, África, Europa, Oceanía y la Antártida.

El Poder Ciudadano

• • • **Alfredo Jalife-Rahme**

Se acentúa la crisis alimentaria global

Uno de los efectos positivos de la grave crisis alimentaria global, si los hubiere, es haber llegado a la conclusión de que los humanos no podrán comer motores y que los alimentos, indispensables para la supervivencia, son más importantes que los hidrocarburos en todas sus formas, pero más que nada en la demencial transformación de los granos básicos a biocombustibles.

Ante el diluvio de desinformación masiva que proveen los multimedia propiedad de los cárteles alimentarios anglosajones de la globalización, tales asertos sobre la supervivencia humana no hubieran podido ser proferidos porque demuestran en última instancia toda la insanidad mental de los proponentes fundamentalistas del libre mercado, que ha exhibido su total disfuncionalidad en las cuatro graves crisis que azotan al planeta entero: la financiera, la energética, la alimentaria y el cambio climático que se nutren mutuamente entre sí. La crisis alimentaria es la principal de todas ya que el género humano puede vivir sin biocombustibles, pero no sin alimentos. De que los principales mandatarios del planeta se hayan percatado de ello ya es un gran logro en sí y forma parte de la agenda obligada de las cumbres regionales que se han escenificado en varios rincones del planeta desde Lima, Perú, hasta Managua, Nicaragua.

El devastador ciclón que cobró innumerables vidas en Myanmar exacerbó la de por sí grave crisis del arroz en la región del Sudeste Asiático, así como el terrible terremoto chino ha incidido en el incremento a los combustibles que a su vez elevan los precios de los transportes en un dantesco círculo vicioso.

La FAO, el brazo alimentario de la ONU, planea celebrar la cumbre mundial de la alimentación del 3 al 5 de junio que vincula a "los desafíos del cambio climático y la bioenergía", pero pasa por alto la crisis financiera que sufre el mundo anglosajón y que quizá constituya la madre de todas las crisis.

Porque tampoco habría que olvidar la hiperinflación que ronda en los "mercados" que ha provocado el alza demencial de todas las materias primas desde los hidrocarburos, pasando por los metales, hasta los alimentos, mediante los cuales los chales especuladores de las bolsas de EU y Europa han cosechado su agosto.

La seguridad alimentaria global pasa necesariamente por la erradicación de la desregulada globalización financiera.



jaliferahme@gmail.com



- 2-1740** - Nace el Marqués de Sade.
- 1904** - Nace Johnny Weissmuller, nadador estadounidense ganador de cinco medallas olímpicas. Interpretó en el cine a Tarzán, por lo que se hizo famoso.
- 3-1995** - Muere Luis Alfredo Sciutto, conocido como "Diego Lucero".
- 1996** - La OTAN aprueba una profunda reforma estructural que permitirá a los aliados europeos operaciones autónomas sin la participación de tropas estadounidenses.
- 1997** - El poeta colombiano Álvaro Mutis obtiene el VI Premio Reina Sofía de Poesía Iberoamericana.
- 4-1994** - Conmemoración del 50 aniversario del desembarco aliado en Normandía. La reina Isabel II de Inglaterra rinde homenaje a los soldados caídos en la operación.
- 1996** - El escritor español Jorge Semprún es elegido miembro de la Academia Goncourt, convirtiéndose así en el primer extranjero que ingresa en esa institución gala.
- 5-1992** - La Fundación América de Investigación sobre el SIDA (AMFAR), es distinguida con el premio Príncipe de Asturias de la Concordia.
- 1993** - Ramiro de León Carpio es elegido presidente de Guatemala, tras la inhabilitación de Jorge Serrano.
- 1996** - Muere Jan Kerouac, novelista estadounidense de la llamada generación "beat".
- 6-1854** - Se funda el Partido Republicano de los EU que se declara contrario a la esclavitud.
- 1937** - El canciller argentino Carlos Saavedra Lamas recibe el Premio Nobel de la Paz.
- 7-1980** - Fallece Henry Miller, escritor estadounidense.
- 1981** - Aviones israelíes destruyen el reactor nuclear adquirido por Irak a Francia por considerarlo un peligro para la paz.
- 1983** - Mueren 170 personas en un naufragio, en el Volga, al chocar el barco en que viajaban con un puente ferroviario.
- 8-1987** - El Papa Juan Pablo II realiza su tercera visita a Polonia
- 1991** - La tenista yugoslava Mónica Seles vence en la final del torneo Roland Garros a Arantxa Sánchez Vicario, por 6-3 y 6-4.
- 1997** - El Barcelona consigue la Copa de Europa de hockey sobre patines tras vencer al Oporto (Portugal) por 4-3.

■ En pocas palabras...

• • • Manuel Castilla Ramírez

Tardía explicación del ex presidente Salinas

A casi 5,000 días de que dos exitosos economistas mexicanos se reunieran para analizar el grave problema financiero que afrontaba el país en vísperas del inicio de un nuevo período constitucional, sale ahora en los foros mediáticos el ex niño prodigio de los "dieses"; años después doctorado en la Universidad de Harvard, a explicar tardíamente a los mexicanos que el responsable de la crisis económica que explotó en enero de 1995, fue el entonces presidente Ernesto Zedillo.

Cuando ya está abierto el debate nacional en torno de la reforma energética (más bien petrolera) y está próxima a abrirse el proceso electoral para renovar la Cámara de Diputados, el ex presidente Carlos Salinas de Gortari se apodera del escenario político y se convierte en el personaje más solicitado por los reporteros estrellas de los medios impresos y electrónicos. No hubo entrevistas exclusivas, pues el disputado personaje que se había autoimpuesto un exilio en Estados Unidos y países europeos, a raíz de la efímera huelga de hambre como protesta del encarcelamiento de su hermano Raúl, acudió a cabinas radiofónicas y estudios de televisión a promover su nuevo libro titulado "La Década Perdida" que, a lo largo de sus 557 páginas enjuicia el neoliberalismo aplicado por los presidentes Zedillo y Fox y el populismo del ex Jefe de Gobierno del Distrito Federal, Andrés Manuel López Obrador; aunque sin mencionarlos por sus nombres, pero sí en claras referencias de ellos. De López Obrador, Salinas señaló que en 2000 alcanzó un poder de dimensión Nacional al ganar la elección como Jefe de Gobierno del Distrito Federal.

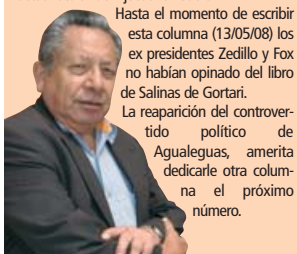
Del ahora autoproclamado "presidente legítimo", Salinas de Gortari afirmó que López Obrador pudo realizar una huida sucia mediante un arreglo con el PRI propiciado por el presidente Zedillo, quien detuvo las impugnaciones priistas.

"Ya en el poder —añade Salinas— fue un Jefe de Gobierno que mostró rápidamente una de las características principales de los populistas autoritarios latinoamericanos, resultó intolerante ante la crítica y arremete contra los partidistas". El ex presidente que cubrió el sexenio 1988-1994 comenta que su nuevo libro tiene como objetivo aportar a la batalla de las ideas en diagnóstico sobre la realidad actual, para contribuir a una mejor comprensión de nuestra circunstancia, así como de las oportunidades y los riesgos del futuro.

Afirma que al inicio del siglo XXI, México padece serios y graves problemas, derivados de una alternativa convertida en gobierno; el neoliberalismo y el populismo autoritario.

"A causa de ellas, el país perdió una década, que Salinas contextualiza como la paralización, entre 1995 y 2006, del proceso modernizador de México. En una de las entrevistas Salinas tuvo frases elogiosas a la política reformadora del presidente Felipe Calderón; lo que aprovechó López Obrador para calificarlo de asesor del actual titular del Ejecutivo Federal.

Hasta el momento de escribir esta columna (13/05/08) los ex presidentes Zedillo y Fox no habían opinado del libro de Salinas de Gortari. La reaparición del controvertido político de Agualeguas, amerita dedicarle otra columna el próximo número.



atochaman@hotmail.com

■ Golf
Lorena Ochoa, la más rápida en ganar 12 millones en su carrera

Clifton, NJ. - Con los 300 mil dólares que obtuvo por revalidar por tercera ocasión en fila el título del Sybase Classic, la mexicana Lorena Ochoa se convirtió en la golfista más rápida en alcanzar la cifra de 12 millones de dólares en su carrera profesional, que inició en el 2003. La cifra de 12 millones 272 mil 838 dólares a la que llegó hace unos días, permitió que la tapatía rompiera el récord de la jugadora más rápida en llegar a alcanzar esta cantidad, marca que ostentaba la sueca Annika Sorenstam desde el 2003. En poco más de cinco años, Lorena logró superar los 12 millones de billetes verdes, que a Sorenstam le costó nueve años, cuatro meses y cuatro días reunir esa suma de dinero.



■ Tiro con Arco

Sobresale Nuevo León al cosechar cuatro preseas de oro

Monterrey, NL. - Nuevo León tuvo una destacada actuación en la actividad de tiro con arco, dentro de la Olimpiada Nacional 2008, al adjudicarse cuatro medallas de oro de un total de nueve.

Baja California consiguió dos preseas doradas, mientras Querétaro, Coahuila e Hidalgo se llevaron una cada uno.



La primera medalla para Nuevo León la ganó Sebastián Avitia en la categoría Juvenil Varonil Recurvo al acumular 280 puntos, mientras que la de plata correspondió al bajacaliforniano Nivardo Erives (276) y el bronce a Rodrigo Lastra, del Instituto Politécnico Nacional (272).

En Cadete Varonil Compuesto, Carlos Armendariz logró otra de oro para los locales al sumar 339 unidades, seguido de los bajacalifornianos Luis Alfaro, con 331, y Cuauhtémoc Rodríguez, con 329.

Ana Juárez, de Nuevo León, se llevó el primer sitio en Cadete Femenil Compuesto al lograr 341 puntos, mientras en la segunda posición se registró un empate entre la también local Gabriela Treviño y la jalisciense Alexis de la Rosa, con 339.

La cuarta medalla de oro la logró la neoleonesa Mariana Avitia en Cadete Femenil Recurvo, con 328 unidades, la plata correspondió a la mexiquense Ana García con 309 y el bronce a la sonorense Greta Acosta con 308.

■ Canotaje

Cumplen mexicanos Everardo y Dimas con clasificar a Juegos Olímpicos

Montreal, Can. - La pareja mexicana de los primos José Everardo Cristóbal Quirino y Dimas Camilo cumplió con el objetivo que se trazó al salir de su país, al lograr la clasificación a los Juegos Olímpicos Beijing 2008 en la canoa doble, en el Preolímpico Regional de Canotaje, realizado en esta ciudad.

La dupla nacional se agenció la medalla de plata en C2 a mil metros con un crono de 3:39.764 minutos, pero fue hasta este domingo cuando se resolvió que con el segundo sitio obtenían la plaza olímpica.

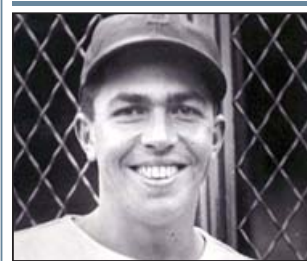
De acuerdo con el presidente de la

Federación Mexicana de Canotaje (FMC), Octavio Morales Vallarta, se tuvo que hacer una serie de gestiones vía telefónica desde Canadá a Suiza con la dirigencia de la Federación Internacional para validar el resultado de la canoa mexicana.

Indicó que fueron horas de angustia vividas por la delegación "azteca" porque no se validaba la clasificación de Everardo Cristóbal y Dimas Camilo, "pero me hubiera gustado que fuera a través de un documento, pero lo tenemos de viva voz de la comisión técnica de la FIC".



■ Beisbol



Mexicanos en grandes ligas

Por BIV

A propósito de la cuarta victoria de la campaña 2008 que el pasado 18 de mayo obtuvo el zurdo Oliver Pérez sobre los alicaidos Yankees de Nueva York, vale recordar a los muchos mexicanos que, ayer, contribuyeron a abrir las puertas a los muchos latinos que hoy predominan y le dan color y sabor de fiesta al gran espectáculo del beisbol de las Grandes Ligas. Baldomero "Melo" Almada fue el primer pelotero mexicano en Ligas Mayores. Debutó en 1933 vistiendo el uniforme de los Medias Rojas de Boston, sin duda uno de los equipos con mayor tradición y seguidores.

Al "Melo" Almada se sumaron otros como José Luis "Chile" Gómez y el veracruzano Roberto "Beto" Ávila, quien jugando la segunda base para los Indios de Cleveland, se convirtió en el primer latinoamericano en ganar el campeonato de bateo. Hablando de hazañas como la de Beto Ávila, conviene anotar que como ganadores del Guante de oro, figuran los siguientes mexicanos: Rubén Amaro en 1964, Aurelio Rodríguez en 1976; y Fernando el "Toro" Valenzuela en 1986.

Sin duda Fernando ha sido el mexicano con más destacadas conquistas, pues en 1981 en que surgió la "Fernandomanía", conquistó el CY Young y el título como Novato del Año. Como ganadores de Serie Mundial, están Horacio el "Ejote" Piña en 1973, Enrique Romo en 1979; Fernando Valenzuela en 1981, Aurelio López en 1984; Jorge "Charolito" Orta en 1985, Erubiel Durazo en el 2001 y Benjamín Gil en el 2002.

Otras hazañas para recordar, son las 21 victorias de Fernando Valenzuela para los Dodgers en 1986, las 20 de Teodoro Higuera para los Cervieros de Milwaukee en el mismo 1986 y las 20 de Esteban Loaiza para los Medias Blancas de Chicago en la campaña del 2003.

■ Boliche

Nuevo León y Baja California logran oro en Olimpiada Nacional

Monterrey. - Nuevo León y Baja California compartieron medallas de oro en la actividad del boliche de la Olimpiada Nacional, al llevarse una cada uno.

Iván Daniel Narváez se adjudicó la presea dorada para los locales en la competencia de la categoría Varonil B, realizada en el Bol Obispado de esta ciudad, donde se disputaron seis líneas, y consiguió un total de mil 286 pines para un promedio de 214.33.

La medalla de plata correspondió al bajacaliforniano Manuel Ernesto Bustamante, quien logró mil 266 pines para promediar 211.00, mientras Yair Cruz, del Instituto Politécnico Nacional, se llevó la de bronce con mil 197 para 199.50 de promedio.



¿QUIEN SOY?

Nació el 13 de mayo de 1975 en la Ciudad de México. Es hija del célebre compositor mexicano Roberto Cantoral. En 1988 ingresa al Centro de Educación Artística de Televisa, y consigue su primer papel en la telenovela La Picara Soñadora, a la que le siguieron Muchachitas, María la del Barrio y Alma Herida por mencionar algunas. También ha participado en cine con películas como La Hija del Canibal, Man of fire y Cansada de Besar Sapos. Estuvo casada con Eduardo Santamarina con quien procreó unos gemelos: Roberto Miguel y José Eduardo. Actualmente mantiene una relación con el productor colombiano Carlos Alberto Cruz, de quien espera su tercer hijo.



Respuesta: Itatí Cantoral

A sus 19 años, Zuria Vega está cautivando como hace tiempo no lo hacía una jovencita

"No hubo un momento en mi vida en que dijera 'Ya decidí y quiero ser actriz', es algo que traigo desde niña. Desde que tengo memoria siempre supe que esto era lo que deseaba hacer", nos dijo Zuria Vega, una actriz que ha impresionado a público y críticos, por su naturalidad como actriz, que ha sobresalido aún entre el trabajo de extraordinarios primeros actores. Ella interpreta el papel de Renata Higareda en Alma de Hierro.

¿A pesar de tener la gran escuela de tu papá, de todos modos tomaste clases de actuación?

-"Estuve en muchos talleres, siempre a medias porque estaba en la prepa. Tengo 19 años.



Cuando grababa Sexo y Otros Secretos salía a las 4 de la mañana, me bañaba y me iba a la escuela, y siempre fue de medio tiempo el estudio y medio tiempo grabar. Ahora que estoy en esta telenovela acabé la prepa abierta y estoy de lleno acá porque ya no tengo tiempo, pero en esta carrera, y más ahora, nunca se acaba de estudiar ni de aprender, y no hay mejor escuela que estar trabajando y con actores como con los que estoy trabajando ahora".

¿En la época en la que estudiabas y trabajabas al mismo tiempo, te llegaste a sentir presionada?

-"No, siempre me propuse entrar a Televisa y mira, cuando te toca aunque te quites; y cuando no te toca, aunque te pongas. La vida tiene cosas destinadas, y me ha tocado estar en el lugar exacto; y no me gusta llamarlo suerte, pero sí un poco, con la competencia que existe hoy en día, y con tanta gente sin talento y con la que sí lo tiene y no le dan oportunidades, es importante".

¿Pero, de alguna manera, ¿te fue difícil que se te abrieran las puertas?

-"¡Hijole, esa es una pregunta muy difícil!... No difícil, creo que tuve suerte, pero creo que me lo gané. Yo no estoy aquí por nadie, en lo que he estado ha sido por castings, nadie me puso, ni dijo: 'Esa niña', entonces de alguna manera sí he tenido suerte, pero me lo he ganado y es algo bien padre que puedo decir".

¿Cuando ves a tu papá actuar, debes sentir un gran orgullo...

-"Desde que tengo memoria, amo a mi papá, lo admiro, me encanta, pero la actuación no es nuestro tema de conversación en una comida; luego me dicen que si lo hablo con mi hermana pero tampoco, ella y yo somos grandes amigas y tampoco hablamos de eso, a veces sí platicamos y decimos: 'Ah, que chido, felicidades', pero no es: 'Oye, que mal, haz esto'. No. Cada quien tiene sus caminos y sus carreras, nos respetamos y admiramos, y eso es lo más importante".

¿Cuando están en familia ¿qué les gusta hacer?

-"Con mi papá vamos mucho a los toros, o vemos el fútbol en la casa, de hecho mi papá, mi hermano y Marimar jugamos fútbol, es algo en común que tenemos todos, voy mucho al cine con mis hermanos. Con mi papá, por los tiempos, la verdad es que no lo veo, es muy difícil coincidir, nos vemos una vez cada 15 días, pero todo está bien".



¿Y cuando tú estás sola ¿qué te gusta hacer?

-"Soy una persona a la que le encanta estar sola, y más en esta carrera, porque si no, cómo te puedes llegar a sentir bien sola, ya que cuando estás en el foro estás rodeado de mucha gente, pero cuando ya no hay nadie dices 'hijole', si se siente feo, por eso debes aprender a estar contigo mismo. Me gusta leer, escuchar música, me encanta ir al cine, yo podría ir sola y ver ocho películas seguidas. Me gusta estar con mis amigos aunque no soy muy parrandera, pero de vez en cuando también está la fiesta".

¿Ahora que mencionas que te gusta mucho el cine, seguramente pensarás hacer películas...

-"Sí, es lo que más quiero hacer, y teatro también".

¿Haz buscado esa posibilidad?

-"Por el momento no, si voy ahora a un casting, y me quedo, no podría, porque grabo de lunes a sábado. Pero sí me gustaría hacer cine; no me la voy a pasar haciendo telenovelas toda la vida, y yo agradezco a la tele, me encanta y está padre, pero no es lo que yo quiero para toda mi carrera".

¿Hay actores que tienen esa misma idea...

-"Hay distintos tipos de actores que sólo quieren hacer novelas y ser famosos, y que cuando salgan a la calle les pidan autógrafos, y somos actores que estamos aquí porque amamos lo que nos gusta y porque es más allá del rating, del físico y de la fama, pero más bien esos ya no serían actores aunque así se hacen llamar".

¿Actualmente en el cine vemos películas donde las actrices hacen desnudos, ¿estás dispuesta a hacerlos?

-"Te puedo decir que no me encueraría en una revista, es algo que tengo muy claro, pero no te puedo decir que no haría un desnudo en cine, no lo haría si no estuviera justificado, no nada más por decir 'Ay que padre, vean'".

¿El día que llegue a existir esta posibilidad ¿qué crees que pensará tu papá, de alguna manera te dará pudor?

-"No, cuando vas al cine con tu papá y sale la escena de sexo obviamente te da más pena que si lo ves con tu hermana, pero mi papá nos da consejos, si se los pedimos y nos apoya. Yo también he visto a mi papá en escenas fuertes y no me espanta".

¿Qué consejos le pide?

-"De todos, de la vida, hasta del novio".

¿Y ¿cómo es de suegro? Porque los papás son muy celosos con los yernos y muy protectores con las hijas...

-"Mi papá es muy protector, sobre todo conmigo que soy la chica, pero siempre, a todos los novios que llevemos mi hermana y yo, les abre las puertas, y jamás ha sido de los que dicen: 'No, no sales', nunca, nunca, es buen suegro, creo".

Agenda Política de México 2008

La más fina agenda de información

Contiene:
Directorios federales, estatales y municipales, calendario electoral, crónica del año político, estadísticas por entidades, biografías de la clase política... y mucho más.

\$1,500 encuadernada en fino curpiel incluidos gastos de envío por mensajería.

Desarrollo de la Comunicación e Investigación Regional, S.A. de C.V.
(01.01) 8344.05.40 • 8344.11.80
agendapolitica@mexico.com



Con y por el pueblo

• • • Sócrates Borrell Martely

El oro negro

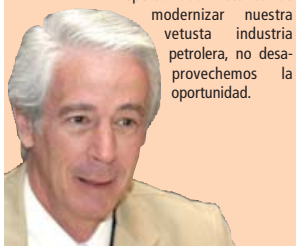
El oro negro, nombre que se le da al petróleo, sobre todo debido a los exorbitantes precios que ha adquirido en los últimos tiempos, resulta una de las mayores paradojas en la vida de los seres humanos; por un lado, no podemos concebir este mundo sin la existencia de este recurso natural no renovable, cuyo nombre proveniente del latín petrolĕum (pĕtra, piedra, y olĕum, aceite), es un líquido oleoso, inflamable, más ligero que el agua, de color oscuro, viscoso o negro, compuesto de diversos hidrocarburos.

Se conoce desde hace muchos siglos y se usaba poco, pero su utilización en forma intensiva es un fenómeno relativamente reciente, que se da en paralelo con el perfeccionamiento de los motores de gasolina. La civilización moderna sería inconcebible sin los incontables productos que de él se derivan; combustibles, lubricantes, medicamentos, colorantes, cauchos sintéticos, plásticos de diversas aplicaciones y productos sintéticos innumerables.

Es una gran paradoja, porque si bien no podríamos imaginarnos un mundo sin petróleo, también es cierto que este recurso es uno de los principales culpables del calentamiento global de nuestro planeta, que amenaza con destruirnos. Por eso el desarrollo de fuentes de energía alternas que no contaminen, se ha convertido en un asunto de vida o muerte para nuestra especie.

En nombre del petróleo y de su predominio, se han ideado grandes y brutales guerras, estrategia que ha generado un aumento desorbitado en el precio de los hidrocarburos, lo que ha producido un desquiciamiento de la economía mundial, colocando a la misma al borde del colapso y a muchos países en el umbral de la hambruna, ante los cambios climáticos, producidos por el calentamiento global, y el alza desmedida en el precio de los insumos que se utilizan en la agricultura, dislocando toda la cadena productiva.

Por esto, hoy cobra singular importancia el debate de la reforma petrolera que se está realizando en el Senado de la República. Hoy más que nunca, México no se puede equivocar en este tema, pues es fundamental para la sobrevivencia libre y democrática del país. Señores legisladores, el futuro de la República está en sus manos, el pueblo los invita a tomar la mejor decisión, aunque ésta, no convenga a algunos. Hoy se tienen que dejar atrás los intereses personales o egoísmos partidistas. Tengamos el valor de hacerle los cambios que se requieran a nuestra Constitución, si ello es menester. Recordemos que todo cambia en este mundo y que nada es inmutable sobre todo hoy, que los cambios se producen a una velocidad de vértigo, y que lo que hace 70 años fue beneficioso para el país con la nacionalización de la industria petrolera, hoy se podría mejorar con la participación de capital privado, siempre y cuando el Estado no pierda la rectoría en esta industria y se establezcan reglas claras. Hoy los mexicanos tenemos la oportunidad histórica de modernizar nuestra vetusta industria petrolera, no desaprovechemos la oportunidad.



Mi primera vez los secretos de:

Gaby Ramírez

Mi primera palabra: "Mamá".
Mi primera fiesta: "A los tres años".
Mi primer regalo: "Un caballito de madera".
Mi primera escuela: "El Moderno Tepeyac".
Mi primera cita de amor: "En la escuela".
Mi primer viaje: "A Disneylandia".
Mi primer sueño: "Ser artista".
Mi primer beso: "A los 8 años".
Mi primer trabajo: "Cable Club Infantil con Genaro Moreno".
Mi primer sueldo: "Ahí mismo".
Mi primer automóvil: "Una Caribe automática



superequipada".
Mi primera amiga: "Una niña que se llama Chelito".
Mi primera borrachera: "Con mi primo en un evento de moda".
Mi primer cigarro: "En la Prepa".
Una palabra : una idea
Agua: "Vida".
Aire: "Oxígeno".
Tierra: "La madre".
Sexo: "Infinito".
Pasión: "El ingrediente principal".
Mujer: "Lo máximo".
Hombre: "Compañero".
Infidelidad: "Circunstancias".
Familia: "Apoyo".
Matrimonio: "No sé", ríe.
Vida: "Oportunidad".
Muerte: "Ciclo".
Enfermedad: "Obstáculo".
Lo que más me gusta
Bebida: "Agua de limón con Chía".
Platillo: "Gusanos de Maguey".
Postre: "Fondue de chocolate, que es un pastel como brownie con chocolate dentro".
Fruta: "Cereza".
Dulce: "No me gusta, pero te lo cambio por unas papas".
Color: "Azul turquesa".
Auto: "Un Porche".
Actriz: "Reese Witherspoon y Salma Hayek".
Actor: "Jack Nicholson y Orlando Bloom".
Pasatiempo favorito: "Ir al spa".
Tipo de hombre: "Mi novio".
Lugar para vacacionar: "Cancún".

Pablo Velasco, nieto de Raúl, renunció a Televisa Espectáculos

María Luisa Valdés Doria -reportera ya de bastante experiencia- y Pablo Velasco -novel profesional-, nieto de Raúl Velasco, salieron de Televisa Espectáculos, y él nos aclaró que no fue por un supuesto abuso del alcohol.

¿Por qué dejaste ese departamento tan importante?

"Porque aún no termino la carrera de comunicación y debo hacer las cosas de forma inteligente. Lo más sano es titularme, y por el ritmo de trabajo bajé mucho de peso y me veía desmejorado, por eso me decidí tomar la oportunidad que me dio Alfredo Adame con su programa De Buenas a la Una, es un camino un poco más tranquilo".

¿En qué términos saliste de Televisa Espectáculos?

"En los mejores, amo a Mara (Patricia Castañeda), a Luis Mario (Santoscoy) y a toda la gente de espectáculos, porque todos fueron como mis maestros, los respeto mucho porque he aprendido de ellos y el cariño hacia ellos siempre lo voy a tener, pero se merecen a alguien que deposite el ciento por ciento y no el 50, como yo le hacía".



¿Cómo te sientes?

"Bien, lo más sabio de todo es aceptar que no puedes hacer las cosas, y es también una forma de manifestar mi humildad. Creo que tomé la decisión correcta, y lo mejor de todo es que seguiré a cuadro, porque quiero continuar en este camino".

¿Dices que no aguantaste el ritmo de trabajo, ¿por qué?

"Salí del programa de Adame a las tres de la tarde, me iba a San Ángel, y de ahí, salía a las 12 o una de la mañana, y me despertaba a las seis. Por eso, la energía se me iba acabando, poco a poco, ya no podía dar mi máximo esfuerzo, porque se tenía que dividir en dos cosas y se me hacía injusto".

¿Cuál es tu prioridad?

"El programa con Adame, con Shanik Berman, ahí hago entrevistas, reportajes y muchas cosas relacionadas con el periodismo. También hay otras cosas que tengo planeadas, pero no hay nada en concreto y espero haber tomado la decisión correcta".

¿Tu tirada es seguir en el ambiente periodístico?

"Claro, es una de mis pasiones y quisiera seguir cubriendo espectáculos. Aunque también me gustaría escribir para un periódico, porque el amor al escribir es muy grande, y aunque no me den nada, yo lo hago por gusto".

¿Muchos reporteros que se inician en espectáculos, llegan a tener problemas con el alcohol, ¿tú cómo lo has manejado?

"Qué mala onda que piensen eso. Soy una persona muy sana, que diario me levanto a las seis de la mañana a hacer ejercicio, mi vida es balanceada, tranquila y nunca le he faltado al respeto a nadie. Cuando salgo, de repente tomo algo, pero soy muy responsable y sé cuándo, cómo, dónde y por qué".



Simi viajero

República del Chad

El Chad, oficialmente la República del Chad, es un país de África central que limita al norte con Libia, al este con Sudán, al sur con la República Centroafricana, al sudeste con Camerún y Nigeria, y al oeste con Niger.

Debido a la distancia al mar y a su mayoritario clima desértico, Chad es en ocasiones conocido como "El corazón muerto de África".

El país cuenta con una población aproximada de 10 millones de habitantes y su capital es Yemena, ciudad con poco más de 700 mil personas, atravesada por los ríos Chari y Logone.

En el norte, el Chad tiene las montañas Tibesti, la cadena montañosa más grande del Desierto del Sahara. Fue también antiguamente parte de la Federación del África Ecuatorial Francesa.

Tiene dos zonas bien diferenciadas: la norte se encuentra dominada por el desierto, encontrándose en los puntos más septentrionales el Macizo de Tibesti. El sur es más llano y cuenta con mayor vegetación. Hay que señalar que en la mitad norte la población predominante es la árabe, mientras que en el sur predominan las etnias africanas como los Sara.

El lago Chad, del que el país toma el nombre, es lo que queda de un inmenso lago que ocupaba 330 mil kilómetros cuadrados de la cuenca chadiana hace 7 mil años. En la actualidad ocupa una extensión de 17 mil 806 km² y su superficie está sujeta a fluctuaciones estacionales, y es, no obstante, la segunda zona húmeda de África en cuanto a extensión.

En octubre de 2003 comenzó la explotación del petróleo, del que el Chad posee abundantes yacimientos, principalmente en la cuenca de Doba. Un oleoducto transporta el petróleo hasta orillas del Océano Atlántico, en Camerún.

Las condiciones de extracción del petróleo son exageradas y benefician, sobre todo, a las compañías concesionarias (Exxon y Petronas). Los beneficios que obtiene el país por estas concesiones son utilizadas por el Gobierno para la compra de armas, en contra de lo pactado con el Banco Mundial. De hecho, la "Ley para las generaciones futuras" ha sido abolida.

En el Chad, la religión con más creyentes es el Islam. Los musulmanes suponen aproximadamente la mitad de la población, y forman un grupo homogéneo que vive principalmente en el norte del país. Por el contrario, el resto de la población, que vive en la mitad sur del territorio, es un grupo más heterogéneo dentro del cual podemos distinguir dos grandes grupos: los católicos y los seguidores de religiones animistas tradicionales de África. Los primeros de estos últimos suponen aproximadamente un siete por ciento de la población, y el resto son seguidores de religiones animistas tradicionales del continente.



Lago de Chapala

El lago de Chapala es un embalse natural situado entre los estados de Jalisco y Michoacán, que al contar con 1,112 kilómetros cuadrados, con una profundidad de aproximadamente 9 metros, lo convierte en el más grande de nuestro país.

Su malecón es un apacible lugar desde donde se puede contemplar el lago y la imponente sierra, y dejar que su mirada se pierda sin alcanzar la orilla hacia el este, es muy gratificante.

Existen muchos pueblos asentados en la rivera, y en donde se disfruta de la artesanía hecha a mano como hamacas y tapetes; dulces típicos y la comida tradicional mexicana preparada con pescados como el blanco, bagre, charal y la mojarra, que en conjunto, con el excelente clima templado del lugar y de la cadena montañosa que la rodea, ofrecen al visitante nacional o extranjero, un maravilloso paisaje para disfrutar de un día o de unas excelentes vacaciones.

Se recomienda elegir dónde comer en la zona de restaurantes de Acapulquito y entrarle

de lleno a los "frutos" del lago, como los charales, pescado blanco al mojo de ajo y tacos de hueva, o bien degustar la nieve de garrafa.

Puede también visitar la antigua estación del ferrocarril, un señorial edificio que data de 1920, recientemente renovado y convertido en el Centro Cultural González Gallo, donde puede ver obras de



arte contemporáneo e historia local.

Aijic es el poblado más cosmopolita de la rivera, donde percibirá el viento multicultural que ha pegado con fuerza a la zona. Hay gran cantidad de restaurantes gourmet de cocina argentina, italiana, cantonesa, japonesa y griega.

Comprar alguna pieza especial en alguna de sus 17 galerías que inundan las calles de arte fresco e innovador puede ser otra opción. El talento de sus artistas se desborda en las fachadas con vistosos murales y hasta en los árboles secos de la plaza, convertidos en esculturas.

En este poblado también se puede disfrutar de la noche en sus múltiples bares. La activa vida nocturna local invita a tomar un tequila en el Bar Azteca, cantina donde algunas veces estuvo José Alfredo Jiménez; también hay buenos lugares de cerveza y billar como el bar El Camaleón, pero quizá el bar más llamativo para divertirse, tomar la copa o cenar, es El Barco, estilo lounge, con una interesante cava subterránea.

El lago de Chapala, que alguna vez le pareciera un mar a Alexander von Humboldt, ahora es una opción para muchos viajeros, de todas las edades, que buscan hacer un recorrido interesante.

■ Portal a la historia

• • • Manuel Magaña Contreras

El nacionalismo nos salvará de la gran crisis

¿Cuál camino debemos tomar frente a la gran crisis que aflige a nosotros los mexicanos desde hace 38 años, cuando a partir del echeverriato empezó el desmantelamiento de partes y funciones vitales de nuestro país? Está llegando el momento en que los problemas parecen agravarse sin que se encuentre su solución, entre ellos, el desempleo, la pobreza, la inseguridad pública o la corrupción.

La falta de fe en nuestras propias fuerzas empieza a invadir a importantes sectores de las cúpulas de mando y ven, en la ayuda extranjera, "la salvación" a sus angustias, aunque ésta no es la solución a nuestras necesidades. Lo que nosotros no hagamos por nosotros, el extraño no lo hará. Su "ayuda" será el pretexto para sacar ventajas de la difícil situación en que nos encontramos.

Un brevisimo repaso de lo ocurrido desde hace 38 en nuestro país, permite recordar que la desnacionalización de México es la causa de nuestras desgracias.

A la destrucción de la planta productiva en la ciudad y el campo – después del desarrollo estabilizador cuando fuimos autosuficientes y exportábamos excedentes –, se sumó después la deliberada disminución del nivel de la enseñanza. El civismo, la ética, la historia de México descendieron de calidad y en esta forma, empezó a darse la desnacionalización de la conciencia del mexicano.

Dentro de lo más perverso que ocurre en estos días está el propósito de entregar nuestro petróleo al extranjero, pese a que este recurso es estratégico desde el punto de vista del desarrollo económico y social y de la independencia y la soberanía de México.

Las ambiciones de gente descalificada invaden el ambiente y por ello, los propósitos constructivos de una parte de la sociedad mexicana se ven mediatizados. Lo negativo se impone a los programas positivos que a la postre, con un criterio de amor a México y de convivencia digna con las demás naciones de la tierra, serán el factor que nos rescate de la gran crisis moral que nos agobia.

El mejor hallazgo que hagamos los mexicanos en estos tiempos difíciles será el encuentro de nosotros mismos. Por ello, es de vital importancia que recorramos los caminos del nacionalismo. Así, la creatividad, el trabajo y la justicia se inspirarán en el amor a la Patria y las propuestas de la antipatria de subastar el país dejarán de existir.

El nacionalismo en México no podemos echarlo por la borda. Lo necesitamos para unir fuerzas. El internacionalismo hegemónico es el "cáncer" que corroe al mundo. Un nacionalismo dignificador de los valores humanos y la convivencia universal, es lo que necesitamos.



mmc.informacion@yahoo.com.mx



Solución en el número siguiente

Simientretenimiento

Localiza 10 diferencias



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento



Crucigrama



■ Por la vida de:

Eduardo Galeano



■ Página 2



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR ©

■ Deportes:

Lorena Ochoa, la más rápida en ganar 12 millones en su carrera



■ Página 12

■ Por su salud:

Conozca la situación de la diabetes en México

■ Página 3

■ Ayudar es vivir:

Pimpinelo, donde la diversidad nos une

■ Página 5

■ Política:

Entérese de la Asociación Por Un País Mejor

■ Página 7

Algunas recomendaciones de Jackson Brown para la vida

Escritas a su hijo cuando terminó la secundaria

1. Cuida bien a los que amas.
2. Anima a tus hijos a tener un empleo temporal, a partir de los 16 años.
3. Procura fomentar en tus hijos su autoestima.
4. ¡Sé leal!
5. ¡Lávate los dientes!
6. Evita las asoleadas excesivas
7. No consumas drogas
8. Come pocas carnes rojas
9. Haz tu testamento
10. No fumes.



Pablo Velasco, nieto de Raúl Velasco, renunció a Televisa Espectáculos

■ Página 14

Sobrepobladas en casi 120% las cárceles de México

Ana Valle

La situación en la que se encuentran actualmente las cárceles de México es grave, ya que además de estar sobrepobladas en casi 120 por ciento, se encierra a más pobres que otros grupos de la población.

Expertos en sistema penitenciario y derechos humanos, señalaron que al igual que otros países de América Latina y Centroamérica, México vive una crisis carcelaria "horrorosa" por el aumento de encierros en los últimos años.

El Director del Instituto Latinoamericano de las Naciones Unidas para la Prevención del Delito y el Tratamiento del Delincuente (ILANUD), Elías Carranza, explicó que en los últimos trece años, en los 19 países de la región se han duplicado el número de personas en la cárcel, con excepción de Argentina y Brasil quienes triplicaron su población carcelaria.

En el caso de México—destacó el experto— en 1992 se encarcelaban 100 personas por cada 100 mil habitantes para el 2006 eran ya 190 individuos por cada 100 mil ciudadanos, "se encerraba casi el doble y ahora ya casi se triplica la cifra".



■ Página 10

EJEMPLAR GRATUITO
CORTESÍA DE:

FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MÁS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO

VENDE Y VENDERÁ,

COMO TODAS LAS FARMACIAS DEL PAÍS,

ÚNICAMENTE MEDICAMENTOS AUTORIZADOS

POR LA SECRETARÍA DE SALUD,

SÓLO QUE MUCHO MÁS BARATOS, O SEA,

¡LO MISMO PERO MÁS BARATO!